

# 歌声の響く元気上田！！大プロジェクト

## 取り組みに至る背景・事業の目的

- 音楽レクリエーションにより、健康増進・地域福祉を推進する。
- 観光資源としての別所線を歌により利用促進、PRする。
- カラオケ大会などのプログラムの実施による観光PRを図り、全国からの誘客を目指す。

## 事業内容

- 福祉・医療施設や、公民館、児童館において介護補助カラオケを使った健康増進プログラムを実施
  - ・ 演歌療法プログラム
  - ・ 健康体操プログラム
  - ・ 音楽療法プログラム
  - ・ キッズプログラム
  - ・ 音楽レクリエーションプログラム
  - ・ どこでもカラオケプログラム
- 地域資源の別所線において歌声パフォーマンスを行う。



【音楽療法】

## 事業効果

- 開催プログラムに予定数を大きく上回る、延べ 15,000 人の参加があり、上田市の PR と市民の健康増進に大いに寄与できた。
- 200 件を超える問い合わせと 60 回を超える新聞、テレビ等の報道により、元気づくり支援金によって開催できた当事業の認識を広く根付かせることができた。
- マスコミに取り上げられたことで、広く告知され、生き甲斐や、やりがいを求めている方をボランティアメンバーとして事業に参加していただいた。
- 企画・制作した健康テキスト 10,000 冊を、上田市と福祉関係機関へ贈呈し、介護や福祉に貢献できた。
- 当活動が全国誌にとりあげられ、民間と行政（元気づくり支援金）との連携モデルとして全国へ発信された。
- カラオケ大会から上田を舞台にした曲が生まれ、全国に発売された。（全国ランキング 3 位 2010 年 3 月現在）



【別所線歌声パフォーマンス】

## 工夫・苦労した点、課題、今後の取り組みなど

- 反響が大きかった音楽レクリエーションプログラムを、引き続き高齢者施設や公民館などで開催する。
- 生活介護サポーター養成講座を行い、ボランティアの拡大とスキルアップを支援する。
- サポーター支援テキストを制作する。
- アセスメント評価、医学データなどを取り、行政に対して福祉介護の現場に音レクの活用を働きかけていく。
- 上田市を健康増進・介護予防の全国模範のモデル地区とする。

**【選定のポイント】**  
 市内各地で開催した音楽による健康増進プログラムには、延 15,000 人の参加があった。また、別所線を活用したイベントは、健康増進のみならず地域交通の活性化にもつながる取り組みである。民間と行政の連携モデルとして雑誌等にも紹介されるなど先進的な取り組みといえる。

団体名	歌声の響く元気上田!!大プロジェクト 実行委員会（上田市）	事業タイプ	ソフト事業
連絡先	utagoeg@otegamiya.com	事業費	7, 894, 086円
		支援金額	6, 860, 000円