

## 音楽による森林セラピーメニュー創出事業

### 取組に至る背景・事業の目的

現在森林セラピーなど森林空間の健康増進活用法について調査研究し、その結果確立された手法を用いて特色ある観光地づくり並びに観光産業の振興に寄与することを目的に活動しているが、平成 22 年に森林空間内でフルート演奏を取り入れた森林セラピーメニューを実施し、実践的検証を行った結果、予想以上の効果が得られたことからこの取組みをメニュー化して観光資源として活用する。

### 事業内容

- 森林空間での音楽を活用したリラクゼーションプログラム（音楽による森林セラピープログラム）の構築
- モニターツアーを実施し、プログラム構築のために参加者からの評価、アンケートの実施・とりまとめを行った。  
モニターツアー 1泊2日（3回） 40人参加  
日帰り（2回） 35人参加
- 飯山市の森林セラピー宿への普及用として、また新規参入希望者への手本として、実践的ノウハウを DVD 等に収録し、参考マニュアルとして活用していく。



【森林内での音楽演奏によるメニュー体験】

### 事業効果

- 特色ある観光地づくりのため、新たな森林活用のためのプログラム化を実現できた。
- 平成 24 年度春季の団体ツアーの募集をしたところ、23 年度のモニターツアー参加者からすぐに申し込みがあり、新しい観光メニューとしての手ごたえを感じている。
- 近隣音楽家等が、本観光メニューへの協力ならびに演奏デビューの意向を示しており、スキルアップと雇用の創出へと可能性が期待できる。

### 工夫・苦労した点、課題、今後の取組など

- 森林内での音楽を活用したリラクゼーションプログラムの具現化に向け手探りで活動してきたが、具体的な成果を出すことができた。
- 今回作成したプログラムをもとに、森の家、山の家、文化北竜館において音楽を活用したリラクゼーションプログラムを体験メニューに加えてもらい、団体内にとどまらず、全体地域に広がってきていることを実感している。
- 今後は地元・近隣音楽家との連携のための組織を整え、実施態勢の機動力向上を目指すとともに、宿泊事業者との連携を強化し、多くの宿泊客等に体験してもらえるようにしていく。

#### 【選定のポイント】

森の中で音楽を聴くことで癒しを与えるということをプログラム化し観光に活かすという独自性のある取組み。モニターツアー参加者は全体で100名という当初の目的に対し75名（うち支援金対象は40名で計画達成）。森林資源の豊富な当地域にとってモデルとなりうる事業。

団体名	フォレストプロジェクトラボ (飯山市)	事業タイプ	ソフト事業
連絡先	0269-62-5844	事業費	1,460,650円
ホームページ、メールアドレス	http://www.fplabo.com/	支援金額	745,000円