

## 松本市市民歩こう運動推進事業

### 取り組みに至る背景・事業の目的

松本市の最重点施策である、「健康寿命延伸都市・松本」の創造事業の一環として、「歩くこと」による健康増進を図るため、地区ごとに、身近に歩けるマップづくりを通じて、市民に歩くことを定着させて、市民運動として浸透・拡大をめざす。

### 事業内容

- 「ウォーキングマップ」の作成・配布
  - ・市内34地区ごと、マップ作成組織を立ち上げ、地域の特色を盛り込んだ計40種類作成（総枚数101,800）
  - ・地区住民全戸配付及び市ホームページ掲載
- ウォーキング大会等の開催
  - ・市内31地区（参加者2,489人）
  - ・楽市楽座、夢街道フェスタ
- 地域住民への広報活動
  - ・新聞、広報まつもと掲載
  - ・ポスター 1,000部
  - ・キャッチフレーズの活用  
公募によるキャッチフレーズ決定 応募総数175件「歩こう松本！心も体も健康に！」



【夢街道フェスタでのウォーキング大会】

### 事業効果

楽しく日常生活に歩くことを取り入れてもらうため、井戸や道祖神、史跡を巡るなど、地域ごと特色を生かしたコースが設定され、マップを利用したウォーキングイベント等の開催により、市民の皆さんに「歩くこと」による健康増進が図られた。

### 工夫・苦労した点、課題、今後の取り組みなど

引き続き、市民歩こう運動の推進を図るため、平成22年度元気づくり支援金を活用して、強化月間等での普及啓発活動や地区で開催するウォーキングイベントへの支援を行っていききたい。

#### 【選定のポイント】

地域ごとの特色を生かしたウォーキングコース設定やウォーキングマップが作成されたことにより、イベントが数多く開催され、市民に歩こう運動の気運醸成が図られた。

団体名	松本市	事業タイプ	ソフト事業
連絡先	健康福祉部福祉計画課	事業費	7,099,169円
	電話 0263-34-3000	支援金額	5,000,000円