

長野県  
最大級の  
移住相談会

企業も  
多数出展!

暮らしと仕事を、  
もっと豊かに。



SHINSHU LIVING & JOB FAIR 2026

移住フェア  
初心者歓迎!

7.12 日  
11:00-17:00

託児  
コーナー  
あります

参加無料

会場：東京交通会館12階 JR有楽町駅 徒歩1分

主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会

共催：(公社)ふるさと回帰・移住交流推進機構 事業部

(ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー)



来場者全員に  
“アルクマコットンバック”  
プレゼント!

長野県 PR キャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

事前登録・イベント  
詳細はこちら >>>

※事前にご登録いただくと、  
当日スムーズにご入場  
いただけます。



豊かな暮らしと仕事に出会う、  
長野県最大級の  
移住イベントです！

3つ以上のブースで相談された  
方にお土産プレゼント！更に、2つ以上の  
働くブースで相談すると  
アルクマグッズプレゼント！

53自治体 &  
24関係団体  
が出展！

暮らし  
ブース

過去最大の  
127ブース  
相談  
する

50企業が  
出展！

働く  
ブース

どんな地域なの？特徴は？など信州暮らし  
の情報を担当者に直接聞けるチャンス！  
関係団体ブースで支援・制度の相談も可能です。

信州の魅力ある企業の取り組みや  
求める人材など、担当者と  
カジュアルにお話しましょう！



セミナー  
**SEMINAR** 信州の暮らしと仕事の魅力を  
まるっとご紹介！

### 移住セミナー

もう中学生 × 先輩移住者に聞く！ **信州暮らしの魅力**

12:00 - 12:40

GUEST

- お笑い芸人 もう中学生さん
- 安曇野2年生のあかりんさん  
(インスタグラム@akarin\_azumino)



長野市出身のもう中学生さんと、安曇野市へ移住したインフルエンサー「あかりん」さんによるスペシャルトーク。地元出身者と移住者、それぞれの視点から感じる“信州暮らし”の魅力をたっぷりと語ります。

### 仕事セミナー

長野への転職をサポートするキャリアコンサルタントが語る **信州転職のコツ！**

13:00 - 13:40

GUEST

- アデコ(株)  
藤牧 恵理香さん



移住先での大きな心配事である「仕事」。信州暮らしサポートデスクで就職相談を行っているキャリアコンサルタントが、失敗しない移住転職のコツをお伝えします！県内転職市場の動向や仕事探しのポイントなど、“働く”に関する情報をまるっとお届けします！

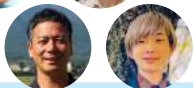
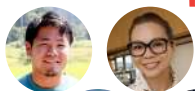
### 暮らしセミナー

—4人の選択、4通りの人生— **信州4エリア徹底トーク**

14:40 - 15:20

GUEST

- (北信) 佐藤 慎平さん
- (東信) 辻 佳苗さん
- (中信) 田中 聡さん
- (南信) 土屋 岳詩さん



県地域おこし協力隊「信州移住コネクター」4名によるトークセッション。移住体験談を交えながら、気候や暮らし方、地域の雰囲気など、各エリアの特徴をお話します。信州での新しい暮らしを想像してみませんか。

### 出展企業PR

長野県内の移住者歓迎企業が、それぞれの会社の魅力を1分でPR！  
具体的に仕事を探している方はもちろん、どんな企業があるのか知  
りたい方も、お気軽にご参加ください。気になる企業があったら、相談ブースへ！

1 11:20 - 11:50

2 13:55 - 14:25

### キッズクラフトコーナー

信州産どんぐりと  
廃材を使った  
おもちゃを作ろう！



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



#### アクセス情報

- JR線 JR 山手線・  
京浜東北線：有楽町駅  
(京橋口・中央口(銀座側)) 徒歩1分
- 地下鉄 有楽町線：有楽町駅  
[D8] 徒歩1分

#### 《お問い合わせ先》

信州で暮らす働くフェア 2026 事務局  
((公社)ふるさと回帰・移住交流推進機構 事業部)  
tel : 03-6273-4401  
mail : event-info@furusatokaiki.net

事前登録・イベント詳細は  
特設サイトをチェック

信州で暮らす働くフェア

