

令和7年度 長野県への移住者数が 3,752 人となりました

令和7年度の県外から長野県への移住者数は3,752人となり、前年（令和6年度）と同水準となりました。なお、本数値は、平成27年度の集計開始以降、最多となっています。

1 移住者数

令和7年度 3,752人（前年度比：5人増／100.1%）

【集計方法】

「移住者アンケート（市町村窓口アンケート）」及び「行政サポート（移住支援制度等の利用）」により把握した数としています。

【移住者の定義】

全国統一の定義が無いため、長野県独自に「県外から新たな生活の場所を求め、自らの意思により県内へ転入した者」と定義し、集計しています。

2 推移

R2	R3	R4	R5	R6	R7
2,426人	2,960人	3,334人	3,363人	3,747人	3,752人

3 目標

『しあわせ信州創造プラン3.0』

令和9年度（2027年度）末までに 移住者数 4,500人

『信州未来共創戦略』

2030年までに 移住者数 10,000人

【県の移住推進の主な取組】

- 県、市町村、民間団体が連携した「田舎暮らし『楽園信州』推進協議会」により、「オール信州」で移住施策を展開（都市圏での移住フェア・相談会の開催など）
- 目標達成に向け、令和8年度は、移住相談窓口の充実や魅力的なセミナーの開催を引き続き実施するとともに、都市圏の若者をターゲットにした訪問型体験プログラムの実施など、移住に加え二地域居住を含めた関係人口の創出・拡大に取り組む。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

（問合せ先）

担当 企画振興部地域振興課信州暮らし推進係
仙仁、松尾

電話 026-235-7024（直通）
025-232-0111（代表）内線 3790

FAX 026-235-7397

E-mail iju@pref.nagano.lg.jp