

長野と“コネクト”する交流イベント 「ながコネ！」を名古屋市で初開催します！ ～地域とつながる はじめの一步 を応援します～

都市部と長野県の新たなつながりを生み出すことを目的に、初めての交流イベント「ながコネ！」を開催します。地域課題の解決やまちづくり、ローカルビジネスに関心のある方を対象に、県内で活躍する3名のゲストと交流しながら、地域との関わり方を探るイベントです。「自分も何かできるかも」と思える一步を、ここから踏み出してみませんか？

◆ 概要

- ・南信地域に移住・二地域居住し、地域を元気にする活動に取り組むゲストから、移住のきっかけや取組についてお話いただきます。
- ・ゲストおすすめの“ご当地お菓子”を楽しみながら、グループトークを通じて地域と関わるきっかけづくりを促進します。

◆ 開催日時・場所

日 時：令和7年11月22日（土） 13時30分から15時まで
会 場：ウインクあいち11階 1108会議室
（愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38）

◆ タイムスケジュール

13:30～ オープニング
13:35～ 市町村紹介、ゲストトーク
14:25～ グループトーク

◆ 参加費用 無料 ※南信地域のご当地お菓子をご用意しています

◆ ゲスト

- ・前田 智子さん（福岡県出身／駒ヶ根市在住）
まちづくり会社を設立し、シェアハウスや子ども食堂の運営、移住支援など多岐にわたり活動
- ・櫛部 紗世さん（東京都出身／岡谷市との二地域居住）
岡谷市内の祖父母宅で民宿を経営、都市と地域をつなぐ暮らしを实践
- ・土屋 岳詩さん（東京都出身／飯田市在住）
若者コミュニティ「dot」代表として『Z世代会議』の企画運営に携わるほか、今年度より「信州移住コネクター」としても活動中

◆ 申込方法

下記URLまたは二次元コードから申込フォームにアクセスのうえ、お申し込みください。

【申込フォーム（URL）】 <https://forms.office.com/r/cqGhmVsqLL>



申込フォーム
二次元コード

◆ その他

- ・詳細につきましては、別添チラシをご覧ください。
- ・取材をご希望される場合は、11月21日（金）までに地域振興課までお問合せください。

参加無料

長野と“コネクト”する交流イベント

ながコネ！

in 名古屋



長野県で、まちづくりや地域課題解決に関わってみたい人、
地域を自分の手で盛り上げてみたい人、
ローカルビジネスに興味がある人必見！

■日時

2025.11.22 (土) 13:30~15:00

■会場

ウインクあいち 11階 1108会議室 (愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38)

自分も、地域も、関わる人も元気にする！

信州の大自然を舞台に、そんな欲張りな活動に取り組んでいる人が増えています。

今回は中京圏からもアクセスしやすい南信で、地域を面白くするため奮闘しているゲストから

きっかけや思いなどをお聞きして、みんなで気楽に語り合います！

長野県と“コネクト”して、夢への一歩を踏み出すチャンス！

■当日ゲスト



「ふたつのアルプスに
囲まれたまちづくり」
前田 智子さん



「諏訪湖のほとりで
ローカルビジネス」
櫛部 紗世さん



「若者視点で名勝
天龍峡を活性化！」
土屋 岳詩さん



こんな方におススメ！

- ✓ 地域を元気にする活動に興味がある！
- ✓ ローカルビジネスを立ち上げたい！
- ✓ 自分の町以外の地域を盛り上げてみたい！
- ✓ 自然の中で自分を生かす仕事をしてみたい！



お申込みは
こちらから



主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会

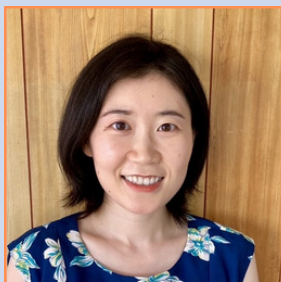
■当日ゲスト紹介



前田 智子さん Satoko maeda 福岡県出身→駒ヶ根市

大学・大学院と福岡で過ごし、就職を機に関東へ上京。食品メーカーの研究開発職として働く。

幼いころから重度のアトピーに悩まされていたが、長野県に来ると症状が軽減することに気づき、長野県駒ヶ根市に移住を決意。移住後は地域おこし協力隊として活動したのち、街づくり会社を立ち上げ、シェアハウスや子ども無料食堂の運営、移住支援、ローカルメディアの執筆などを行い、駒ヶ根ならではの生きる豊かさを伝えている。



櫛部 紗世さん Sayo Kushibe 東京都出身↔岡谷市

東京都生まれ、在住。幼少期の夏休みは、長野県岡谷市にある祖母の家で過ごすのが毎年の恒例行事。祖母が体調不良により岡谷を離れてからは、やむなく空き家に…。一度は家をたたむ話が出たものの、「みんなの思い出がたくさん詰まったこの家をなくしたくない！むしろ、おばあちゃんちをきっかけに岡谷を元気にしたい！」という思いで、祖父母宅で民宿を経営している。



土屋 岳詩さん Takeshi Tsuchiya 東京都出身→飯田市

日本全国の若者が自己実現するべく活動するコミュニティ「dot」の代表として活動。大手企業などと提携をしてZ世代の本音を企業に届け、アイデアを共創する対話型ワークショップ『Z世代会議』の企画運営に携わる。

自分の可能性を肉体的にも精神的にも最大化させるために、外部環境、人間関係などあらゆる面でストレスフリーな環境に身を置きたいと思い、コミュニティとして繋がりがあった長野県飯田市に移住。

■タイムスケジュール

- 13:00～ 開場
- 13:30～ オープニング
- 13:35～ 市町村紹介、ゲストトーク
- 14:25～ グループトーク
- 15:00 終了

■会場

ウインクあいち 11階 1108会議室

(愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38)

↓アクセス



ゲストイチ押しの

地元お菓子



をご用意！

わいわいお話ししましょう♪



【問合せ先】

主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会

MAIL: iju@pref.nagano.lg.jp

TEL: 026-235-7024