



## 南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する調査研究・ 実証実験及び情報発信事業の受託者を募集します

長野県南信州地域振興局では、「南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する調査研究・実証実験及び情報発信事業」を行います。つきましては、この事業の受託者を公募型プロポーザル（企画提案）方式により募集します。

### 事業の趣旨

リニア中央新幹線開業に向け、南信州の認知度向上を図るため、健康長寿・移住人気ランキング上位にある長野県における「ウェルビーイング」に着目し、南信州におけるつながり（関係）人口創出に向けた取組を実施する。

### 募集事項及び業務委託内容

(1) 南信州の特性を活かしたウェルビーイングに関する調査研究・実証実験テーマの提案

分野の例	調査研究・実証実験テーマの例
運 動	・南信州の資源である里山を歩くことによるフレイル予防等健康増進 ・農作業など日常生活のなかで培われる健康と生きがい
食	市田柿など抗酸化作用の高い農産物や伝統野菜による免疫強化
自 然 環 境	高齢者、障がい者、終末期の方でも負荷が軽くマイペースで楽しめる温泉や自然体験

(2) 調査研究・実証実験を行い、シンポジウム等で成果を発表

(3) 調査研究・実証実験の過程、結果の情報発信

### 募集スケジュール等

6月15日（木）に説明会（オンライン）を開催します。

日程等詳細は公募型プロポーザル方式実施公告をご覧ください。



URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/well-being/2023bosyu.html>

### 《ウェルビーイングとは》

身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含み、個人を取り巻く地域や社会が良い状態であること。

※この事業は、令和5年度県民参加型予算（提案・選定型）として、株式会社阿智昼神観光局からの提案を踏まえ事業化したものです。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0

～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

（問い合わせ先）

南信州地域振興局 商工観光課 横川、竹村

電 話 0265-53-0431（直通）

F A X 0265-53-0476

E-mail minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp