

衆議院小選挙区選出議員選挙公報

令和8年2月8日執行

長野県第3選挙区

長野県選挙管理委員会



ひとりひとりが日本

“3つの柱と9の政策”

今、我が国は危機的な状況に直面しています。30年に渡る景気低迷。苦しくなる一方の国民生活。世界では紛争が続き、食料自給率の低下、エネルギー問題、少子化や移民問題など、国の存亡に関わる課題は手つかずのまま。明るい未来が見えない社会情勢の中で、子供たちは受験競争にのみが苦しみ、家族観や結婚観という日本人らしいアイ

デンティティは破壊されようとしています。この状況を解決するには、日本人のひとりひとりが立ち上がるしかありません。政治家やテレビや新聞に任せるのではなく、ひとりひとりが日本そのものであると自覚し、考え行動する時がきたのです。「ひとりひとりが日本」未来を変えるのはあなたの覚悟と想いです。日本はまだ間に合う。

比例は参政党

とお書きください。



仁科ひろき

にしな

参政党公認

参政党の政策は ▶
こちらの特設サイトから！



仁科ひろき プロフィール

佐久市出身、28歳。映像制作に携わる中で伝える力を磨く。停滞する日本を変えるため経済を学び直し、積極財政の必要性を確信した。しがらみのない立場で「消費税廃止」を掲げ、国民の暮らしを守ることを決意。若さで行動力で政治に新しい選択肢を示すべく参政党から国政に挑戦。

1 日本人を豊かにする

の柱 ～経済・産業・移民～

1 “集めて配る”より、まず**減税**
減税と社会保険料の削減により、国民負担率を35%に抑え、積極財政による経済成長で国民の豊かさが持続的に高まる経済構造を実現します。

2 日本はまだ間に合う**“NO! 移民国家”**
労働力不足の解決を、安易な移民依存に委ねません。適正な人口計画を立て、外国人労働者の受入れと外国人の土地取得を制限します。

3 **現場の人**が支える日本
製造業、建設業、運送業、医療介護福祉や警察・消防・自衛官等、現場で汗をかく方々の待遇を改善し、安心して働ける社会をつくります。

2 日本人を守り抜く

の柱 ～食と健康・一次産業・エネルギー～

4 **食**は人の天なり
食を守ることは国家の安全保障そのものです。食の安全を向上させ、食料自給力を高め、国民が決して飢えることのない体制を整えます。

5 **エネルギーと資源確保が生命線**
諸外国も見直しを進めている脱炭素政策を再構築します。再エネ賦課金を廃止し、安く、安全で安定したエネルギーを国内で確保します。

6 **安心医療で健康国家**
過剰な医療や非効率な仕組みは見直しつつ、予防を重視した体制へ転換し、子どもから高齢者まで、すべての人の健康と安心を支えていきます。

3 日本人を育てる

の柱 ～教育・人づくり・国家観～

7 子ども一人につき**月10万円**
0～15歳の子ども一人につき月10万円の教育給付金を支給し、若者が子供を授かり育てたいと思える環境をつくります。

8 **受験戦争からの解放**
偏重重視の教育から脱却し、ひとりひとりの個性、強みが正当に評価される教育へと転換します。健全な人格を育む場にします。

9 **日本はみんなの家**
日本の国力が衰える中で、国際情勢も緊迫してきました。「ひとりひとりが日本」という意識改革を起こし、日本の豊かさと平和を守ります。

選挙区は 山口こうじ 比例は れいわ



1 **消費税はさっさと廃止で景気をアゲる!**

2 **今すぐつなぎの現金10万円**

3 **社会保険料は国のお金で引き下げる**

4 **生きててよかったと思える国**
～今すぐできる少子高齢化対策～

5 **戦争ビジネスには加担しない**



日本を守るとはあなたを守ることから始まる

くわしくはホームページをご覧ください



山口こうじ プロフィール

声を上げられる社会を！

長野県上田市生まれ・上田市育ちの61歳。中央大学法学部政治学科卒。証券会社など金融機関で15年勤務。

39歳で上田市社会福祉協議会へ入職し、21年にわたり福祉の現場で勤務。生活相談、権利擁護、成年後見支援など相談支援に携わる。身体障がいの子を含む4人の娘を育て、知的障がい者2人の成年後見人。中高は野球部。



社会福祉士

山口こうじ

れいわ新選組公認

井出ようせいプロフィール

1977年11月生まれ
東京大学教育学部卒/在学中は野球部主将
元NHK記者
衆議院議員5期(2012年より)
文部科学副大臣(2022年～2023年)
好きな食べ物は蕎麦と日本酒
趣味はスポーツ

責任感と継続する力で
安心安全、公正な
社会をつくれます。
みんなの思いを託して下さい。

井出庸生



みなさまへのメッセージです
QRコードよりご覧ください

公式ホームページ

井出ようせいの取組と活動

外交安全保障

- 自国を守る抑止力と危機対応力の強化
- サイバー・先端技術への備え
- 平和と外交で築いた信頼関係を活用
- 合意形成を担い、衝突を未然に防止

地方への投資

- 中部横断道、18号バイパス等着実に推進
- 移住、企業・学校誘致の推進
- 災害リスクの低減と環境保全
- 中小企業、製造業等、地方経済を活性化
- 政策・予算・人材を地方へ重点配分

国をあげて食を守る

- 米価高騰と農業構造の課題を直視
- 農家の努力に見合う価格形成
- 地域計画による農地の将来設計
- 地域主体で考え、国が支援する農政

教育への投資

- 前回選挙公約・教員増は中学から実現
- 教育現場の負担軽減
- 大学・研究への安定的支援
- 教育・研究政策は私のライフワーク

希望のもてる社会

- 年齢・性別を問わない公正な社会の実現
- 声を上げにくい人に寄り添う
- 少数の立場の視点を政策に反映
- 分野横断型政策で課題を解決

継続する力で、政策をリード

- 女性への暴力・性犯罪刑法改正を実現
- 再審法改正に向けて議論を主導
- 声なき声、埋もれ続ける課題と向き合う

政治に大変厳しい目が向けられ、非常に強い危機感を持っています。少数与党になり、野党との合意でいくつかの政策が実現しました。しかし、個々の政策がバラバラに実現できても、責任をもって国を運営し、平和と国民の命、暮らしを守り抜くのは誰か。地方の中小企業、製造業、農業を守るのは誰か。政権を担う意思と力が問われる選挙です。私と自民党は、政権を担う覚悟をもう一度、国民の皆様我真摯に訴え、ご理解いただけるよう、責任感と、やるし決めたことは継続して実現する力で、国民の安心と安全を守り、公正な社会をつくってまいります。

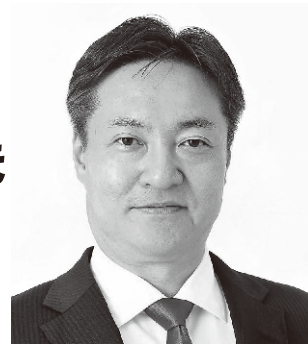
守り抜く日本、切り拓く未来。



井出ようせい

自由民主党公認

中道勢力の結集 新しい政治が始まる 国民の生活が最優先



中道改革連合

神津こうづ

たけし

解散に怒りの声



X(Twitter)

最も重要な物価高対策と予算案を犠牲にしないで、今解散する緊急性も必要性もまったくありません。また、厳寒と大雪と戦う北国からは国民の生活を無視した総理への怒りの声が湧き止みません。みずからの政権維持だけを目的とした自己保身の解散そのものです。

● 平和を脅かす危険な足音

今の政権ほど危険な政権はありません。増え続ける防衛費、非核三原則の改定、憲法9条の改正、防衛装備品輸出の解禁、高市総理の台湾有事の存立危機事態発言等々、私たちの平和を脅かす危険な足音がどんどん迫っています。戦後80年、日本が歩んできた平和の道を踏み外すことは、断じて許すことは出来ません。

生活者ファースト

「中道改革連合」を結党

高市政権に象徴される政治の右傾化は、断固阻止しなければなりません。今こそ中道勢力が結集すべき時です。われわれ立憲民主党と公明党は、平和と国民生活を守るため新しい党「中道改革連合」を結成しました。どこまでも平和を追求し、国民の生活と真正面から向き合う信頼と希望に満ちた新しい政治を実現します。そして高市政権と堂々と対峙し、新しい次代を創るため本気で政権交代を目指します。

物価高に手厚い支援を

物価高が止まりません。物価上昇(インフレ)が続いているため、実質賃金は12カ月連続のマイナスです。国民の怒りはおさまりません。食料品の消費税を恒久的にゼロにします。中低所得者層にとって、恩恵が大きい給付付き税額控除を実現します。

雇用の安定と賃金が物価高を上まわる経済対策を推進します。子を産み育て働けるよう社会保障制度を見直し家計の負担を少なくします。社会保険料の負担軽減も必要です。また、介護従事者・保育士・看護師や、生活・社会基盤を支える人たちの処遇改善を行います。

制度の見直しで年金の底上げも目指します。

● ふるさとへの責任

深刻な少子化人口減に対応するためにも、都会の一極集中からそれぞれの地域が知恵を絞る可能性を競い合う、真の地方分権の実現を目指します。観光の促進、農林業の振興と地域経済の育成強化等、更に魅力に満ちたふるさとづくりに努めます。生産者が安心して生産・供給できる農政のため農業者戸別所得補償制度を復活、拡充します。

第51回衆議院議員総選挙 第27回最高裁判所裁判官国民審査

投票日は**2月8日(日)**です

投票時間は午前**7**時から午後**8**時まで

(一部地域を除きます)

◆ 期日前投票

仕事や旅行などの理由で、投票日当日に投票できない方は、
2月7日(土)まで期日前投票ができます

期日前投票の投票時間は午前8時30分から午後8時まで

※支所や出張所などでは期日や時間が異なる場合があります。

詳しくは、市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。



長野県選挙啓発マスコットキャラクター
「ほたりちゃん」