

令和8年3月(定時登録)の選挙人名簿登録者数をお知らせします

令和8年3月定時登録日(基準日:3月1日)現在における県内の選挙人名簿登録者数及び同日までに在外選挙人名簿に登録された者の数は、次のとおりです。

○ 衆議院選挙区別選挙人名簿・在外選挙人名簿登録者数

(単位:人)

衆議院 選挙区	選挙人名簿登録者数			在外選挙人名簿登録者数		
	令和8年 3月現在 (A)	令和7年 12月現在 (B)	増減(C) (A-B)	令和8年 3月現在 (D)	令和7年 12月現在 (E)	増減(F) (D-E)
第1区	413,520	414,336	△816	314	310	4
第2区	372,825	373,872	△1,047	301	292	9
第3区	390,229	391,008	△779	346	344	2
第4区	232,914	233,467	△553	194	193	1
第5区	269,603	270,175	△572	258	253	5
計	1,679,091	1,682,858	△3,767	1,413	1,392	21

※ 選挙人名簿の定時登録は3月、6月、9月、12月の年4回行います。

※ 市町村別等の詳細は別添のとおりで。



ほたりちゃんからの
お知らせ

(問合せ先)

担当 長野県選挙管理委員会 湯田、三好
電話 026-235-7069 (直通)
026-232-0111 (代表) 内線 2119
FAX 026-232-2557
E-mail senkan@pref.nagano.lg.jp

郡市別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（令和8年3月）

区 分		令和8年3月登録日現在			前回(令和7年12月登録日現在)			比較増減 (A)-(B)
		男	女	計 (A)	男	女	計 (B)	
第1区	上高井郡	7,055	7,583	14,638	7,070	7,617	14,687	
	下高井郡	7,741	8,046	15,787	7,781	8,086	15,867	
	下水内郡	657	700	1,357	662	709	1,371	
	郡計	15,453	16,329	31,782	15,513	16,412	31,925	
	長野市※1	139,432	149,990	289,422	139,703	150,206	289,909	
	須坂市	19,962	21,268	41,230	19,979	21,268	41,247	
	中野市	17,108	17,963	35,071	17,167	17,977	35,144	
飯山市	7,816	8,199	16,015	7,858	8,253	16,111		
市計	184,318	197,420	381,738	184,707	197,704	382,411		
第1区計	199,771	213,749	413,520	200,220	214,116	414,336	△ 816	
第2区	東筑摩郡	8,634	8,902	17,536	8,680	8,937	17,617	
	北安曇郡	12,063	12,711	24,774	12,119	12,790	24,909	
	上水内郡	8,548	8,764	17,312	8,583	8,804	17,387	
	郡計	29,245	30,377	59,622	29,382	30,531	59,913	
	長野市※2	7,859	8,356	16,215	7,907	8,417	16,324	
	松本市	94,785	99,824	194,609	95,036	100,021	195,057	
	大町市	10,557	11,087	21,644	10,598	11,125	21,723	
安曇野市	38,980	41,755	80,735	39,020	41,835	80,855		
市計	152,181	161,022	313,203	152,561	161,398	313,959		
第2区計	181,426	191,399	372,825	181,943	191,929	373,872	△ 1,047	
第3区	南佐久郡	9,224	9,473	18,697	9,252	9,511	18,763	
	北佐久郡	18,026	19,315	37,341	18,058	19,331	37,389	
	小県郡	4,099	4,178	8,277	4,122	4,208	8,330	
	埴科郡	5,574	5,897	11,471	5,607	5,921	11,528	
	郡計	36,923	38,863	75,786	37,039	38,971	76,010	
	上田市	61,016	64,235	125,251	61,109	64,369	125,478	
	小諸市	16,945	17,504	34,449	16,990	17,547	34,537	
佐久市	39,834	41,383	81,217	39,892	41,456	81,348		
千曲市	23,981	25,501	49,482	23,981	25,556	49,537		
東御市	11,905	12,139	24,044	11,928	12,170	24,098		
市計	153,681	160,762	314,443	153,900	161,098	314,998		
第3区計	190,604	199,625	390,229	190,939	200,069	391,008	△ 779	
第4区	諏訪郡	16,574	17,701	34,275	16,609	17,745	34,354	
	木曾郡	10,001	10,526	20,527	10,036	10,599	20,635	
	郡計	26,575	28,227	54,802	26,645	28,344	54,989	
	岡谷市	19,039	20,162	39,201	19,103	20,222	39,325	
	諏訪市	19,311	20,024	39,335	19,402	20,086	39,488	
	茅野市	22,395	22,671	45,066	22,419	22,701	45,120	
	塩尻市	27,173	27,337	54,510	27,171	27,374	54,545	
市計	87,918	90,194	178,112	88,095	90,383	178,478		
第4区計	114,493	118,421	232,914	114,740	118,727	233,467	△ 553	
第5区	上伊那郡	32,561	33,513	66,074	32,626	33,582	66,208	
	下伊那郡	22,424	23,631	46,055	22,462	23,704	46,166	
	郡計	54,985	57,144	112,129	55,088	57,286	112,374	
	飯田市	37,448	40,459	77,907	37,551	40,575	78,126	
	伊那市	26,234	27,297	53,531	26,272	27,355	53,627	
	駒ヶ根市	12,801	13,235	26,036	12,810	13,238	26,048	
	市計	76,483	80,991	157,474	76,633	81,168	157,801	
第5区計	131,468	138,135	269,603	131,721	138,454	270,175	△ 572	
県計	817,762	861,329	1,679,091	819,563	863,295	1,682,858	△ 3,767	

長野市計(再掲)	147,291	158,346	305,637	147,610	158,623	306,233
----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

※1 第1区の長野市の登録者数は、平成16年12月31日以前の長野市区域内の数である。

※2 第2区の長野市の登録者数は、旧更級郡大岡村、上水内郡豊野町、戸隠村、鬼無里村、信州新町、中条村区域内の数である。

郡市別選挙人名簿登録者数

定時登録（令和8年3月）

区 分	選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A) - (B)
	令和8年3月登録日現在			前回(B) R7.12登録日	
	男	女	計 (A)		
南佐久郡	9,224	9,473	18,697	18,763	△ 66
北佐久郡	18,026	19,315	37,341	37,389	△ 48
小 県 郡	4,099	4,178	8,277	8,330	△ 53
諏訪郡	16,574	17,701	34,275	34,354	△ 79
上伊那郡	32,561	33,513	66,074	66,208	△ 134
下伊那郡	22,424	23,631	46,055	46,166	△ 111
木曾郡	10,001	10,526	20,527	20,635	△ 108
東筑摩郡	8,634	8,902	17,536	17,617	△ 81
北安曇郡	12,063	12,711	24,774	24,909	△ 135
埴科郡	5,574	5,897	11,471	11,528	△ 57
上高井郡	7,055	7,583	14,638	14,687	△ 49
下高井郡	7,741	8,046	15,787	15,867	△ 80
上水内郡	8,548	8,764	17,312	17,387	△ 75
下水内郡	657	700	1,357	1,371	△ 14
郡 計	163,181	170,940	334,121	335,211	△ 1,090
長 野 市	147,291	158,346	305,637	306,233	△ 596
松 本 市	94,785	99,824	194,609	195,057	△ 448
上 田 市	61,016	64,235	125,251	125,478	△ 227
岡 谷 市	19,039	20,162	39,201	39,325	△ 124
飯 田 市	37,448	40,459	77,907	78,126	△ 219
諏訪市	19,311	20,024	39,335	39,488	△ 153
須坂市	19,962	21,268	41,230	41,247	△ 17
小 諸 市	16,945	17,504	34,449	34,537	△ 88
伊 那 市	26,234	27,297	53,531	53,627	△ 96
駒ヶ根市	12,801	13,235	26,036	26,048	△ 12
中 野 市	17,108	17,963	35,071	35,144	△ 73
大 町 市	10,557	11,087	21,644	21,723	△ 79
飯 山 市	7,816	8,199	16,015	16,111	△ 96
茅 野 市	22,395	22,671	45,066	45,120	△ 54
塩 尻 市	27,173	27,337	54,510	54,545	△ 35
佐 久 市	39,834	41,383	81,217	81,348	△ 131
千 曲 市	23,981	25,501	49,482	49,537	△ 55
東 御 市	11,905	12,139	24,044	24,098	△ 54
安曇野市	38,980	41,755	80,735	80,855	△ 120
市 計	654,581	690,389	1,344,970	1,347,647	△ 2,677
県 計	817,762	861,329	1,679,091	1,682,858	△ 3,767

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（令和8年3月）

（第1区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)-(B)	増減率(%) (A)/(B)
		令和8年3月登録日現在			前回 (B) R7.12登録日		
		男	女	計 (A)			
上 高 井 郡	小布施町	4,328	4,772	9,100	9,140	△ 40	99.562
	高山村	2,727	2,811	5,538	5,547	△ 9	99.838
	郡 計	7,055	7,583	14,638	14,687	△ 49	99.666
下 高 井 郡	山ノ内町	4,678	4,796	9,474	9,535	△ 61	99.360
	木島平村	1,781	1,841	3,622	3,635	△ 13	99.642
	野沢温泉村	1,282	1,409	2,691	2,697	△ 6	99.778
	郡 計	7,741	8,046	15,787	15,867	△ 80	99.496
下 水 内 郡	栄 村	657	700	1,357	1,371	△ 14	98.979
	郡 計	657	700	1,357	1,371	△ 14	98.979
第1区郡計		15,453	16,329	31,782	31,925	△ 143	99.552
長野市※		139,432	149,990	289,422	289,909	△ 487	99.832
須坂市		19,962	21,268	41,230	41,247	△ 17	99.959
中野市		17,108	17,963	35,071	35,144	△ 73	99.792
飯山市		7,816	8,199	16,015	16,111	△ 96	99.404
第1区市計		184,318	197,420	381,738	382,411	△ 673	99.824
第1区合計		199,771	213,749	413,520	414,336	△ 816	99.803

※ 長野市の登録者数は、平成16年12月31日以前の長野市区域内の数である。

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（令和8年3月）

（第2区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)-(B)	増減率(%) (A)/(B)
		令和8年3月登録日現在			前回 (B) R7.12登録日		
		男	女	計 (A)			
東 筑 摩 郡	麻績村	1,011	1,058	2,069	2,085	△ 16	99.233
	生坂村	679	681	1,360	1,368	△ 8	99.415
	山形村	3,468	3,563	7,031	7,048	△ 17	99.759
	朝日村	1,757	1,835	3,592	3,602	△ 10	99.722
	筑北村	1,719	1,765	3,484	3,514	△ 30	99.146
	郡 計	8,634	8,902	17,536	17,617	△ 81	99.540
北 安 曇 郡	池田町	3,820	4,141	7,961	8,002	△ 41	99.488
	松川村	3,971	4,240	8,211	8,219	△ 8	99.903
	白馬村	3,178	3,313	6,491	6,560	△ 69	98.948
	小谷村	1,094	1,017	2,111	2,128	△ 17	99.201
	郡 計	12,063	12,711	24,774	24,909	△ 135	99.458
上 水 内 郡	信濃町	3,198	3,276	6,474	6,519	△ 45	99.310
	飯綱町	4,394	4,497	8,891	8,918	△ 27	99.697
	小川村	956	991	1,947	1,950	△ 3	99.846
	郡 計	8,548	8,764	17,312	17,387	△ 75	99.569
第2区郡計		29,245	30,377	59,622	59,913	△ 291	99.514
長野市※		7,859	8,356	16,215	16,324	△ 109	99.332
松本市		94,785	99,824	194,609	195,057	△ 448	99.770
大町市		10,557	11,087	21,644	21,723	△ 79	99.636
安曇野市		38,980	41,755	80,735	80,855	△ 120	99.852
第2区市計		152,181	161,022	313,203	313,959	△ 756	99.759
第2区合計		181,426	191,399	372,825	373,872	△ 1,047	99.720

※ 長野市の登録者数は、旧更級郡大岡村、上水内郡豊野町、戸隠村、鬼無里村、信州新町、中条村区域内の数である。

長野市計(再掲)	147,291	158,346	305,637	306,233	△ 596	99.805
----------	---------	---------	---------	---------	-------	--------

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（令和8年3月）

（第3区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)-(B)	増減率(%) (A)/(B)
		令和8年3月登録日現在			前回 (B) R7.12登録日		
		男	女	計 (A)			
南 佐 久 郡	小海町	1,735	1,835	3,570	3,588	△ 18	99.498
	佐久穂町	4,228	4,439	8,667	8,699	△ 32	99.632
	川上村	1,476	1,368	2,844	2,850	△ 6	99.789
	南牧村	1,149	1,171	2,320	2,324	△ 4	99.828
	南相木村	384	401	785	793	△ 8	98.991
	北相木村	252	259	511	509	2	100.393
	郡 計	9,224	9,473	18,697	18,763	△ 66	99.648
北 佐 久 郡	軽井沢町	8,375	9,458	17,833	17,884	△ 51	99.715
	御代田町	6,840	7,017	13,857	13,840	17	100.123
	立科町	2,811	2,840	5,651	5,665	△ 14	99.753
	郡 計	18,026	19,315	37,341	37,389	△ 48	99.872
小 県 郡	長和町	2,420	2,416	4,836	4,868	△ 32	99.343
	青木村	1,679	1,762	3,441	3,462	△ 21	99.393
	郡 計	4,099	4,178	8,277	8,330	△ 53	99.364
埴科 郡	坂城町	5,574	5,897	11,471	11,528	△ 57	99.506
	郡 計	5,574	5,897	11,471	11,528	△ 57	99.506
第3区郡計		36,923	38,863	75,786	76,010	△ 224	99.705
上田市		61,016	64,235	125,251	125,478	△ 227	99.819
小諸市		16,945	17,504	34,449	34,537	△ 88	99.745
佐久市		39,834	41,383	81,217	81,348	△ 131	99.839
千曲市		23,981	25,501	49,482	49,537	△ 55	99.889
東御市		11,905	12,139	24,044	24,098	△ 54	99.776
第3区市計		153,681	160,762	314,443	314,998	△ 555	99.824
第3区合計		190,604	199,625	390,229	391,008	△ 779	99.801

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（令和8年3月）

（第4区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)-(B)	増減率(%) (A)/(B)
		令和8年3月登録日現在			前回 (B) R7.12登録日		
		男	女	計 (A)			
諏訪郡	下諏訪町	7,500	8,164	15,664	15,717	△ 53	99.663
	富士見町	5,766	6,050	11,816	11,846	△ 30	99.747
	原 村	3,308	3,487	6,795	6,791	4	100.059
	郡 計	16,574	17,701	34,275	34,354	△ 79	99.770
木曾郡	上松町	1,679	1,659	3,338	3,364	△ 26	99.227
	南木曾町	1,509	1,623	3,132	3,151	△ 19	99.397
	木曾町	4,161	4,387	8,548	8,592	△ 44	99.488
	木祖村	1,026	1,144	2,170	2,176	△ 6	99.724
	王滝村	278	303	581	582	△ 1	99.828
	大桑村	1,348	1,410	2,758	2,770	△ 12	99.567
	郡 計	10,001	10,526	20,527	20,635	△ 108	99.477
第4区郡計		26,575	28,227	54,802	54,989	△ 187	99.660
岡谷市		19,039	20,162	39,201	39,325	△ 124	99.685
諏訪市		19,311	20,024	39,335	39,488	△ 153	99.613
茅野市		22,395	22,671	45,066	45,120	△ 54	99.880
塩尻市		27,173	27,337	54,510	54,545	△ 35	99.936
第4区市計		87,918	90,194	178,112	178,478	△ 366	99.795
第4区合計		114,493	118,421	232,914	233,467	△ 553	99.763

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（令和8年3月）

（第5区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)-(B)	増減率(%) (A)/(B)
		令和8年3月登録日現在			前回 (B) R7.12登録日		
		男	女	計 (A)			
上 伊 那 郡	辰野町	7,420	7,793	15,213	15,254	△ 41	99.731
	箕輪町	10,011	9,950	19,961	19,977	△ 16	99.920
	飯島町	3,582	3,770	7,352	7,373	△ 21	99.715
	南箕輪村	6,311	6,453	12,764	12,759	5	100.039
	中川村	1,842	1,980	3,822	3,840	△ 18	99.531
	宮田村	3,395	3,567	6,962	7,005	△ 43	99.386
郡 計		32,561	33,513	66,074	66,208	△ 134	99.798
下 伊 那 郡	松川町	5,038	5,345	10,383	10,387	△ 4	99.961
	高森町	5,012	5,313	10,325	10,344	△ 19	99.816
	阿南町	1,646	1,743	3,389	3,409	△ 20	99.413
	阿智村	2,298	2,488	4,786	4,809	△ 23	99.522
	平谷村	154	165	319	322	△ 3	99.068
	根羽村	356	334	690	698	△ 8	98.854
	下條村	1,372	1,446	2,818	2,817	1	100.035
	売木村	201	205	406	406	0	100.000
	天龍村	426	466	892	898	△ 6	99.332
	泰阜村	550	629	1,179	1,190	△ 11	99.076
	喬木村	2,384	2,479	4,863	4,877	△ 14	99.713
	豊丘村	2,624	2,650	5,274	5,278	△ 4	99.924
大鹿村	363	368	731	731	0	100.000	
郡 計		22,424	23,631	46,055	46,166	△ 111	99.760
第5区郡計		54,985	57,144	112,129	112,374	△ 245	99.782
飯田市		37,448	40,459	77,907	78,126	△ 219	99.720
伊那市		26,234	27,297	53,531	53,627	△ 96	99.821
駒ヶ根市		12,801	13,235	26,036	26,048	△ 12	99.954
第5区市計		76,483	80,991	157,474	157,801	△ 327	99.793
第5区合計		131,468	138,135	269,603	270,175	△ 572	99.788

在外選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

令和8年3月1日現在

区 分		男	女	計
第1区	長野市※1	77	126	203
	須坂市	11	18	29
	中野市	12	16	28
	飯山市	6	16	22
	小布施町	1	1	2
	高山村	1	3	4
	山ノ内町	3	8	11
	木島平村	1	2	3
	野沢温泉村	5	3	8
	栄村	2	2	4
	第1区計	119	195	314
第2区	長野市※2	3	19	22
	松本市	62	103	165
	大町市	11	10	21
	安曇野市	18	29	47
	麻績村	1	1	2
	生坂村	0	0	0
	山形村	1	3	4
	朝日村	0	1	1
	筑北村	0	0	0
	池田町	0	5	5
	松川村	1	4	5
	白馬村	1	7	8
	小谷村	3	5	8
	信濃町	2	4	6
飯綱町	1	4	5	
小川村	1	1	2	
第2区計	105	196	301	
第3区	上田市	41	64	105
	小諸市	8	15	23
	佐久市	29	39	68
	千曲市	11	20	31
	東御市	14	11	25
	小海町	1	1	2
	佐久穂町	2	2	4
	川上村	4	3	7
	南牧村	1	1	2
	南相木村	0	0	0
	北相木村	1	0	1
	軽井沢町	12	15	27
	御代田町	7	6	13
	立科町	5	5	10
	長和町	4	3	7
	青木村	1	2	3
坂城町	7	11	18	
第3区計	148	198	346	

区 分		男	女	計
第4区	岡谷市	13	24	37
	諏訪市	20	21	41
	茅野市	18	22	40
	塩尻市	7	21	28
	下諏訪町	5	9	14
	富士見町	3	11	14
	原村	3	4	7
	上松町	0	3	3
	南木曾町	1	2	3
	木曾町	2	3	5
	木祖村	0	0	0
	王滝村	0	0	0
	大桑村	1	1	2
	第4区計	73	121	194
第5区	飯田市	12	34	46
	伊那市	26	43	69
	駒ヶ根市	17	18	35
	辰野町	5	5	10
	箕輪町	12	7	19
	飯島町	10	9	19
	南箕輪村	2	2	4
	中川村	0	0	0
	宮田村	3	4	7
	松川町	1	7	8
	高森町	1	7	8
	阿南町	3	5	8
	阿智村	1	5	6
	平谷村	0	0	0
	根羽村	1	0	1
	下條村	1	4	5
	売木村	0	1	1
	天龍村	2	3	5
泰阜村	0	0	0	
喬木村	2	2	4	
豊丘村	0	0	0	
大鹿村	1	2	3	
第5区計	100	158	258	
合計	545	868	1,413	

長野市計(再掲)	80	145	225
----------	----	-----	-----

※1 第1区の長野市の登録者数は、平成16年12月31日以前の長野市区域内の数である。

※2 第2区の長野市の登録者数は、旧更級郡大岡村、上水内郡豊野町、戸隠村、鬼無里村、信州新町、中条村区域内の数である。

在外選挙人名簿登録者数（市町村別）

令和8年3月1日現在

区 分	男	女	計
長野市	80	145	225
松本市	62	103	165
上田市	41	64	105
岡谷市	13	24	37
飯田市	12	34	46
諏訪市	20	21	41
須坂市	11	18	29
小諸市	8	15	23
伊那市	26	43	69
駒ヶ根市	17	18	35
中野市	12	16	28
大町市	11	10	21
飯山市	6	16	22
茅野市	18	22	40
塩尻市	7	21	28
佐久市	29	39	68
千曲市	11	20	31
東御市	14	11	25
安曇野市	18	29	47
小海町	1	1	2
佐久穂町	2	2	4
川上村	4	3	7
南牧村	1	1	2
南相木村	0	0	0
北相木村	1	0	1
軽井沢町	12	15	27
御代田町	7	6	13
立科町	5	5	10
長和町	4	3	7
青木村	1	2	3
下諏訪町	5	9	14
富士見町	3	11	14
原村	3	4	7
辰野町	5	5	10
箕輪町	12	7	19
飯島町	10	9	19
南箕輪村	2	2	4
中川村	0	0	0
宮田村	3	4	7

区 分	男	女	計
松川町	1	7	8
高森町	1	7	8
阿南町	3	5	8
阿智村	1	5	6
平谷村	0	0	0
根羽村	1	0	1
下條村	1	4	5
売木村	0	1	1
天龍村	2	3	5
泰阜村	0	0	0
喬木村	2	2	4
豊丘村	0	0	0
大鹿村	1	2	3
上松町	0	3	3
南木曾町	1	2	3
木曾町	2	3	5
木祖村	0	0	0
王滝村	0	0	0
大桑村	1	1	2
麻績村	1	1	2
生坂村	0	0	0
山形村	1	3	4
朝日村	0	1	1
筑北村	0	0	0
池田町	0	5	5
松川村	1	4	5
白馬村	1	7	8
小谷村	3	5	8
坂城町	7	11	18
小布施町	1	1	2
高山村	1	3	4
山ノ内町	3	8	11
木島平村	1	2	3
野沢温泉村	5	3	8
信濃町	2	4	6
飯綱町	1	4	5
小川村	1	1	2
栄村	2	2	4
合 計	545	868	1,413