



しあわせ信州

長野県選挙管理委員会プレスリリース 令和7年（2025年）3月10日

令和7年3月（定時登録）の選挙人名簿登録者数をお知らせします

令和7年3月定時登録日（基準日：3月1日）現在における県内の選挙人名簿登録者数及び同日までに在外選挙人名簿に登録された者の数は、次のとおりです。

○ 衆議院選挙区別選挙人名簿・在外選挙人名簿登録者数

（単位：人）

	選挙人名簿登録者数			在外選挙人名簿登録者数		
	令和7年 3月現在 (A)	令和6年 12月現在 (B)	増減(C) (A-B)	令和7年 3月現在 (D)	令和6年 12月現在 (E)	増減(F) (D-E)
第1区	416,143	416,990	△847	297	290	7
第2区	375,508	376,329	△821	282	281	1
第3区	392,167	392,999	△832	330	331	△1
第4区	234,738	235,291	△553	188	187	1
第5区	271,910	272,687	△777	239	240	△1
計	1,690,466	1,694,296	△3,830	1,336	1,329	7

※ 選挙人名簿の定時登録は3月、6月、9月、12月の年4回行います。

※ 市町村別等の詳細は別添のとおりです。



ほたりちゃんからの
お知らせ

（問合せ先）

担 当 長野県選挙管理委員会 湯田、中島

電 話 026-235-7069（直通）
026-232-0111（代表）（内線 2119）

F A X 026-232-2557

E-mail senkan@pref.nagano.lg.jp

郡市別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（3月）

区 分					令和7年3月登録日現在			前回(令和6年12月登録日現在)			比較増減 (A)－(B)	
					男	女	計 (A)	男	女	計 (B)		
第1区	上下高井郡 下高井郡 水内郡 野計市	長須坂野山	飯市計 第1区計	※市市市	7,087	7,640	14,727	7,097	7,664	14,761		
					7,879	8,209	16,088	7,912	8,235	16,147		
					681	732	1,413	689	741	1,430		
					15,647	16,581	32,228	15,698	16,640	32,338		
					140,140	150,627	290,767	140,314	150,906	291,220		
	飯市計 第1区計	飯市計 第1区計	飯市計 第1区計	飯市計 第1区計	20,010	21,333	41,343	20,087	21,382	41,469		
					17,325	18,119	35,444	17,365	18,184	35,549		
					7,978	8,383	16,361	7,990	8,424	16,414		
					185,453	198,462	383,915	185,756	198,896	384,652		
					201,100	215,043	416,143	201,454	215,536	416,990		△ 847
第2区	東北上 長松大安	筑安水郡 野本町 曇野市計 第2区計	摩曇内市 ※市市市	8,762	9,015	17,777	8,781	9,039	17,820			
				12,224	12,916	25,140	12,269	12,942	25,211			
				8,645	8,907	17,552	8,690	8,937	17,627			
				29,631	30,838	60,469	29,740	30,918	60,658			
				7,990	8,544	16,534	8,039	8,586	16,625			
	長松大安	筑安水郡 野本町 曇野市計 第2区計	摩曇内市 ※市市市	摩曇内市 ※市市市	95,344	100,303	195,647	95,517	100,543		196,060	
					10,648	11,229	21,877	10,683	11,266		21,949	
					39,056	41,925	80,981	39,062	41,975		81,037	
					153,038	162,001	315,039	153,301	162,370		315,671	
					182,669	192,839	375,508	183,041	193,288		376,329	△ 821
第3区	南北小埴 上小佐千東	佐久県科郡計 田諸久曲御 市計 第3区計	久久郡郡郡 市市市市市	9,337	9,641	18,978	9,391	9,683	19,074			
				18,050	19,276	37,326	18,084	19,308	37,392			
				4,154	4,230	8,384	4,168	4,243	8,411			
				5,646	5,980	11,626	5,675	6,004	11,679			
				37,187	39,127	76,314	37,318	39,238	76,556			
	上小佐千東	佐久県科郡計 田諸久曲御 市計 第3区計	久久郡郡郡 市市市市市	久久郡郡郡 市市市市市	61,294	64,691	125,985	61,422	64,827		126,249	
					17,051	17,555	34,606	17,088	17,625		34,713	
					39,837	41,600	81,437	39,901	41,572		81,473	
					23,991	25,629	49,620	24,059	25,692		49,751	
					11,971	12,234	24,205	11,998	12,259		24,257	
第4区	諏木岡諏茅塩	訪曾郡計 谷訪野尻 市計 第4区計	郡市市市市	16,738	17,856	34,594	16,796	17,884	34,680			
				10,168	10,778	20,946	10,214	10,848	21,062			
				26,906	28,634	55,540	27,010	28,732	55,742			
				19,216	20,390	39,606	19,282	20,450	39,732			
				19,518	20,170	39,688	19,571	20,207	39,778			
	諏木岡諏茅塩	訪曾郡計 谷訪野尻 市計 第4区計	郡市市市市	郡市市市市	22,513	22,736	45,249	22,556	22,729		45,285	
					27,244	27,411	54,655	27,316	27,438		54,754	
					88,491	90,707	179,198	88,725	90,824		179,549	
					115,397	119,341	234,738	115,735	119,556		235,291	△ 553
第5区	上下飯伊駒	伊那郡計 田那根市計 第5区計	郡市市市市	32,722	33,778	66,500	32,788	33,827	66,615			
				22,678	23,927	46,605	22,754	24,046	46,800			
				55,400	57,705	113,105	55,542	57,873	113,415			
				37,881	40,939	78,820	38,009	41,104	79,113			
				26,335	27,434	53,769	26,358	27,509	53,867			
	飯伊駒	伊那郡計 田那根市計 第5区計	郡市市市市	郡市市市市	12,914	13,302	26,216	12,947	13,345		26,292	
					77,130	81,675	158,805	77,314	81,958		159,272	
					132,530	139,380	271,910	132,856	139,831		272,687	△ 777
県 計					823,027	867,439	1,690,466	824,872	869,424	1,694,296	△ 3,830	

※ 第1区の長野市の登録者数は、平成16年12月31日以前の長野市区域内の数である。

※ 第2区の長野市の登録者数は、旧更級郡大岡村、上水内郡豊野町、戸隠村、鬼無里村、信州新町、中条村区域内の数である。

郡市別選挙人名簿登録者数

定時登録（3月）

区 分	選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)－(B)
	令和7年3月登録日現在			前 回(B) R6. 12月登録日	
	男	女	計 (A)		
南 佐 久 郡	9,337	9,641	18,978	19,074	△ 96
北 佐 久 郡	18,050	19,276	37,326	37,392	△ 66
小 県 郡	4,154	4,230	8,384	8,411	△ 27
諏 訪 郡	16,738	17,856	34,594	34,680	△ 86
上 伊 那 郡	32,722	33,778	66,500	66,615	△ 115
下 伊 那 郡	22,678	23,927	46,605	46,800	△ 195
木 曾 郡	10,168	10,778	20,946	21,062	△ 116
東 筑 摩 郡	8,762	9,015	17,777	17,820	△ 43
北 安 曇 郡	12,224	12,916	25,140	25,211	△ 71
埴 科 郡	5,646	5,980	11,626	11,679	△ 53
上 高 井 郡	7,087	7,640	14,727	14,761	△ 34
下 高 井 郡	7,879	8,209	16,088	16,147	△ 59
上 水 内 郡	8,645	8,907	17,552	17,627	△ 75
下 水 内 郡	681	732	1,413	1,430	△ 17
郡 計	164,771	172,885	337,656	338,709	△ 1,053
長 野 市	148,130	159,171	307,301	307,845	△ 544
松 本 市	95,344	100,303	195,647	196,060	△ 413
上 田 市	61,294	64,691	125,985	126,249	△ 264
岡 谷 市	19,216	20,390	39,606	39,732	△ 126
飯 田 市	37,881	40,939	78,820	79,113	△ 293
諏 訪 市	19,518	20,170	39,688	39,778	△ 90
須 坂 市	20,010	21,333	41,343	41,469	△ 126
小 諸 市	17,051	17,555	34,606	34,713	△ 107
伊 那 市	26,335	27,434	53,769	53,867	△ 98
駒 ヶ 根 市	12,914	13,302	26,216	26,292	△ 76
中 野 市	17,325	18,119	35,444	35,549	△ 105
大 町 市	10,648	11,229	21,877	21,949	△ 72
飯 山 市	7,978	8,383	16,361	16,414	△ 53
茅 野 市	22,513	22,736	45,249	45,285	△ 36
塩 尻 市	27,244	27,411	54,655	54,754	△ 99
佐 久 市	39,837	41,600	81,437	81,473	△ 36
千 曲 市	23,991	25,629	49,620	49,751	△ 131
東 御 市	11,971	12,234	24,205	24,257	△ 52
安 曇 野 市	39,056	41,925	80,981	81,037	△ 56
市 計	658,256	694,554	1,352,810	1,355,587	△ 2,777
県 計	823,027	867,439	1,690,466	1,694,296	△ 3,830

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（3月）

（第1区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)－(B)	増 減 率 (A)／(B)
		令和7年3月登録日現在			前 回(B) R6. 12月登録日		
		男	女	計 (A)			
上高井郡	小布施町	4,362	4,809	9,171	9,197	△ 26	99.717
	高山村	2,725	2,831	5,556	5,564	△ 8	99.856
	郡 計	7,087	7,640	14,727	14,761	△ 34	99.770
下高井郡	山ノ内町	4,771	4,902	9,673	9,707	△ 34	99.650
	木島平村	1,802	1,865	3,667	3,686	△ 19	99.485
	野沢温泉村	1,306	1,442	2,748	2,754	△ 6	99.782
	郡 計	7,879	8,209	16,088	16,147	△ 59	99.635
下水内郡	栄 村	681	732	1,413	1,430	△ 17	98.811
	郡 計	681	732	1,413	1,430	△ 17	98.811
第 1 区 郡 計		15,647	16,581	32,228	32,338	△ 110	99.660
長野市 ※		140,140	150,627	290,767	291,220	△ 453	99.844
須 坂 市		20,010	21,333	41,343	41,469	△ 126	99.696
中 野 市		17,325	18,119	35,444	35,549	△ 105	99.705
飯 山 市		7,978	8,383	16,361	16,414	△ 53	99.677
第 1 区 市 計		185,453	198,462	383,915	384,652	△ 737	99.808
第 1 区 合 計		201,100	215,043	416,143	416,990	△ 847	99.797

※ 長野市の登録者数は、平成16年12月31日以前の長野市区域内の数である。

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（３月）

（第２区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)－(B)	増 減 率 (A) / (B)
		令和 7 年 3 月登録日現在			前 回 (B) R6. 12月登録日		
		男	女	計 (A)			
東 筑 摩 郡	麻 績 村	1,038	1,093	2,131	2,142	△ 11	99.486
	生 坂 村	701	698	1,399	1,401	△ 2	99.857
	山 形 村	3,475	3,576	7,051	7,059	△ 8	99.887
	朝 日 村	1,775	1,854	3,629	3,648	△ 19	99.479
	筑 北 村	1,773	1,794	3,567	3,570	△ 3	99.916
	郡 計	8,762	9,015	17,777	17,820	△ 43	99.759
北 安 曇 郡	池 田 町	3,867	4,183	8,050	8,061	△ 11	99.864
	松 川 村	3,982	4,221	8,203	8,203	0	100.000
	白 馬 村	3,252	3,441	6,693	6,742	△ 49	99.273
	小 谷 村	1,123	1,071	2,194	2,205	△ 11	99.501
	郡 計	12,224	12,916	25,140	25,211	△ 71	99.718
上 水 内 郡	信 濃 町	3,265	3,362	6,627	6,668	△ 41	99.385
	飯 綱 町	4,422	4,536	8,958	8,979	△ 21	99.766
	小 川 村	958	1,009	1,967	1,980	△ 13	99.343
	郡 計	8,645	8,907	17,552	17,627	△ 75	99.575
第 2 区 郡 計		29,631	30,838	60,469	60,658	△ 189	99.688
長 野 市 ※		7,990	8,544	16,534	16,625	△ 91	99.453
松 本 市		95,344	100,303	195,647	196,060	△ 413	99.789
大 町 市		10,648	11,229	21,877	21,949	△ 72	99.672
安 曇 野 市		39,056	41,925	80,981	81,037	△ 56	99.931
第 2 区 市 計		153,038	162,001	315,039	315,671	△ 632	99.800
第 2 区 合 計		182,669	192,839	375,508	376,329	△ 821	99.782

※ 長野市の登録者数は、旧更級郡大岡村、上水内郡豊野町、戸隠村、鬼無里村、信州新町、中条村区域内の数である。

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（3月）

（第3区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)－(B)	増 減 率 (A)／(B)
		令和7年3月登録日現在			前 回(B) R6.12月登録日		
		男	女	計 (A)			
南 佐 久 郡	小 海 町	1,770	1,880	3,650	3,667	△ 17	99.536
	佐 久 穂 町	4,252	4,507	8,759	8,803	△ 44	99.500
	川 上 村	1,507	1,400	2,907	2,926	△ 19	99.351
	南 牧 村	1,159	1,172	2,331	2,341	△ 10	99.573
	南 相 木 村	392	410	802	807	△ 5	99.380
	北 相 木 村	257	272	529	530	△ 1	99.811
	郡 計	9,337	9,641	18,978	19,074	△ 96	99.497
北 佐 久 郡	軽 井 沢 町	8,403	9,417	17,820	17,876	△ 56	99.687
	御 代 田 町	6,810	6,978	13,788	13,775	13	100.094
	立 科 町	2,837	2,881	5,718	5,741	△ 23	99.599
	郡 計	18,050	19,276	37,326	37,392	△ 66	99.823
小 県 郡	長 和 町	2,444	2,443	4,887	4,909	△ 22	99.552
	青 木 村	1,710	1,787	3,497	3,502	△ 5	99.857
	郡 計	4,154	4,230	8,384	8,411	△ 27	99.679
埴科 郡	坂 城 町	5,646	5,980	11,626	11,679	△ 53	99.546
	郡 計	5,646	5,980	11,626	11,679	△ 53	99.546
第 3 区 郡 計		37,187	39,127	76,314	76,556	△ 242	99.684
上 小 佐 千 東	田 市	61,294	64,691	125,985	126,249	△ 264	99.791
	諸 市	17,051	17,555	34,606	34,713	△ 107	99.692
	久 市	39,837	41,600	81,437	81,473	△ 36	99.956
	曲 市	23,991	25,629	49,620	49,751	△ 131	99.737
	東 御 市	11,971	12,234	24,205	24,257	△ 52	99.786
第 3 区 市 計		154,144	161,709	315,853	316,443	△ 590	99.814
第 3 区 合 計		191,331	200,836	392,167	392,999	△ 832	99.788

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（3月）

（第4区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)－(B)	増 減 率 (A)／(B)
		令和7年3月登録日現在			前 回(B) R6.12月登録日		
		男	女	計 (A)			
諏訪郡	下諏訪町	7,649	8,274	15,923	15,998	△ 75	99.531
	富士見町	5,795	6,090	11,885	11,905	△ 20	99.832
	原 村	3,294	3,492	6,786	6,777	9	100.133
	郡 計	16,738	17,856	34,594	34,680	△ 86	99.752
木曾郡	上 松 町	1,716	1,724	3,440	3,457	△ 17	99.508
	南木曾町	1,528	1,660	3,188	3,214	△ 26	99.191
	木 曾 町	4,223	4,465	8,688	8,738	△ 50	99.428
	木 祖 村	1,038	1,180	2,218	2,223	△ 5	99.775
	王 滝 村	278	314	592	591	1	100.169
	大 桑 村	1,385	1,435	2,820	2,839	△ 19	99.331
	郡 計	10,168	10,778	20,946	21,062	△ 116	99.449
第 4 区 郡 計		26,906	28,634	55,540	55,742	△ 202	99.638
岡 谷 市		19,216	20,390	39,606	39,732	△ 126	99.683
諏 訪 市		19,518	20,170	39,688	39,778	△ 90	99.774
茅 野 市		22,513	22,736	45,249	45,285	△ 36	99.921
塩 尻 市		27,244	27,411	54,655	54,754	△ 99	99.819
第 4 区 市 計		88,491	90,707	179,198	179,549	△ 351	99.805
第 4 区 合 計		115,397	119,341	234,738	235,291	△ 553	99.765

市町村別選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

定時登録（3月）

（第5区）

区 分		選 挙 人 名 簿 登 録 者 数				比較増減 (A)－(B)	増 減 率 (A)／(B)
		令和7年3月登録日現在			前 回(B) R6. 12月登録日		
		男	女	計 (A)			
上 伊 那 郡	辰 野 町	7,484	7,895	15,379	15,428	△ 49	99.682
	箕 輪 町	10,018	10,007	20,025	20,039	△ 14	99.930
	飯 島 町	3,611	3,823	7,434	7,450	△ 16	99.785
	南箕輪村	6,332	6,434	12,766	12,791	△ 25	99.805
	中 川 村	1,862	2,013	3,875	3,881	△ 6	99.845
	宮 田 村	3,415	3,606	7,021	7,026	△ 5	99.929
	郡 計	32,722	33,778	66,500	66,615	△ 115	99.827
下 伊 那 郡	松 川 町	5,065	5,415	10,480	10,523	△ 43	99.591
	高 森 町	5,031	5,324	10,355	10,385	△ 30	99.711
	阿 南 町	1,676	1,763	3,439	3,460	△ 21	99.393
	阿 智 村	2,337	2,513	4,850	4,869	△ 19	99.610
	平 谷 村	158	172	330	330	0	100.000
	根 羽 村	362	352	714	713	1	100.140
	下 條 村	1,415	1,464	2,879	2,907	△ 28	99.037
	売 木 村	199	213	412	413	△ 1	99.758
	天 龍 村	441	497	938	948	△ 10	98.945
	泰 阜 村	560	644	1,204	1,210	△ 6	99.504
	喬 木 村	2,440	2,505	4,945	4,957	△ 12	99.758
	豊 丘 村	2,631	2,688	5,319	5,339	△ 20	99.625
	大 鹿 村	363	377	740	746	△ 6	99.196
	郡 計	22,678	23,927	46,605	46,800	△ 195	99.583
第 5 区 郡 計		55,400	57,705	113,105	113,415	△ 310	99.727
飯 田 市		37,881	40,939	78,820	79,113	△ 293	99.630
伊 那 市		26,335	27,434	53,769	53,867	△ 98	99.818
駒ヶ根 市		12,914	13,302	26,216	26,292	△ 76	99.711
第 5 区 市 計		77,130	81,675	158,805	159,272	△ 467	99.707
第 5 区 合 計		132,530	139,380	271,910	272,687	△ 777	99.715

在外選挙人名簿登録者数（衆議院選挙区別）

令和7年3月1日現在

区分	男	女	計
第1区	長野市※	72	119
	須坂市	13	14
	中野市	9	17
	飯山市	6	15
	小布施町	1	2
	高山村	1	3
	山ノ内町	3	7
	木島平村	1	2
	野沢温泉村	5	3
	栄村	2	2
	第1区計	113	184
第2区	長野市※	4	19
	松本市	56	95
	大町市	10	11
	安曇野市	15	27
	麻績村	1	1
	生坂村	0	0
	山形村	1	3
	朝日村	0	1
	筑北村	0	0
	池田町	0	5
	松川村	1	4
	白馬村	0	7
	小谷村	3	5
	信濃町	2	5
	飯綱町	1	3
	小川村	1	1
	第2区計	95	187
第3区	上田市	43	63
	小諸市	7	17
	佐久市	27	36
	千曲市	8	15
	東御市	12	8
	小海町	1	2
	佐久穂町	4	2
	川上村	4	3
	南牧村	1	1
	南相木村	0	0
	北相木村	1	0
	軽井沢町	11	14
	御代田町	5	5
	立科町	6	6
	長和町	4	3
	青木村	2	2
	坂城町	6	11
	第3区計	142	188

区分	男	女	計
第4区	岡谷市	12	23
	諏訪市	20	22
	茅野市	15	20
	塩尻市	8	21
	下諏訪町	5	6
	富士見町	4	11
	原村	3	5
	上松町	0	3
	南木曾町	1	2
	木曾町	2	3
	木祖村	0	0
	王滝村	0	0
	大桑村	1	1
	第4区計	71	117
第5区	飯田市	10	34
	伊那市	23	38
	駒ヶ根市	14	13
	辰野町	5	5
	箕輪町	11	9
	飯島町	10	8
	南箕輪村	2	2
	中川村	0	0
	宮田村	2	5
	松川町	1	6
	高森町	1	7
	阿南町	3	5
	阿智村	1	5
	平谷村	0	0
	根羽村	1	0
	下條村	1	4
	売木村	0	1
	天龍村	2	3
	泰阜村	0	0
	喬木村	2	2
	豊丘村	0	0
	大鹿村	1	2
	第5区計	90	149
合計		511	825
長野市計（再掲）		76	138
			214

在 外 選 挙 人 名 簿 登 録 者 数

令和7年3月1日現在

区 分	男	女	計
長野市	76	138	214
松本市	56	95	151
上田市	43	63	106
岡谷市	12	23	35
飯田市	10	34	44
諏訪市	20	22	42
須坂市	13	14	27
小諸市	7	17	24
伊那市	23	38	61
駒ヶ根市	14	13	27
中野市	9	17	26
大町市	10	11	21
飯山市	6	15	21
茅野市	15	20	35
塩尻市	8	21	29
佐久市	27	36	63
千曲市	8	15	23
東御市	12	8	20
安曇野市	15	27	42
小海町	1	2	3
佐久穂町	4	2	6
川上村	4	3	7
南牧村	1	1	2
南相木村	0	0	0
北相木村	1	0	1
軽井沢町	11	14	25
御代田町	5	5	10
立科町	6	6	12
長和町	4	3	7
青木村	2	2	4
下諏訪町	5	6	11
富士見町	4	11	15
原村	3	5	8
辰野町	5	5	10
箕輪町	11	9	20
飯島町	10	8	18
南箕輪村	2	2	4
中川村	0	0	0
宮田村	2	5	7

区 分	男	女	計
松川町	1	6	7
高森町	1	7	8
阿南町	3	5	8
阿智村	1	5	6
平谷村	0	0	0
根羽村	1	0	1
下條村	1	4	5
売木村	0	1	1
天龍村	2	3	5
泰阜村	0	0	0
喬木村	2	2	4
豊丘村	0	0	0
大鹿村	1	2	3
上松町	0	3	3
南木曽町	1	2	3
木曽町	2	3	5
木祖村	0	0	0
王滝村	0	0	0
大桑村	1	1	2
麻績村	1	1	2
生坂村	0	0	0
山形村	1	3	4
朝日村	0	1	1
筑北村	0	0	0
池田町	0	5	5
松川村	1	4	5
白馬村	0	7	7
小谷村	3	5	8
坂城町	6	11	17
小布施町	1	2	3
高山村	1	3	4
山ノ内町	3	7	10
木島平村	1	2	3
野沢温泉村	5	3	8
信濃町	2	5	7
飯綱町	1	3	4
小川村	1	1	2
栄村	2	2	4
合 計	511	825	1,336