

Ⅶ 身近な相談機関

(1) 市町村

障がい保健福祉施策の実施主体であり、住民に最も身近な相談窓口です。精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療の申請、障害者総合支援法における障がい福祉サービスの利用調整や決定だけでなく、各種手当、福祉医療等の窓口にもなっています。また、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながらの相談支援を実施しています。

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	母子保健相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
佐久	小 諸 市	健康づくり課 健康支援係 0267-25-1880	健康づくり課 健康支援係 同左	福祉課福祉係 0267-22-1700	高齢福祉課 長寿支援係 同左
	佐 久 市	健康づくり推進課 0267-62-3189	健康づくり推進課 同左	福祉課 0267-62-3147	高齢者福祉課 0267-62-3157
	小 海 町	町民課保健係 0267-92-2525	町民課保健係 同左	社会福祉係 同左	地域包括支援センター 0267-91-2200
	佐久穂町	健康福祉課 健康づくり係 0267-86-2528	健康福祉課保健係 同左	健康福祉課福祉係 同左	健康福祉課 地域包括支援 センター係 0267-86-1550
	川 上 村	保健福祉課 0267-97-3600	保健福祉課保健係 同左	保健福祉課 同左	地域包括支援センター 0267-97-3614
	南 牧 村	住民課 0267-96-2211	住民課 同左	住民課 同左	地域包括支援センター 0267-96-1177
	南相木村	住民課 0267-78-1050	住民課 同左	住民課 同左	住民課 同左
	北相木村	住民福祉課 0267-77-2111	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左
	軽井沢町	保健福祉課健康推進係 0267-45-8549	保健福祉課健康推進係 同左	保健福祉課福祉係 0267-44-3333	保健福祉課高齢者係 地域包括支援係 同左
	御代田町	保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	保健福祉課健康推進係 同左	保健福祉課福祉係 0267-32-6522	保健福祉課 地域包括支援係 0267-31-2510
上小	立 科 町	町民課子育て保健係 0267-88-8407	町民課子育て保健係 同左	町民課福祉係 0267-88-8405	町民課高齢者支援係 0267-88-8418
	上 田 市	健康推進課 0268-23-8244	健康推進課 同左	障がい者支援課 0268-23-5158	高齢者介護課 0268-23-5140
	東 御 市	健康推進課 保健地域医療係 0268-64-8882	健康推進課 保健地域医療係 同左	福祉課共生社会推進係 0268-75-2046	福祉課高齢者福祉係 0268-75-5090

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	母子保健相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
上 小	長和町	保健福祉課健康づくり係 0268-68-3494	保健福祉課健康づくり係 同左	保健福祉課福祉係 0268-75-2074	保健福祉課 介護高齢者支援係 0268-75-2079
	青木村	住民福祉課保健衛生係 住民福祉係 0268-49-0111	住民福祉課保健衛生係 同左	住民福祉課住民福祉係 同左	住民福祉課 地域包括支援センター 同左
諏 訪	岡谷市	健康推進課 0266-23-4811	健康推進課 同左	社会福祉課 同左	介護福祉課 同左
	諏訪市	健康推進課 社会福祉課 0266-52-4141	健康推進課 こども課 同左	社会福祉課 同左	高齢者福祉課 同左
	茅野市	健康づくり推進課 健康推進係 健康管理センター 0266-82-0105	健康づくり推進課 健康推進係 健康管理センター 同左	社会福祉課障害福祉係 0266-72-2101	社会福祉課 高齢者福祉係 同左
	下諏訪町	保健福祉課保健予防係 0266-27-8384	保健福祉課保健予防係 同左	保健福祉課福祉係 0266-27-1111	保健福祉課高齢者係 同左
	富士見町	住民福祉課 保健予防係 0266-62-9134	住民福祉課 保健予防係 同左	住民福祉課 社会福祉係 0266-62-9144	住民福祉課 介護高齢者係 0266-62-9133
	原 村	保健福祉課健康づくり係 0266-75-0228	保健福祉課健康づくり係 同左	保健福祉課福祉係 0266-79-7092	保健福祉課福祉係 同左
上 伊 那	伊那市	健康推進課保健係 0265-78-4111	子育てサポート課 母子保健係 0265-78-9711	社会福祉課障害者係 0265-78-4111	福祉相談課相談支援係 地域包括支援センター 同左
	駒ヶ根市	地域保健課健康推進係 0265-83-2111	教育委員会子ども課 同左	福祉課障がい福祉係 同左	福祉課 介護高齢福祉係 同左
	辰野町	保健福祉課 0266-41-1111	子育て応援課 こども家庭センター 同左	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
	箕輪町	健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3118	こども未来課 こども家庭センター 0265-79-0007	福祉課障がい者福祉係 0265-79-3162	福祉課 高齢者あんしん係 0265-70-6622
	飯島町	健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	健康福祉課保健医療係 同左	健康福祉課地域福祉係 同左	健康福祉課 高齢者福祉係 同左
	南箕輪村	健康医療課健康推進係 0265-98-0470	こども課母子保健係 0265-98-8310	福祉課福祉係、相談係 0265-72-2105	福祉課高齢者支援係 0265-72-2105
	中川村	保健福祉課保健医療係 0265-88-3002	保健センター 同左	保健福祉課社会福祉係 0265-88-3019	保健福祉課 福祉相談係 地域包括支援センター 0265-88-6177

Ⅶ 身近な相談機関

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	母子保健相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
上伊那	宮田村	福祉課福祉係 福祉課保健予防係 0265-85-4128	福祉課保健予防係 同左	福祉課福祉係 同左	福祉課福祉係 同左
	飯田市	保健課保健指導係 0265-22-4511	保健課母子保健係 同左	福祉課障害福祉係 同左	長寿支援課 長寿支援係 同左
飯伊	松川町	保健福祉課保健予防係 0265-36-7034	保健福祉課 こども家庭センター係 保健予防係 同左	保健福祉課福祉係 0265-36-7022	保健福祉課高齢者係 同左
	高森町	健康福祉課 0265-35-9412	健康福祉課 同左	健康福祉課 同左	健康福祉課 同左
	阿南町	民生課健康支援係 0260-22-4051	民生課健康支援係 同左	民生課福祉係 同左	民生課福祉係 同左
	阿智村	民生課 0265-43-2220	こども家庭センター 0265-45-1232	民生課 0265-43-2220	民生課 同左
	平谷村	住民課 0265-48-2211	住民課 同左	住民課 同左	住民課 同左
	根羽村	住民課 0265-49-2111	住民課 同左	住民課 同左	住民課 同左
	下條村	福祉課 0260-27-1231	福祉課 同左	福祉課 同左	福祉課 同左
	売木村	住民課 0260-28-2311	住民課 同左	住民課 同左	住民課 同左
	天龍村	健康福祉課 0260-32-1021	包括支援センター 同左	健康福祉課 同左	健康福祉課 同左
	泰阜村	住民福祉課 0260-26-2111	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左
	喬木村	保健福祉課福祉係 0265-33-5123	保健福祉課福祉係 同左	保健福祉課福祉係 同左	保健福祉課 包括支援係 0265-33-1120
	豊丘村	健康福祉課 0265-35-9061	健康福祉課 同左	健康福祉課 0265-35-9060	健康福祉課 0265-35-9064
	大鹿村	保健福祉課 0265-48-5701	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
	木曾	上松町	住民福祉課保健衛生係 0264-52-2825	住民福祉課保健衛生係 同左	住民福祉課福祉係 0264-52-5550
南木曾町		住民課健康しあわせ係 0264-57-2001	住民課健康しあわせ係 同左 南木曾町教育委員会 こども家庭センター 0264-57-3335	住民課福祉係 同左	住民課健康 しあわせ係内 地域包括支援センター 同左

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	母子保健相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
木曾	木曾町	保健福祉課 0264-22-4035	子育て教育課 こども家庭センター 0264-23-2000	保健福祉課 0264-22-4035	保健福祉課 地域包括支援センター 0264-22-4038
	木祖村	住民福祉課 0264-36-2001	住民福祉課保健係 同左	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左
	王滝村	福祉健康課保健衛生係 0264-48-3160	福祉健康課保健衛生係 同左	福祉健康課福祉係 0264-48-3155	福祉健康課福祉係 同左
	大桑村	福祉健康課保健係 0264-55-3080	福祉健康課保健係 同左	福祉健康課福祉係 同左	福祉健康課福祉係 同左
松本	松本市	健康づくり課 0263-34-3217	同左	障がい福祉課 0263-34-3212	高齢福祉課 0263-34-3214
		保健所			
		松本市保健所 0263-40-0700			
		保健センター			
		南部保健センター 0263-27-3455		北部保健センター 0263-38-7677	
		中央保健センター 0263-39-1119		西部保健センター 0263-92-8001	
	塩尻市	健康づくり課保健予防係 0263-52-0858	健康づくり課保健予防係 0263-52-0855	福祉支援課 障がい福祉係 0263-52-0280	中央 地域包括支援センター 0263-52-0280 北部 地域包括支援センター 0263-88-3314 西部 地域包括支援センター 0263-88-9005
	安曇野市	健康推進課 健康支援担当第3係 0263-81-0714	健康支援課 健康支援担当第2係 0263-81-0711 健康推進課 健康推進担当 0263-71-2471	障がい者支援課 支援給付担当 0263-71-2083	高齢者介護課 包括支援担当 0263-71-2474
	麻績村	住民課 0263-67-3001	こども家庭センター 0263-67-4858	住民課 0263-67-3001	住民課 同左
	生坂村	健康管理センター 0263-69-3500	健康管理センター 同左	健康管理センター 同左	健康管理センター 同左
山形村	保健福祉課保健対策係 0263-97-2100	子育て支援課 子ども家庭センター 0263-88-5702	保健福祉課福祉係 0263-97-2100	保健福祉課 地域包括支援センター 同左	
朝日村	住民福祉課 0263-99-2540	住民福祉課健康づくり係 0263-99-2450	住民福祉課 0263-99-4102	地域包括支援センター 同左	

Ⅶ 身近な相談機関

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	母子保健相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
松本	筑北村	住民福祉課保健福祉係 0263-66-2111	住民福祉課保健福祉係 同左 子ども家庭センター 0263-66-2975	住民福祉課 同左	地域包括支援センター 0263-66-0122
大北	大町市	中央保健センター 0261-23-4400	同左	福祉課 0261-22-0420	福祉課 同左
	池田町	健康福祉課 ふくしの相談係 0261-61-5000	同左	健康福祉課 同左	健康福祉課 ふくしの相談係 同左
	松川村	福祉課福祉係 0261-62-3290	福祉課健康推進係 同左	福祉課福祉係 同左	地域包括支援センター 同左
	白馬村	健康福祉課 0261-85-0713	子育て支援課 0261-85-8101	健康福祉課 0261-85-0713	健康福祉課 同左
	小谷村	住民福祉課健康推進係 0261-82-2570	子ども家庭センター 0261-82-2400	住民福祉課福祉係 0261-82-2582	地域包括支援センター 0261-82-3135
長野	長野市	保健所健康課 026-226-9965	保健所健康課 母子保健担当 026-226-9963	障害福祉課 026-224-5030	高齢者活躍支援課 026-224-5029 地域包括ケア推進課 026-224-7935
		保健センター			
		北部保健センター(管轄地区:第一・第二・浅川) 026-259-2088			
		三陽保健センター(管轄地区:古牧・大豆島・朝陽) 026-259-3434			
		吉田保健センター(管轄地区:三輪・吉田・若槻) 026-263-7361			
		東部保健センター(管轄地区:古里・柳原・長沼) 026-295-3330			
		西部保健センター(管轄地区:第三・第四・第五・芹田・安茂里・小田切・七二会・信州新町・中条) 026-224-1101			
		松代保健センター(管轄地区:松代・若穂) 026-278-0021			
		犀南保健センター(管轄地区:篠ノ井・信更) 026-293-8080			
		真島保健センター(管轄地区:川中島・更北) 026-286-1010			
		豊野保健センター(管轄地区:豊野 ※不在時の電話は、東部保健センターへ転送されます。) 026-257-5871			
		戸隠保健センター(管轄地区:戸隠・芋井) 026-254-3800			
		鬼無里保健センター(管轄地区:鬼無里) 026-256-3159			
	須坂市	健康づくり課 保健センター 026-248-9023	健康づくり課 保健センター 同左	福祉課障がい福祉係 026-214-7019	高齢者福祉課 026-248-9020

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	母子保健相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
長野	千曲市	健康推進課保健センター 026-273-1111	こども家庭センター 健康推進課保健センター 母子保健係 同左	福祉課障がい者支援係 同左	高齢福祉課高齢者係 同左
	坂城町	保健センター 0268-75-6230	保健センター 同左	福祉健康課 0268-75-6205	福祉健康課 同左
	小布施町	健康福祉課健康係 026-214-9930	健康福祉課健康係 同左	健康福祉課地域福祉係 026-214-9118	健康福祉課高齢者福祉係 026-214-9108
	高山村	健康福祉課保健予防係 026-242-1202	健康福祉課保健予防係 同左	健康福祉課福祉係 026-242-1201	健康福祉課福祉係 同左
	信濃町	住民福祉課保健予防係 026-255-3112	住民福祉課保健予防係 同左	住民福祉課 福祉介護保険係 026-255-1179	住民福祉課 地域包括支援センター 026-255-4214
	飯綱町	健康管理センター 保健福祉課健康推進係 026-253-6841	健康管理センター 保健福祉課健康推進係 同左	保健福祉課福祉係 026-253-4764	地域包括支援センター 026-253-2485
	小川村	住民福祉課 026-269-2323	小川村保健センター 026-269-2104	住民福祉課 026-269-2323	住民福祉課 同左
北信	中野市	健康づくり課健康管理係 0269-22-2111	健康づくり課母子保健係 同左	福祉課障がい福祉係 同左	高齢者支援課 介護予防包括支援係 同左
	飯山市	保健福祉課 0269-67-0727	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
	山ノ内町	健康福祉課 健康づくり支援係 0269-33-3116	健康福祉課 健康づくり支援係 同左	健康福祉課 健康づくり支援係 同左	健康福祉課福祉係 同左 地域包括支援センター 0269-33-8411
	木島平村	民生課健康福祉係 0269-82-3111	民生課健康福祉係 同左	民生課健康福祉係 同左	民生課健康福祉係 同左
	野沢温泉村	民生課保健衛生係 0269-85-3201	民生課保健衛生係 同左	民生課福祉係 0269-85-3112	民生課福祉係 同左
	栄村	民生課健康支援係 0269-87-3020	民生課健康支援係 同左	民生課健康支援係 同左	民生課健康支援係 0269-87-3301

(2) 保健福祉事務所

保健分野と福祉分野の密接な連携を図るため、県が設置した保健所・福祉事務所の機能を併せ持った機関です。保健所（健康づくり支援課）は、住民の健康を守る目的で設置された公衆衛生の第一線機関であり、精神保健に関しては、精神保健相談、家庭訪問、普及啓発、精神保健関係団体の育成指導等を行っています。福祉事務所（福祉課）は、生活保護に関する相談や児童・母子・父子福祉に関する様々な相談に応じています。

Ⅶ 身近な相談機関

名 称	所 在 地	部署名	電 話	精神保健相談（予約制）※
佐 久 保 健 福 祉 事 務 所	〒385-8533 佐久市大字跡部65-1 佐久合同庁舎内	健康づくり 支援課	0267-63-3164	一般：（佐久保健福祉事務所） 奇数月1回 13:30～ （東信教育事務所会場） 月1回 13:30～
		福祉課	0267-63-3143	
上 田 保 健 福 祉 事 務 所	〒386-8555 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎内	健康づくり 支援課	0268-25-7149	一般：偶数月第1火曜日14:30～ 偶数月第3火曜日14:00～ 奇数月月1回金曜日 （主に第2金曜日）14:30～ ※1回の相談時間は概ね40分です。
		福祉課	0268-25-7123	
諏 訪 保 健 福 祉 事 務 所	〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合同庁舎内	健康づくり 支援課	0266-57-2927	一般：偶数月第3火曜日14:00～16:00 奇数月第1金曜日14:00～16:00 思春期：第4金曜日14:00～16:00
		福祉課	0266-57-2911	
伊 那 保 健 福 祉 事 務 所	〒396-8666 伊那市大字荒井3497 伊那合同庁舎内	健康づくり 支援課	0265-76-6837	一般：第3金曜日 偶数月第2月曜日14:00～16:00 奇数月第3金曜日14:00～16:00
		福祉課	0265-76-6811	
飯 田 保 健 福 祉 事 務 所	〒395-0034 飯田市追手町2-678 飯田合同庁舎内	健康づくり 支援課	0265-53-0444	一般：第3木曜日10:00～11:00 思春期：奇数月第2火曜日9:00～11:00
		福祉課	0265-53-0411	
	〒399-1501 下伊那郡阿南町北條 2009-1	阿南支所	0260-22-2206	
木 曾 保 健 福 祉 事 務 所	〒397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1 木曾合同庁舎内	健康づくり 支援課	0264-25-2233	一般・思春期： 奇数月第3木曜日15:00～17:00 （オンライン） 偶数月第4火曜日14:00～17:00（対面）
		福祉課	0264-25-2219	
松 本 保 健 福 祉 事 務 所	〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎内	健康づくり 支援課	0263-40-1938	一般：毎週月曜日（第5除く） ・第1木曜日午後 思春期：第2・3・4木曜日 午後 依存症：第1木曜日 午前
		福祉課	0263-40-1913	
大 町 保 健 福 祉 事 務 所	〒398-8602 大町市大字大町1058-2 大町合同庁舎内	健康づくり 支援課	0261-23-6529	一般：第3水曜日 14:00～17:00
		福祉課	0261-23-6508	
長 野 保 健 福 祉 事 務 所	〒380-0936 長野市大字中御所字 岡田98-1	健康づくり 支援課	026-225-9039	一般・思春期：（長野保健福祉事務所） 第3水・金曜日13:30～15:30 （須坂市保健センター会場） 奇数月 第4水曜日15:00～17:00 （千曲建設事務所会場） 第4金曜日15:00～17:00
		福祉課	026-225-9085	
北 信 保 健 福 祉 事 務 所	〒389-2255 飯山市大字静間1340-1	健康づくり 支援課	0269-62-6104	一般：毎月第2月曜日 偶数月第4水曜日 奇数月第4月曜日 いずれも13:30～15:30 思春期：原則第2月曜日13:30～15:30

(3) 市福祉事務所

名 称	所 在 地	電 話
長野市福祉事務所	380-8512 長野市鶴賀緑町1613 長野市役所内	026-224-7529
長野市福祉事務所 篠ノ井分室	388-8006 長野市篠ノ井御幣川281-1 長野市役所篠ノ井支所内	026-292-2593
松本市福祉事務所	390-8620 松本市丸ノ内3-7 松本市役所内	0263-34-3211
上田市福祉事務所	386-8601 上田市大手1-11-16 上田市役所内	0268-23-5372
岡谷市福祉事務所	394-8510 岡谷市幸町8-1 岡谷市役所内	0266-23-4811
飯田市福祉事務所	395-8501 飯田市大久保町2534 飯田市役所内	0265-22-4511
諏訪市福祉事務所	392-0085 諏訪市高島1-22-30 諏訪市役所内	0266-52-4141
須坂市福祉事務所	382-8511 須坂市須坂1528-1 須坂市役所内	026-248-9003
小諸市福祉事務所	384-8501 小諸市相生町3-3-3 小諸市役所内	0267-22-5524
伊那市福祉事務所	396-7817 伊那市下新田3050 伊那市役所内	0265-78-4111
駒ヶ根市福祉事務所	399-4192 駒ヶ根市赤須町20-1 駒ヶ根市役所内	0265-83-2111
中野市福祉事務所	383-8614 中野市三好町1-3-19 中野市役所内	0269-22-2111
大町市福祉事務所	398-8061 大町市大町3887 大町市役所内	0261-22-0420
飯山市福祉事務所	389-2292 飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所内	0269-67-0727
茅野市福祉事務所	391-8501 茅野市塚原2-6-1 茅野市役所内	0266-72-2101
塩尻市福祉事務所	399-0786 塩尻市大門7-3-3 塩尻市役所内	0263-52-0280
佐久市福祉事務所	385-8501 佐久市中込3056 佐久市役所内	0267-62-2914
千曲市福祉事務所	387-8511 千曲市大字杭瀬下二丁目1番地 千曲市役所内	026-273-1111
東御市福祉事務所	389-0502 東御市鞍掛197 総合福祉センター内	0268-64-8884
安曇野市福祉事務所	399-8281 安曇野市豊科6000 安曇野市役所内	0263-71-2252