

## VIII 専門的かつ広域的な相談機関

## (1) 障がい者総合支援センター

地域において生活している障がい者（身体・知的・精神）の相談に対応するために、障がい保健福祉圏域ごとに設置されています。障がいのある方が地域で安心して生活できるよう、専門職員が面接・電話・訪問等により、保健・福祉サービス利用の援助や調整、その他生活全般に関する相談支援を行います。

圏域	名称	〒	所在地	電話
佐久	佐久広域連合障害者相談支援センター	385-0043	佐久市取出町183	0267-63-5177
	佐久圏域障がい者就業・生活支援センター ほーぷ	385-0022	佐久市岩村田1880-4	0267-66-3563
	さく発達相談支援センター	385-0051	佐久市中込3-2-8	0267-64-1022
	小諸学舎	384-0806	小諸市大字塩野1-88	0267-22-5545
上小	上小圏域障害者総合支援センター (上小圏域障害者就業・生活支援センター SHAKE)	386-0012	上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター2階	(基幹相談支援センター ウイング) 0268-28-5522 (就業・生活支援センター シェイク) 0268-27-2039
	上田明照会 蓮の音こども園	386-0012	上田市中央5-9-29	0268-25-3334
諏訪	諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス	392-0024	諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター内	0266-54-7713
	諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ	392-0026	諏訪市大字1丁目789-1	0266-54-7013
	信濃医療福祉センター	393-0093	諏訪郡下諏訪町社花田6525-1	0266-27-8414
上伊那	上伊那圏域障がい者総合支援センター	399-4511	上伊那郡南箕輪村6451-1	0265-74-5627
飯伊	飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっとすまいる	395-0024	飯田市東栄町3108-1 さんとぴあ飯田1階	0265-24-3182
	飯田市こども発達センター ひまわり	395-0821	飯田市松尾新井5933-2	0265-23-6097

Ⅷ 専門的かつ広域的な相談機関

圏域	名称	〒	所在地	電話
木 曾	木曾障がい者基幹・総合支援センター ともに	399-5607	木曾郡上松町大字小川1702 ひのきの里総合福祉センター内	0264-52-2494
	特定非営利活動法人コスモス	399-5605	木曾郡上松町栄町2-667	0264-52-5116
松 本	松本市障がい者基幹相談支援センター	390-0833	松本市双葉4-8 なんぶくプラザ1階	0263-50-6931
	障がい者相談支援センターあいほっと	390-0846	松本市南原2-16-13 3F	0263-26-2970
	ケ・セラ社会福祉士事務所	390-0826	松本市出川町11-6	0263-88-5616
	障害者相談支援センター中信	390-1702	松本市梓川梓2288-3	0263-78-6203
	相談支援センターライフアシスト	390-0025	松本市寿台9丁目1-3	0263-88-5252
	ハートラインまつもと	399-0011	松本市寿北7丁目23-17	0263-86-8010
	安曇野市障がい者基幹・総合相談支援 センター	399-8303	安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内	0263-82-5988
	療育センターあづみの	399-8102	安曇野市三郷温967-1	0263-31-3358
	塩尻・山形・朝日地域障がい者基幹・ 総合相談支援センター ボイス	399-0731	塩尻市大門六番町4-6 塩尻市保健福祉センター2階	0263-51-5353
	筑北三村障がい者基幹相談支援センター	399-7501	東筑摩郡筑北村西条3846	0263-66-3036
	麻績村障がい者総合相談支援センター			
	生坂村障がい者総合相談支援センター	399-7201	東筑摩郡生坂村6271-1	0263-69-1122
	筑北村障がい者総合相談支援センター	399-7501	東筑摩郡筑北村西条4195番地	0263-66-2111
	松本圏域障害者就業・生活支援センター しえるぱ	390-0852	松本市島立1020 長野県松本合同庁舎内	080-4178-6678
	社会福祉法人信濃の郷 松本連絡所	390-0861	松本市蟻ヶ崎4-4-17	070-3980-8686
大 北	大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット	398-0002	大町市大町1129 大町市総合福祉センター内	0261-26-3855
	大北圏域障がい者就業・生活支援セン ター がんばりやさんKウォーク	398-0002	大町市大町4085-5	0261-85-0552

Ⅷ 専門的かつ広域的な相談機関

圏域	名 称	〒	所 在 地	電 話
長野	長野市障害者基幹相談支援センター	380-8512	長野市大字鶴賀緑町1613番地 障害福祉課内	026-224-8730
	長野市北部障害者相談支援センター	380-0835	長野市大字南長野新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座6階	026-217-2281
	長野市南部障害者相談支援センター	381-2226	長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷3階	026-274-5871
	長野市障害者基幹相談支援センター 障害者地域移行コーディネートセンター 〈長野市南部障害者相談支援センター内〉			
	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	380-0928	長野市若里6丁目6-14	026-219-3781
	長野市南部発達相談支援センター (※18歳までのこどもに関する相談) 〈児童発達支援センターにじいろキッズらいふ内〉			026-219-3782
	ながの地域相談支援センター ベターデイズ	381-0036	長野市平林1丁目30-1	026-259-9966
	長野市北部発達相談支援センター (※18歳までのこどもに関する相談) 〈ながの地域相談支援センターベターデイズ内〉			026-243-1717
	長野市障害者権利擁護サポートセンター (※虐待や権利擁護、障がいを理由とした差別に関する相談) 〈ながの地域相談支援センターベターデイズ内〉			
	長野市障害者地域移行 コーディネートセンター (※精神科病院や施設からの地域移行に関する相談)	380-0915	長野市大字稲葉15-7 絆の会相談室内	026-217-6637
	長野圏域障害者就業・生活支援センター ウィズ	380-0935	長野市中御所3丁目2番1 カネカビル1階	026-214-3737
	須高地域総合支援センター	382-0086	須崎市大字須坂1387番地	026-248-3750
	千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター	389-0804	千曲市大字戸倉2388 千曲ふれあい福祉センター2階	026-275-0548
北信	北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと	383-0002	中野市大字田上322	0269-38-0774
	ほくしん圏域障害者就業・生活支援センター 〈北信圏域障害者総合相談支援センター内〉			0269-38-0615

(2) 精神保健福祉センター

精神保健福祉に関する総合的な中枢機関として、精神保健福祉法に基づき各都道府県、政令指定都市に設置されています。長野県のこころの健康の向上と精神障がい者の福祉の増進を図るために、以下の業務を専門的かつ総合的に実施しています。

長野県精神保健福祉センター	〒381-8577 長野市下駒沢618-1 電話：026-266-0280（受付時間 平日9:00～16:30） FAX：026-266-0502
(併設機能)	<p>○自殺対策推進センター 自殺に関する相談対応や地域の状況に応じた自殺対策が、総合的かつ効率的に推進されるよう市町村等への支援、情報発信をします。自死遺族交流会を行っています。</p> <p>○ひきこもり支援センター ひきこもりに関する相談、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信をします。青年期グループを開催しています。</p> <p>○依存症相談拠点 依存症に関する相談、支援体制の充実及び関係機関との連携強化を図ります。依存症当事者グループ及び家族グループを開催しています。</p>
(関連電話相談窓口)	<p>■こころの健康相談統一ダイヤル 自殺予防のための相談ダイヤルです。「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身近な人が自死してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談を受けています。 電話：0570-064-556 (受付時間 平日 9:30～16:00、18:30～22:30 (受付22:00まで))</p> <p>■心の電話相談 「少し心配がある」「とにかく話を聞いてもらいたい」という方からのお話を専門の相談員がお伺いします。 電話：026-217-1680 (受付時間 平日 9:30～16:00)</p>

(3) 長野県発達障がい情報・支援センター「といろ」

発達障がい児・者への支援体制の整備を目的とした拠点機関です。厚生労働省の「発達障害者支援センター運営事業実施要綱」に基づく事業で、長野県では、2023年4月より信州大学が長野県から業務委託を受け、運営を行っています。

長野県 発達障がい情報・支援センター 「といろ」	〒390-0802 松本市旭2-11-30 長野県松本旭町庁舎内 電話：0263-37-2725（受付時間 平日9:00～16:00） FAX：0263-37-3350
--------------------------------	--