

IX 専門的かつ広域的な相談機関

(1) 障がい者総合支援センター

地域において生活している障がい者（身体・知的・精神）の相談支援に対応するために、障がい保健福祉圏域ごとに設置されています。障がいのある方が地域で安心して生活できるよう、専門職員が面接・電話・訪問等により、保健・福祉サービス利用の援助や調整、その他生活全般に関する相談支援を行います。

●中核センター ○サテライト

圏域	名称	〒	所在地	電話
佐久	●佐久広域連合障害者相談支援センター	385-0043	佐久市取出町183 野沢会館内	0267-63-5177
	○佐久圏域障がい者就業・生活支援センター ほーぷ	385-0022	佐久市岩村田1880-4	0267-66-3563
	○ケイジンさく発達相談支援センター	385-0051	佐久市中込3-2-8	0267-64-1022
	○ウィズハートさく相談支援事業所	385-0051	佐久市中込2951-1 中島ビル104	0267-78-5660
上小	●上小圏域障害者総合支援センター（シェイク・ウイング）	386-0012	上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター2階	0268-28-5522
諏訪	●諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス	392-0024	諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター内	0266-54-7713
	○諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ	392-0027	諏訪市湖岸通り5-18-23	0266-54-7013
	○信濃医療福祉センター	393-0093	諏訪郡下諏訪町社字花田6525-1	0266-27-8414
上伊那	●上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ	399-4511	上伊那郡南箕輪村6451-1	0265-74-5627
飯伊	●飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっとすまいる	395-0024	飯田市東栄町3108-1 さんとぴあ飯田1階	0265-24-3182
	○飯田市こども発達センター ひまわり	395-0821	飯田市松尾新井5933-2	0265-23-6097
木曾	●木曾障がい者総合支援センター ともに	399-5607	木曾郡上松町大字小川1702 ひのきの里総合福祉センター内	0264-52-2494
松本	●松本市障がい者基幹相談支援センター	390-0833	松本市双葉4-8 なんぶくプラザ1階	0263-50-6931
	●松本圏域障がい者総合相談支援センター-Wish			0263-26-1313

圏域	名 称	〒	所 在 地	電 話
松本	●松本圏域障がい者総合相談支援センターあるぷ ●安曇野市障がい者基幹相談支援センターあるぷ	399-8205	安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内	0263-31-5844
	●松本圏域障がい者総合相談支援センターボイス ●塩尻・山形・朝日地域障がい者基幹相談支援センター	399-0731	塩尻市大門六番町4-6 塩尻市保健福祉センター1階	0263-51-5353
	○松本圏域障害者就業・生活支援センター らいと	390-0817	松本市中上11-20	0263-88-5146
	○新保人間塾	390-0811	松本市中央1-10-25 UDビル3階	0263-50-6310
大北	●大北圏域障害者総合支援センタースクラム・ネット	398-0002	大町市大町1129 大町市総合福祉センター内	0261-26-3855
	○大北圏域障がい者就業・生活支援センター しえるば			0261-26-3862
長野	○長野市北部障害者相談支援センター	380-0835	長野市大字南長野新田町1485-1 長野市もんぜんぷら座6階	026-217-2281
	○長野市南部障害者相談支援センター	381-2226	長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷3階	026-274-5871
	○長野市南部発達相談支援センター (※18歳までのこどもに関する相談)			026-285-1900
	○長野市北部発達相談支援センター (※18歳までのこどもに関する相談)	381-0036	長野市平林1丁目30-1	026-259-9975
	○ながの地域相談支援センターベターデイズ			
	○長野市障害者権利擁護サポートセンター (※虐待や権利擁護、障害を理由とした差別に関する相談)			
	○児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	380-0928	長野市若里6丁目6-14	026-219-3781
	○長野市障害者地域移行コーディネーターセンター (※精神科病院や施設からの地域移行に関する相談)	380-0915	長野市大字稲葉15-7 絆の会相談室内	026-217-6637
	○長野県域障害者就業・生活支援センター ウィズ	380-0935	長野市中御所3丁目2番1 カネカビル1階	026-275-0548
	○須高地域総合支援センター	382-0087	須坂市須坂344-3 須坂ショッピングセンター内	026-248-3750
○千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター	389-0892	千曲市大字戸倉2388 千曲ふれあい福祉センター2階	026-275-0548	

IX 専門的かつ広域的な相談機関

圏域	名 称	〒	所 在 地	電 話
北信	●北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと	383-0062	中野市大字笠原765-1	0269-23-3525
	○ほくしん圏域障害者就業・生活支援センター	383-0002	中野市田上322	0269-38-0615

(2) 精神保健福祉センター

精神保健福祉に関する総合的な中枢機関として、精神保健福祉法に基づき各都道府県、政令指定都市に設置されています。こころの健康の向上と精神障がい者の福祉の増進を図るために以下の業務を専門的かつ総合的に実施しています。

長野県精神保健福祉センター	〒381-8577 長野市下駒沢618-1 電話：026-266-0280（受付時間 平日8:30～17:15） FAX：026-266-0502
(併設機能)	<p>○自殺対策推進センター 自殺に関する相談対応や地域の状況に応じた自殺対策が総合的かつ効率的に推進されるよう市町村等への支援、情報発信をします。自死遺族交流会を行っています。</p> <p>○ひきこもり支援センター ひきこもりに関する相談、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信をします。青年期グループを開催しています。</p> <p>○依存症相談拠点 依存症に関する相談、支援体制の充実及び関係機関との連携強化を図ります。依存症当事者グループ及び家族グループを開催しています。</p>
(関連電話相談窓口)	<p>■こころの健康相談統一ダイヤル 自殺予防のための相談ダイヤルです。「死にたい」「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死してつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談を受けています。 電話：0570-064-556 (受付時間 平日 9:30～16:00、18:30～22:30(受付22:00まで))</p> <p>■心の電話相談 「少し心配がある」「とにかく話を聞いてもらいたい」という方からのお話を専門の相談員がお伺いします。 電話：026-217-1680 (受付時間 平日 9:30～16:00)</p>

※長野県精神保健福祉センターに併設されていた「長野県発達障がい者支援センター」は、令和5年4月1日から、「長野発達障がい情報・支援センター」として開設される予定です。
(外部委託)