

VIII 身近な相談機関

(1) 市町村

障がい保健福祉施策の実施主体であり、住民に最も身近な相談窓口です。精神障害者保健福祉手帳や自立支援医療の申請、障害者総合支援法における障害福祉サービスの利用調整や決定だけでなく、各種手当、福祉医療等の窓口にもなっています。また、必要に応じて専門職や関係機関と連携しながらの相談支援を実施しています。

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
佐久	小 諸 市	健康づくり課健康支援係 0267-25-1880	厚生課福祉係 0267-22-1700	高齢福祉課長寿支援係 同左
	佐 久 市	健康づくり推進課 0267-62-3189	福祉課 0267-62-3147	高齢者福祉課 0267-62-3157
	小 海 町	保健係 0267-92-2525	社会福祉係 同左	地域包括支援センター 0267-91-2200
	佐久穂町	健康福祉課 健康づくり係 0267-86-2528	健康福祉課福祉係 同左	健康福祉課 地域包括支援センター係 0267-86-1550
	川 上 村	保健福祉課 0267-97-3600	保健福祉課 同左	包括支援センター 0267-97-3614
	南 牧 村	住民課 0267-96-2211	住民課 同左	地域包括支援センター 0267-96-1177
	南相木村	住民課 0267-78-1050	住民課 同左	住民課 同左
	北相木村	住民福祉課 0267-77-2111	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左
	軽井沢町	保健福祉課健康推進係 0267-45-8549	保健福祉課福祉係 0267-44-3333	保健福祉課高齢者係 地域包括支援係 同左
	御代田町	保健福祉課健康推進係 0267-32-2554	保健福祉課福祉係 0267-32-6522	保健福祉課地域包括支援係 0267-31-2510
上小	立 科 町	保健福祉係 0267-88-8407	保健福祉係 同左	高齢者支援係 同左
	上 田 市	健康推進課 0268-23-8244	障がい者支援課 0268-23-5158	高齢者介護課 0268-23-5140
	東 御 市	健康保健課保健係 0268-64-8882	福祉課福祉援護係 0268-64-8888	福祉課高齢者係 同左
	長 和 町	子ども健康推進課 0268-68-3494	町民福祉課 0268-75-2046	町民福祉課高齢者支援係 同左
青 木 村	住民福祉課保健衛生係、 住民福祉係 0268-49-0111	住民福祉課住民福祉係 同左	住民福祉課地域 包括支援センター 同左	

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
諏訪	岡谷市	健康推進課 0266-23-4811	社会福祉課 同左	介護福祉課 同左
	諏訪市	健康推進課 社会福祉課 0266-52-4141	社会福祉課 同左	高齢者福祉課 同左
	茅野市	健康づくり推進課健康推進係 (健康管理センター) 0266-82-0105	地域福祉課障害福祉係 0266-72-2101	高齢者・保険課 高齢者福祉係 同左
	下諏訪町	保健福祉課保健予防係 0266-27-8384	保健福祉課福祉係 0266-27-1111	健康福祉課高齢者係 同左
	富士見町	住民福祉課 保健予防係 0266-62-9134	住民福祉課 社会福祉係 0266-62-9144	住民福祉課 介護高齢者係 0266-62-9133
	原 村	保健福祉課健康づくり係 0266-75-0228	保健福祉課福祉係 0266-79-7092	保健福祉課福祉係 同左
上伊那	伊那市	健康推進課保健係 0265-78-4111	社会福祉課障害者係 同左	福祉相談課相談支援係 (地域包括支援センター) 同左
	駒ヶ根市	地域保健課健康長寿係 0265-83-2111	福祉課障がい福祉係 同左	福祉課高齢福祉係 同左
	辰野町	保健福祉課 0266-41-1111	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
	箕輪町	健康推進課 健康づくり支援係 0265-79-3111	福祉課障がい者福祉係 同左	福祉課高齢者あんしん係 同左
	飯島町	健康福祉課保健医療係 0265-86-3111	健康福祉課地域福祉係 同左	健康福祉課 高齢者福祉係 同左
	南箕輪村	健康福祉課健康推進係 0265-72-2105	健康福祉課福祉係 同左	健康福祉課 高齢者支援係 同左
	中川村	保健福祉課保健医療係 0265-88-3002	保健福祉課社会福祉係 0265-88-3001	保健福祉課高齢福祉係 同左
	宮田村	福祉課福祉係 福祉課保健予防係 0265-85-4128	福祉課福祉係 同左	福祉課福祉係 同左

Ⅷ 身近な相談機関

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
飯 伊	飯 田 市	保健課保健指導係 0265-22-4511	福祉課障害福祉係 同左	長寿支援課長寿支援係 同左
	松 川 町	保健福祉課保健予防係 0265-36-7034	保健福祉課福祉係 0265-36-7022	保健福祉課高齢者係 同左
	高 森 町	健康福祉課 0265-35-9412	健康福祉課 同左	健康福祉課 同左
	阿 南 町	健康支援係 0260-22-4051	福祉係 同左	福祉係 同左
	阿 智 村	民生課 0265-43-2220	民生課 同左	民生課 同左
	平 谷 村	住民課 0265-48-2211	住民課 同左	住民課 同左
	根 羽 村	住民課 0265-49-2111	住民課 同左	住民課 同左
	下 條 村	福祉課 0260-27-1231	福祉課 同左	福祉課 同左
	売 木 村	住民課 0260-28-2311	住民課 同左	住民課 同左
	天 龍 村	住民課 0260-32-2001	住民課 同左	住民課 同左
	泰 阜 村	住民福祉課 0260-26-2111	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左
	喬 木 村	保健福祉課福祉係 0265-33-5123	保健福祉課福祉係 同左	保健福祉課包括支援係 0265-33-1120
	豊 丘 村	健康福祉課 0265-35-9061	健康福祉課 0265-35-9060	健康福祉課 0265-35-9064
	大 鹿 村	保健福祉課 0265-39-2001	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
木 曾	上 松 町	住民福祉課保健衛生係 0264-52-2825	住民福祉課福祉係 0264-52-5550	住民福祉課福祉係 同左
	南木曾町	住民課健康しあわせ係 0264-57-2001	住民課福祉係 同左	住民課健康しあわせ係内 地域包括支援センター 同左
	木 曾 町	保健福祉課 0264-22-4035	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
	木 祖 村	住民福祉課 0264-36-2001	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左
	王 滝 村	福祉健康課保健衛生係 0264-48-3160	福祉健康課福祉係 0264-48-3155	福祉健康課福祉係 同左
	大 桑 村	福祉健康課保健係 0264-55-3080	福祉健康課福祉係 同左	福祉健康課福祉係 同左

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話	
松本	松本市	健康づくり課 0263-34-3217	障がい福祉課 0263-34-3212	高齢福祉課 0263-34-3214	
		保健所			
		松本市保健所 0263-40-0700			
		保健センター			
		南部保健センター 0263-27-3455		北部保健センター 0263-38-7677	
		中央保健センター 0263-39-1119		西部保健センター 0263-92-8001	
	塩尻市	健康づくり課 0263-52-0858	福祉課障がい福祉係 0263-52-0280	中央地域 包括支援センター 0263-52-0280 北部地域 包括支援センター 0263-88-3314	
	安曇野市	健康推進課 健康支援担当第2係 0263-81-0711	障がい者支援課 支援給付担当 0263-71-2083	高齢者介護課 長寿福祉係 0263-71-2254	
	麻績村	住民課 0263-67-3001	住民課 同左	住民課 同左	
	生坂村	健康管理センター 0263-69-3500	健康管理センター 同左	健康管理センター 同左	
大北	山形村	保健福祉課保健対策係 0263-97-2100	保健福祉課福祉係 同左	保健福祉課 地域包括支援センター係 同左	
	朝日村	住民福祉課 0263-99-2540	住民福祉課 0263-99-4102	地域包括支援センター 同左	
	筑北村	住民福祉課 0263-66-2111	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左	
	大町市	中央保健センター 0261-23-4400	福祉課 0261-22-0420	福祉課 同左	
	池田町	健康福祉課 多世代相談センター 0261-61-5000	健康福祉課 多世代相談センター 同左	地域包括支援センター 同左	
松川村	福祉課福祉係 0261-62-3290	福祉課福祉係 同左	地域包括支援センター 同左		
白馬村	健康福祉課 0261-85-0713	健康福祉課 同左	健康福祉課 同左		
小谷村	住民福祉課健康推進係 0261-82-2570	住民福祉課福祉係 0261-82-2582	地域包括支援センター 0261-82-3135		

Ⅷ 身近な相談機関

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話	
長野	長野市	保健所健康課	障害福祉課 026-224-5030	高齢者活躍支援課 026-224-5029 地域包括ケア推進課 026-224-7935	
		026-226-9965			
		保健センター			
		北部保健センター(管轄地区：第一・第二・浅川)	026-259-2088		
		三陽保健センター(管轄地区：古牧・大豆島・朝陽)	026-259-3434		
		吉田保健センター(管轄地区：三輪・吉田・若槻)	026-263-7361		
		東部保健センター(管轄地区：古里・柳原・長沼)	026-295-3330		
		西部保健センター(管轄地区：第三・第四・第五・芹田・安茂里・小田切・七二会・信州新町・中条)	026-224-1101		
		松代保健センター(管轄地区：松代・若穂)	026-278-0021		
		犀南保健センター(管轄地区：篠ノ井・信更)	026-293-8080		
		真島保健センター(管轄地区：川中島・更北)	026-286-1010		
		豊野保健センター(管轄地区：豊野 ※不在時の電話は、東部保健センターへ転送されます。)	026-257-5871		
		戸隠保健センター(管轄地区：戸隠・芋井)	026-254-3800		
		鬼無里保健センター(管轄地区：鬼無里)	026-256-3159		
	大岡保健センター(管轄地区：大岡)	026-266-3110			
	須坂市	保健センター 026-248-9023	福祉課 026-248-9003	高齢者福祉課 026-248-9020	
	千曲市	健康推進課保健センター 026-273-1111	福祉課障がい者支援係 同左	高齢福祉課高齢者係 同左	
坂城町	保健センター 0268-82-3111	福祉健康課 同左	福祉健康課 同左		
小布施町	健康福祉課健康係 026-214-9107	健康福祉課地域福祉係 026-214-9108	健康福祉課高齢者福祉係 同左		
高山村	健康福祉課保健予防係 026-242-1202	健康福祉課福祉係 026-242-1201	健康福祉課福祉係 同左		
信濃町	住民福祉課保健予防係 026-255-3112	住民福祉課福祉介護保険係 026-255-1179	住民福祉課 地域包括支援センター 026-255-4214		
飯綱町	健康管理センター (保健福祉課健康推進係) 026-253-6841	保健福祉課福祉係 026-253-4764	地域包括支援センター 026-253-2485		
小川村	住民福祉課 026-269-2323	住民福祉課 同左	住民福祉課 同左		

圏域	市町村名	精神保健福祉相談 電 話	障がい福祉相談 電 話	高齢者福祉相談 電 話
北 信	中野市	健康づくり課健康管理係 0269-22-2111	福祉課障がい福祉係 同左	高齢者支援課 介護予防包括支援係 同左
	飯山市	保健福祉課 0269-67-0727	保健福祉課 同左	保健福祉課 同左
	山ノ内町	健康づくり支援係 0269-33-3116	健康福祉課福祉係 同左	・健康福祉課福祉係 同左 ・地域包括支援センター 0269-33-8411
	木島平村	民生課健康福祉係 0269-82-3111	民生課健康福祉係 同左	民生課健康福祉係 同左
	野沢温泉村	民生課保健衛生係 0269-85-3201	民生課福祉係 0269-85-3112	民生課福祉係 同左
	栄村	民生課住民福祉係 0269-87-3114	民生課住民福祉係 同左	民生課健康支援係 0269-87-3301

Ⅷ 身近な相談機関

(2) 保健福祉事務所

保健分野と福祉分野の密接な連携を図るため、県が設置した保健所・福祉事務所の機能を併せ持った機関です。保健所（健康づくり支援課）は、住民の健康を守る目的で設置された公衆衛生の第一線機関であり、精神保健に関しては、精神保健相談、家庭訪問、普及啓発、精神保健関係団体の育成指導等を行っています。福祉事務所（福祉課）は、生活保護に関する相談や児童・母子・父子福祉に関する様々な相談に応じています。

名称	所在地	部署名	電話	精神保健相談（予約制）※
佐久保健福祉事務所	〒385-8533 佐久市大字跡部65-1 佐久合同庁舎内	健康づくり支援課	0267-63-3164	一般：奇数月1回 13:30～ 東信教育事務所会場 月1回 13:30～ 思春期：月1回程度
		福祉課	0267-63-3143	
上田保健福祉事務所	〒386-8555 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎内	健康づくり支援課	0268-25-7149	一般：偶数月第1火曜日14:30～16:10 偶数月第3火曜日14:00～16:00 奇数月第2木曜日14:30～16:10
		福祉課	0268-25-7123	
諏訪保健福祉事務所	〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10 諏訪合同庁舎内	健康づくり支援課	0266-57-2927	一般：偶数月第1火曜日14:00～16:00 奇数月第1金曜日14:00～16:00 （5月、1月は第2金曜日） 思春期：第4金曜日14:00～16:00
		福祉課	0266-57-2911	
伊那保健福祉事務所	〒396-8666 伊那市大字荒井3497 伊那合同庁舎内	健康づくり支援課	0265-76-6837	一般・思春期：第3金曜日
		福祉課	0265-76-6811	
飯田保健福祉事務所	〒395-0034 飯田市追手町2-678 飯田合同庁舎内	健康づくり支援課	0265-53-0444	一般：第3木曜日10:00～11:00 思春期：奇数月第2火曜日 9:00～11:00
		福祉課	0265-53-0411	
木曾保健福祉事務所	〒397-8550 木曾郡木曾町福島2757-1 木曾合同庁舎内	健康づくり支援課	0264-25-2233	一般・思春期： 奇数月 第3木曜日15:30～17:00 偶数月 第3木曜日14:30～16:00
		福祉課	0264-25-2219	
松本保健福祉事務所	〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎内	健康づくり支援課	0263-40-1938	一般：毎週月曜日（第5除く） ・第1木曜日午後 思春期：第2・3・4木曜日 午後 依存症：第1木曜日 午前
		福祉課	0263-40-1913	
大町保健福祉事務所	〒398-8602 大町市大字大町1058-2 大町合同庁舎内	健康づくり支援課	0261-23-6529	一般・思春期：原則第3水曜日 14:00～17:00
		福祉課	0261-23-6508	
長野保健福祉事務所	〒380-0936 長野市大字中御所字岡田 98-1	健康づくり支援課	026-225-9039	一般：（長野保健福祉事務所） 第3水、金曜日13:30～ （須坂市保健センター会場） 偶数月 第3木曜日15:30～ 奇数月 第4水曜日15:00～ （千曲建設事務所会場） 第4金曜日15:00～17:00
		福祉課	026-225-9085	
北信保健福祉事務所	〒389-2255 飯山市大字静間1340-1	健康づくり支援課	0269-62-6104	一般：第4水曜日13:30～15:30 思春期：原則第2月曜日13:30～15:30 心理相談：原則第2月曜日13:30～15:30
		福祉課	0269-62-3943	

(3) 市福祉事務所

名 称	〒	所 在 地	電 話
長野市福祉事務所	380-8512	長野市鶴賀緑町1613 長野市役所内	026-224-5030
長野市福祉事務所 篠ノ井分室	388-8006	長野市篠ノ井御幣川281-1	026-292-2593
松本市福祉事務所	390-8620	松本市丸ノ内3-7 松本市役所内	0263-34-3227
上田市福祉事務所	386-8601	上田市大手1-11-16 上田市役所内	0268-23-5158
岡谷市福祉事務所	394-8510	岡谷市幸町8-1 岡谷市役所内	0266-23-4811
飯田市福祉事務所	395-8501	飯田市大久保町2534	0265-22-4511
諏訪市福祉事務所	392-0085	諏訪市高島1-22-30 諏訪市役所内	0266-52-4141
須坂市福祉事務所	382-8511	須坂市須坂1528-1 須坂市役所内	026-248-9003
小諸市福祉事務所	384-8501	小諸市相生町3-3-3 小諸市役所内	0267-22-1700
伊那市福祉事務所	396-7817	伊那市下新田3050 伊那市役所内	0265-78-4111
駒ヶ根市福祉事務所	399-4192	駒ヶ根市赤須町20-1 駒ヶ根市役所内	0265-83-2111
中野市福祉事務所	383-8614	中野市三好町1-3-19 中野市役所内	0269-22-2111
大町市福祉事務所	398-8061	大町市大町3887 大町市役所内	0261-22-0420
飯山市福祉事務所	389-2292	飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所内	0269-67-0727
茅野市福祉事務所	391-8501	茅野市塚原2-6-1 茅野市役所内	0266-72-2101
塩尻市福祉事務所	399-0786	塩尻市大門7-3-3 塩尻市役所内	0263-52-0280
佐久市福祉事務所	385-8501	佐久市中込3056 佐久市役所内	0267-62-3147
千曲市福祉事務所	389-0892	千曲市戸倉2388 千曲市役所戸倉庁舎内	026-273-1111
東御市福祉事務所	389-0502	東御市鞍掛197 総合福祉センター内	0268-64-8888
安曇野市福祉事務所	399-8281	安曇野市豊科6000	0263-71-2253