

このハンドブックの使い方

長野県内の精神保健福祉に関する支援の充実を図るため、地域で支援にあたっている方々に、支援の参考にさせていただけるよう作成いたしました。今後の支援のステップアップに役立てていただけたら幸いです。

手帳について

…P3～

年金について

…P8～

手当について

…P13～

地域生活のサービスについて

…P17～

医療費について

…P22～

生活費の支援について

…P19～

一番身近な市町村の支援について

…P40～

就労の支援、制度について

…P27～

- ・通所や通院の支援・精神保健相談
- ・公営施設・公営住宅
- ・市町村デイケアなど

お金の管理や契約について

…P37～

県内の精神保健福祉について知りたい！

身近な相談先について

…P45～

病院について

…P71～

専門的かつ広域的な相談先について

…P53～

- ・自分の住む場所から通える病院、診療内容、予約の有無など

様々な悩みに対応した相談先について

…P57～

仲間や団体について

…P89～

活用できる施設について

…P69～

- ・支え合っている、当事者や家族等のグループや団体など

