

2019年度

佐久あすなろの会のご案内

佐久地域自死遺族交流会

長野県佐久保健福祉事務所

ご家族が自死で亡くなると、残された人は孤独になりがちです。
佐久あすなろの会は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、わかちあう場です。
以下の日程で開催しますので、ご参加ください。



日時

2019年5月24日（金）、8月5日（月）、11月7日（木）

2020年2月19日（水）

時間 午後1時30分から3時30分まで

会場

佐久市内（安心してご参加いただくため、申込み時に詳しくご案内します）

内容

- 1 受付
- 2 会のルールの説明
（会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等）
- 3 自己紹介
- 4 わかちあい
- 5 参加しての感想等

費用

100円（お茶代等）

参加対象者

ご家族（親、子ども、配偶者、兄弟姉妹）を自死で亡くされた方
その他の方の参加は、お断りします。（予約制）

申込み・問合せ先

健康づくり支援課 電話：0267-63-3164（直通）

「あすなろの会の担当者」とお伝えください。

