

令和7年度

「こもれびに集う」(自死遺族等交流会)のご案内

長野県精神保健福祉センター

身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや困難、苦しさを抱え、心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。

「こもれびに集う」は、同じような経験をされた方々が集まり、気持ちを語り、聴き合い、わかち合う場です。他の方のお話を聴くだけでも構いません。ご参加をお待ちしております。



1 開催日時

令和7年9月26日(金) 13時30分～15時30分

2 会場

長野市内 ※参加申込された方に会場をご案内します

3 対象者

身近な人を自死で亡くされた方 ※どのような関係性の方でも構いません
(自死された方の家族・親戚、恋人、パートナー、友人、職場の人等)

4 当日の流れ

- ・ルールの確認(会で聴いた話は外へは持ち出さない、批判や非難をしない等)
- ・わかち合い(話した内容などの秘密は守られます。)

5 参加申込

(1) 申込期限

令和7年9月18日(木)

(2) 申込方法 ※以下のいずれかの方法でお申し込みください

① ながの電子申請サービス

以下のURLまたはQRコードから申込をしてください。

【URL】

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=57062

【QRコード】



② 電話

下記の問合せ先(「こもれびに集う」担当者)までご連絡ください。

問合せ

長野県精神保健福祉センター 平日 8:30～17:15

電話: 026-266-0280

※自死遺族の家族のみ(自死された方の配偶者、親、子、きょうだい)を対象とした
「あすなろの会」もあります。詳しくはお問い合わせください。