

令和7年度 自死遺族等交流会 「こもれびに集う」(オンライン)のご案内

身近な人を自死で失い遺された方は、悩みや困難、苦しさを抱え、心理的にも身体的にも辛い状況になることがあります。

「こもれびに集う」は、同じような経験をされた方々が集まり、気持ちを語り、聴き合い、わかち合う場です。他の方のお話を聴くだけでも構いません。ご参加をお待ちしております。

1 開催日時

令和8年3月2日(月) 14時～16時

2 開催方法

オンライン (Zoom)

※参加申込された方に参加用 URL をご案内します

※カメラをオンにしてご参加ください。

※参加に必要な機材、通信費等は各自でご負担ください。

3 対象者

身近な人を自死で亡くされた方 ※どのような関係性の方でも構いません
(自死された方の家族・親戚、恋人、パートナー、友人、職場の方等)

4 当日の流れ

- ・ ルールの確認 (会で聞いた話は外へは持ち出さない、批判や非難をしない等)
- ・ わかちあい (基本的には言いっぱなし、聞きっぱなしで思いをわかちあいます。
話した内容などの秘密は守られます。)

※参加人数等によっては、グループを分けてわかちあいを実施する場合があります。

5 参加申込

(1) 申込期限

令和8年2月24日(火)

(2) 申込方法

ながの電子申請サービスによりお申し込みください。

【URL】

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=65260

6 定員

15名(先着順)

参加費無料
オンライン
開催

