

令和3年度 自殺予防週間における長野県の取組み

県

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問い合わせ先	備考
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発ティッシュの設置 プレスリリース	令和3年9月3日～9月10日	長野市	南長野幅下692-2		026-235-7109(長野県保健・疾病 対策課)	

長野県精神保健福祉センター

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問い合わせ先	備考
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発ティッシュの設置	令和3年9月10日～16日	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健 福祉センター)	
精神保健福祉相談	こころの健康に関する相談を受付けています。	平日8:30～17:15	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健 福祉センター)	
新型コロナウイルスに関連する電話相談	新型コロナウイルスの問題に起因し、「眠れない」「不安で落ち着かない」など気分がすぐれない方からの心の健康に関する相談をお受けします。	平日8:30～17:15	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健 福祉センター)	
自死遺族交流会(あすなるの会)	自死遺族の交流会を実施しています。	毎月第2土曜日13:30～15:30	長野市	下駒沢618-1	初めて参加される場合は、事前に電話でお申し込みください。	026-266-0280(長野県精神保健 福祉センター)	
自死遺族メッセージ	自死遺族の方に寄せていただいたメッセージをホームページに公開しています。	常時	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健 福祉センター)	
県民向けゲートキーパー研修	県民の方向けのゲートキーパー研修動画をYoutubeで公開しています。	常時	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健 福祉センター)	

佐久保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問い合わせ先	備考
有線放送(佐久市望月)	有線放送で自殺予防に関する啓発放送を行う。	自殺対策週間の前	佐久市	望月地区		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
精神保健福祉相談	精神的な心配事のある者や精神障がい者、家族、関係者等に対し専門医の相談を実施し、不安の軽減を図るとともに、必要があれば医療へつなぐ。	月1回:東信教育事務所、年6回:佐久合同庁舎、時間 13:30～16:30		東信教育事務所:小諸市与良町6-5-5 佐久合同庁舎:佐久市跡部65-1	事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
くらしと健康の相談会	保健師による問診、健康相談。弁護士による法律相談。関係機関職員による生活、就業相談。	令和3年9月毎週火曜日 時間 10:00～12:00、13:30～15:30	佐久市	跡部65-1	事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
自死遺族交流会	自死遺族の交流会	年4回 13:30～15:30	佐久市	跡部65-1	事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
ゲートキーパー関連研修(出前講座)	希望する団体に対し、メンタルヘルス、ゲートキーパーに関する出前講座を実施する。	随時	佐久市	跡部65-1	事前に電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
自殺予防啓発コーナーの設置	啓発ポスター、パネルの展示など	令和3年9月10日～16日	佐久市	跡部65-1		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	

上田保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行います。	令和3年9月、12月、3月(金)9:30～15:30	上田市	材木町1-2-6上田保健福祉事務所 2階待合室	事前にお電話でお申し込みください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所 健康づくり支援課)
自殺予防啓発コーナー設置	啓発用ポスター等の掲示やグッズの設置。	令和3年9月10日～16日	上田市	材木町1-2-6上田合同庁舎正面玄関ホール内		0268-25-7149(上田保健福祉事務所 健康づくり支援課)
精神保健福祉相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	通年 偶数月 第1火曜日14:30～16:10、第3水曜日14:00～16:00 奇数月 第1木曜日14:30～16:10、第3水曜日10:00～11:00	上田市	材木町1-2-6上田保健福祉事務所 2階待合室	事前にお電話でお申し込みください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所 健康づくり支援課)

諏訪保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
こころの健康相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	偶数月 原則第1火曜日奇数月 原則第1金曜日14:00～17:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927
思春期相談	思春期のこころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	毎月 原則第4金曜日14:00～17:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927

伊那保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行う無料の相談会	6・9・12・3月 水曜日(第5・祝祭日を除く)	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所	相談希望日の前週金曜日正午までにお電話でお申し込みください。(定員になり次第締切)	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (直通) 0265-76-6837
精神保健相談	精神科医師による眠れない、イライラするなどのこころの悩み、アルコール・ギャンブル・薬物などの依存症・ひきこもり・認知症などに関する相談	第3水曜日 14:00-16:00(祝祭日を除く)	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所	相談希望日の週の水曜日正午までにお電話でお申し込みください。(定員になり次第締切)	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (直通) 0265-76-6837
保健師による健康相談	こころや身体の相談を保健師が応じます	平日 8:30-17:15 随時(祝祭日を除く)	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所	事前に電話でお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (直通) 0265-76-6837
啓発コーナーの設置	啓発コーナーを設置	9月10日-16日 3月1日-31日	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所		伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (直通) 0265-76-6837
自死遺族交流会(あすなろの会)	家族を自死で亡くされた方々の交流会	年4回	伊那市	交流会がクローズのため非公表	事前に電話でお問い合わせください。	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (直通) 0265-76-6837
総合相談会	借金、仕事がつらい、眠れない、介護、育児疲れなど弁護士・精神科医師・保健師等が何でも相談に応じます	未定	伊那市	未定	未定	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課 (直通) 0265-76-6837

飯田保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
精神保健相談	精神科医が、こころの問題、悩みや不安等の相談に応じる。	毎月第3木曜日10:00～12:00 (医師の都合により日程を変更することがあります)	飯田市	追手町2-678	相談日前日までにお電話でお申し込みください。(要予約)	0265-53-0444
児童思春期精神保健相談	精神科医がひきこもり、不登校等、思春期のこころの問題の相談に応じる。	原則奇数月第2火曜日9:00～12:00(医師の都合により日程を変更することがあります)	飯田市	追手町2-679	相談日前日までにお電話でお申し込みください。(要予約)	0265-53-0444
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が、こころの健康を含むこころの健康問題について保健師が相談に応じる。	令和3年9月2日・9日・30日(第1・第2・第5木曜日)10:00～12:00	飯田市	追手町2-678	各相談日の2日前(火曜日)の午後5時まで電話にてお申し込みください。(要予約)	0265-53-0444
保健師による健康相談	保健師がこころや身体の相談に応じる	開所日随時	飯田市	追手町2-678	事前に電話によりご連絡ください。	0265-53-0444
自殺対策啓発コーナーの設置	飯田合同庁舎玄関ホールに啓発コーナーを設置します。	自殺予防週間	飯田市	追手町2-678		0265-53-0444

木曽保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
くらしと健康の相談会	弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談と、保健師による心の健康を含めた健康全般に関する相談を行います。	令和3年6月、9月、12月、令和4年3月の毎週水曜日13:00～15:00	木曽町	福島2757-1 木曽合同庁舎内	事前にお電話でお申し込みください。	0264-25-2233(木曽保健福祉事務所)
精神保健福祉相談・思春期相談	精神科医師による心の悩みや認知症、依存症、思春期に関する相談を行います。	毎月第3木曜日午後*1月、3月は除く	木曽町	福島2757-1 木曽合同庁舎内	事前にお電話でお申し込みください。	0264-25-2233(木曽保健福祉事務所健康づくり支援課)
自殺予防啓発コーナーの設置	啓発用ポスターの掲示や相談窓口リーフレット等の設置をします。 アンケート調査を実施し、回答者に啓発用グッズ(除菌ウエットティッシュ)配布します。	自殺予防週間中(令和3年9月10日～9月16日)	木曽町	福島2757-1 木曽合同庁舎内		0264-25-2233(木曽保健福祉事務所健康づくり支援課)

大町保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
保健福祉事務所ホームページの連載	自殺予防週間にかかわる啓発	自殺予防週間中	大町市	大町1058-2		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529
大町同号庁舎エレベーターホールの展示	自殺予防週間にかかわる啓発	自殺予防週間中	大町市	大町1058-2		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行います。	9月、12月、3月の毎週金曜日10:00～12:00、13:00～16:00	大町市	大町1058-2	事前にお電話でお申し込みください。	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529
精神保健福祉相談	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	毎月第3水曜日14:00～17:00(10月は第2水曜日)	大町市	大町1058-2	事前にお電話でお申し込みください。	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529
健康相談	保健師による相談です。	平日8:30～17:15	大町市	大町1058-2	随時受付	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529

松本保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談と保健師による健康相談を行います。	6月、9月、12月、3月の毎週(水)10:00～12:00、13:00～15:00	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)
精神保健相談	精神科医による相談です。	毎週月・木曜日(ただし、第5週は除く)	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)
健康相談	保健師による相談です。	平日8:30～17:15	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	随時受付	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)
松本あすなろの会(自死遺族交流会)	家族を自死で亡くされた方々の交流会です。	年4回 13:30～15:30	松本市	クローズ会のため非公開	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)
自殺予防啓発コーナー	松本合同庁舎内に普及啓発コーナーを設置します。	自殺予防週間中	松本市	大字島立1020松本合同庁舎		0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)

長野保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
くらしと健康の相談会	失業、倒産、多重債務、家族問題について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行っています。	6月、9月、12月、3月の毎週火曜日。13:30～14:30、14:30～15:30の2枠。	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)
精神保健相談・思春期心の相談(長野会場)	こころの悩み等について精神科医が相談に応じています。	毎月第2金曜日、毎月第3水曜日の13:30～14:30、14:30～15:30の2枠。※祝日除く	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)
精神保健相談・思春期心の相談(須坂会場)	こころの悩み等について精神科医が相談に応じています。	・偶数月第3木曜日の15:30～16:30、16:30～17:30の2枠。 ・奇数月第4金曜日の15:00～16:00、16:00～17:00の2枠。	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)
精神保健相談・思春期心の相談(千曲会場)	こころの悩み等について精神科医が相談に応じています。	毎月第4金曜日の15:00～16:00、16:00～17:00の2枠。※祝日除く	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)
啓発コーナー設置	自殺予防週間に合わせて、長野保健福祉事務所ロビーにて自殺対策の啓発用ポスター掲示、相談案内リーフレット等啓発グッズの配置を行います。	令和3年9月10～9月16日。	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所		電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)
思春期精神保健福祉相談	思春期や青年期を中心としたメンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。相談担当医の指示により、心理相談もあわせて実施します。	毎月第2月曜日13:30～16:00	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申し込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)

北信保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所	参加方法	問い合わせ先	備考
精神保健福祉相談	メンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。	毎月第4水曜日13:30～15:30	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申し込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行います。	9月、12月、3月の毎週木曜日14:00～16:00	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申し込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)

保健師による健康相談	保健師による健康相談です。	平日8:30～17:15	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	開催日が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。
ゲートキーパー関連研修(出前講座)	希望する団体等に対し、メンタルヘルス、ゲートキーパーに関する出前講座を実施します。	随時	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	