

2019年度 自死遺族交流会



あすなろの会のお誘い



家族が自死で亡くなった場合、その死が「自死」であるがゆえに、遺された人は様々な感情・想いを抱えます。

あすなろの会は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語ることのできる場です。



平成 18 年に開催した自死遺族のための学習会で「遺族が集まって同じ体験を語り合う場が欲しい」という声をいただき、平成 19 年 4 月より自死遺族交流会「あすなろの会」として下記のように開催しています。佐久、上田、伊那、松本地域でも開催しています。

会の特色

- 胸の内を自由に語るができます。
- 他の人の批判や評価をせず、お互いの話をじっくり聞くことを大切にしています。
- 話したくない時は、聞いているだけでもかまいません。

開催予定

日 時： 毎月 第 2 土曜日 13:30~15:30

場 所： 長野市内

※申し込み時にお伝えします。

費 用： 100円（お茶代）

対 象： ご家族を自死で亡くされた方

（自死された方の親・配偶者・きょうだい・子）

参加方法： 精神保健福祉センターへ

電話で直接お申し込みください。



申込み・問い合わせ

精神保健福祉センター（長野市若里7-1-7）

電 話： 026-227-1810 ※「あすなろの会の担当者」とお伝えください。

精神保健福祉センターのホームページにて、あすなろの会の情報や遺族の方からのメッセージをご紹介します。

