



依存症に関する長野県内の主な相談先一覧

主な相談先

◎長野県精神保健福祉センター（依存症相談拠点）

本人、家族、関係者からの相談に対応します。

電話相談及び予約による面接も実施しています。

場 所 長野市下駒沢618-1 長野県立総合リハビリテーションセンター

連絡先 TEL 026-266-0280



精神保健福祉センター
依存症相談

◎県保健福祉事務所（保健所）・市町村

本人、家族、関係者からの相談に対応します。

佐久保健福祉事務所	0267-63-3164	木曾保健福祉事務所	0264-25-2233
上田保健福祉事務所	0268-25-7149	松本保健福祉事務所	0263-40-1938
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	大町保健福祉事務所	0261-23-6529
伊那保健福祉事務所	0265-76-6837	長野保健福祉事務所	026-225-9039
飯田保健福祉事務所	0265-53-0444	北信保健福祉事務所	0269-62-6104
長野市保健所	026-226-9965	松本市保健所	0263-40-0701

※市町村については各市町村窓口へお問い合わせください。

グループミーティング

◎当事者グループミーティング

ギャンブル、アルコール、薬物の依存問題を抱える本人のためのグループミーティングです。

【長野会場】 毎月2回 13:30～15:30
(場所) 長野県精神保健福祉センター

【松本会場】 毎月1回 13:00～15:00
(場所) 松本合同庁舎



◎家族グループミーティング

ギャンブル、アルコール、薬物の依存問題を抱える家族のためのグループミーティングです。

日時： 毎月2回 13:30～15:30

場所： 長野県精神保健福祉センター/長野県障がい者福祉センター・サンアップル

<連絡先> 長野県精神保健福祉センター TEL 026-266-0280



借金・多重債務に関する相談

◎長野県消費生活センター 月～金 8:30～17:00 電話 0263-40-3660

◎長野県司法書士会 司法書士による無料電話法律相談

HP <http://www.na-shiho.or.jp/> ※相談日時等確認できます。

専用電話 026-233-4110 月～金 12:00～14:00

◎長野県弁護士会 弁護士による無料電話法律相談

HP <http://nagaben.jp/> ※相談日時等確認できます。

電話無料ガイド 026-231-3031 平日 13:15～14:45 (1回10分程度)

◎法テラス長野

0570-078327 受付時間 平日 9:00～17:00

