



依存症に関する長野県内の主な相談先一覧

主な相談先

◎長野県精神保健福祉センター（依存症相談拠点）

本人、家族、関係者からの相談に対応します。

電話相談及び予約による面接も実施しています。

場 所 長野市下駒沢618-1 長野県立総合リハビリテーションセンター2階

連絡先 TEL 026-266-0280



精神保健福祉センター
依存症相談

◎県保健福祉事務所（保健所）・市町村

本人、家族、関係者からの相談に対応します。

佐久保健福祉事務所	0267-63-3164	木曾保健福祉事務所	0264-25-2233
上田保健福祉事務所	0268-25-7149	松本保健福祉事務所	0263-40-1938
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	大町保健福祉事務所	0261-23-6529
伊那保健福祉事務所	0265-76-6837	長野保健福祉事務所	026-225-9039
飯田保健福祉事務所	0265-53-0444	北信保健福祉事務所	0269-62-6104
長野市保健所	026-226-9965	松本市保健所	0263-40-0701

※市町村については各市町村窓口へお問い合わせください。

グループミーティング

◎当事者グループミーティング

ギャンブル、アルコール、薬物の依存問題を抱える本人のためのグループミーティングです。

【長野会場】毎月第1・3火曜日 13:30~15:30 （場所）長野県精神保健福祉センター

【松本会場】毎月第3金曜日 13:00~15:00 （場所）松本合同庁舎

◎家族グループミーティング

ギャンブル、アルコール、薬物の依存問題を抱える家族のためのグループミーティングです。

日時：毎月第2・4木曜日 13:30~15:30

場所：長野県精神保健福祉センター/長野県障がい者福祉センター・サンアップル



<連絡先> 長野県精神保健福祉センター TEL 026-266-0280

借金・多重債務に関する相談

◎長野県消費生活センター 月～金 8:30~17:00

（北信）026-217-0009 （南信）0265-24-8058

（中信）0263-40-3660 （東信）0268-27-8517

◎長野県司法書士会

司法書士による無料電話法律相談

HP <http://www.na-shiho.or.jp/> ※相談日時等確認できます。

専用電話 026-233-4110 月～金 12:00~14:00

◎長野県弁護士会

弁護士による無料電話法律相談

HP <http://nagaben.jp/index.php> ※相談日時等確認できます。

電話無料ガイド 026-231-3031 平日 13:15~14:45(1回10分程度)

◎法テラス長野

0570-078327 (IP電話050-3383-5415) 平日 9:00~17:00

