



令和8年度 自殺関連相談オンライン研修会

参加費
無料

身近な人を自死で亡くした方は、怒りや自責の念、罪悪感、否認、混乱や拒絶など様々な感情を抱くことがあるといわれています。また、誤った認識や偏見によって、悩みや苦しさを打ち明けづらい状況があるとされています。

本研修会は、大切な人を自死で亡くした人が喪失体験を受け止め、悲しみと折り合いながら生きるための支援であるグリーフケアを学ぶために開催します。

地域の支援者・住民として、何ができるか、一緒に考えてみませんか。

日 時 令和8年10月6日(火)
午後1時30分から3時30分

開催方法 オンライン(ZOOM) ※オンデマンド配信は行いません

内 容 講演「悲しみのなかで、ひとりにならないために
—孤独・孤立から考えるグリーフケア—」
講師 関西大学 悲嘆と死別の研究センター客員研究員
NPO 法人いのちのミュージアム研究員 赤田 ちづる 様

対 象 自殺対策や自死遺族等支援、グリーフケアに関わる支援者、一般県民

申込方法 以下の URL もしくは QR コードからお申込みください

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=74249



申込締切 令和8年9月25日(金)

そ の 他 視聴に必要な機材は各自でご用意ください。
視聴に係る通信料は参加者自身でご負担ください。



(赤田ちづる氏 プロフィール)

関西学院大学「悲嘆と死別の研究センター」客員研究員。

上智大学グリーフケア研究所および関西学院大学大学院人間福祉研究科でグリーフケアを学ぶ。遺族を対象とした研究のかたわら、主に関西を拠点に、グリーフケアの実践や支援者養成に取り組んでいる。

(主催) 長野県精神保健福祉センター (長野県自殺対策推進センター)
(問合せ先) 026-266-0280