

ご家族のギャンブル等の問題でお悩みの方へ

ギャンブル等依存症家族講座のご案内

ご家族のギャンブルについて、「借金をしてまでギャンブルを繰り返す。」「ギャンブルによって人間関係が壊れてしまった。」「いくら約束をしてもやめない。嘘をつく。」ことなどで、悩んでいませんか？

パチンコやスロット、競馬などのギャンブルやスマホなどの課金ゲームは、過度にのめり込むと本人がやめたくてもやめられない「依存症」に陥る心配があります。依存症になると、本人の意思の力や家族の管理だけで回復することは困難です。しかし家族が「ギャンブル等依存症」という病気に対する正しい知識を学び、適切な対応をとることで本人が回復へとつながる有効なきっかけとなります。

そのため、家族講座を開催しますので、どうぞご参加ください。



日時・内容

【主催】長野県精神保健福祉センター 【共催】長野県佐久保健福祉事務所

	日程	内容
第1回	令和2年 10月1日(木) 13:00～16:00 (※受付開始 12:45)	①公開講座:「ギャンブル等依存症の理解」 (講師:信州大学学術研究院保健学系 准教授 新井清美氏) <u>※公開講座のみ、ギャンブル等依存症に関わる支援者の受講も可とします(事前申込必要)。</u> ②体験発表・わかちあい:「回復者と家族の声、参加者による分かち合い」 (講師:GA・ギヤマノンメンバー、精神保健福祉センター職員)
第2回	令和2年 11月5日(木) 13:00～16:00 (※受付開始 12:45)	①講義:「ギャンブル等依存症に関する法律・施策と精神保健福祉センターの取組み」(講師:精神保健福祉センター職員) ②講義・演習:「ギャンブル等依存症を抱える家族の対応について」 (講師:信州大学学術研究院保健学系 准教授 新井清美氏) ③グループミーティング:「講師への質問、意見交換等」 (講師:信州大学学術研究院保健学系 准教授 新井清美氏、GA・ギヤマノンメンバー、精神保健福祉センター職員)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により内容を変更する場合があります。

会場

長野県佐久合同庁舎4階
404号会議室(佐久市跡部 65-1)

その他

- ・参加費は無料です
- ・公開講座を含む全日程について事前の申込みが必要です
- ・申込みをされたご家族は2日間受講を原則とします

申込み・問合せ先

長野県精神保健福祉センター 依存症担当 まで電話でお申込みください。(定員 20 名程度)
申込締切:令和2年9月 18 日(金)

長野県精神保健福祉センター (長野市若里 7-1-7) TEL:026-227-1810