

## 長野県精神保健福祉センター 交通案内



### ◆ 電車利用

「JR 長野駅」→「JR（しなの鉄道北しなの線）三才駅」（乗車時間約 10 分）  
「三才駅」→ 当センター（約 1.4km）

### ◆ バス利用

「JR 長野駅 善光寺口バス乗り場」  
→長野電鉄バス「宇木、三才、市民病院経由、柳原行き」乗車  
「リハビリセンター」バス停下車（乗車時間約 40 分）

### ◆ 自動車利用

上信越自動車道「須坂長野東インター」から一般道（約 15 分）  
国道 18 号からは、「穂保（ほやす）」の信号を「三才駅」方面に入る。

### 長野県精神保健福祉センター

〒381-8577 長野市下駒沢618-1  
県立総合リハビリテーションセンター建物内

電話番号：026-266-0280

※ 直接おいでいただいても対応できないことがあります。  
まずは、お電話でご相談ください。