

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和7年度実施事業分）		☐ 当初要求	☐ 当初予算案	☐ 補正予算案	☒ 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課		
		実施期間	H26 ～	E-mail	kenko-zoshin @ pref.nagano.lg.jp		

1 現状と課題

県民一人ひとりの健康を更に増進し、全国トップレベルの健康長寿を継承・発展させるため、本県の課題である循環器病の予防などの生活習慣の改善に取り組む健康づくり県民運動「信州ACE(エース) プロジェクト」を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。

循環器病に陥る原因の1つである食塩摂取量は国の目標値を上回っており、また、若者～働き盛り世代は健康づくりへの関心が低いため、特に健康無関心層に健康の重要性を理解してもらう必要がある。

2 事業目的

県民一人ひとりが、自ら運動や食事等に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」を実現する。

3 事業目的を達成するための取組

- ①運動習慣の定着
- ・スマートフォンアプリを用いた企業対抗の参加型ウォーキングを開催
 - ・長野県版身体活動ガイドライン（改訂版）を活用し、運動習慣定着のための普及啓発を実施
 - ・健康運動指導士等を企業や市町村などへ派遣してフレイル・転倒防止を促進
- ②健診・保健指導支援体制の充実
- ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等を開催
 - ・特定健診や医療費等のデータ分析及び情報提供により、保健事業の科学的アプローチを支援
 - ・歯科検診機会が途切れる大学生向けに歯科検診及び歯科保健指導を実施
 - ・診療に必要な経費に係る物価上昇への的確な対応や、物価を上回る賃上げ実現に向けて、歯科診療所に対して従事者の処遇改善と物価上昇の影響に対して支援する。
 - ・原油価格等の高騰の影響を受けている歯科診療所の安定的なサービスの提供を支援するため、光熱費等の価格高騰分の一部を助成する。
 - ・災害時や歯科医師減少地域における歯科保健医療体制を確保するため、歯科医療提供体制や巡回診療等のニーズ調査・分析を実施するほか、知識・技術習得のためのチーム養成研修及び歯科保健医療の提供に必要な器材等整備の支援を実施
- ③食生活改善の推進
- ・循環器病予防のため、減塩の推進・野菜摂取量の増加等に資する普及啓発を企業・メディアと連携して実施
 - ・健康に配慮したメニューを提供する飲食店やスーパーの拡充およびプロモーション強化による食環境整備
 - ・高校生へ食生活出前講座を実施

4 成果指標

（推移の凡例 ↗：改善 ↘：悪化 →：変化なし —：数値なし）

No.	指標名	単位	R5年度	R6年度	R7年度		R7年度 目標値	達成 状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	実績	推移		
①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	56.5	53.4	↘	54.1	↗	61.1	未達成 第3期信州保健医療総合計画において、R12年度にR4年度の割合の72.7%を維持・向上することが長期目標。そのためR7年度は、61.1%を目標とする。
②	特定保健指導実施率	%	34.7 R3年度	35.6 R4年度	↗	35.3 R5年度	↘	37.2	未達成 第3期信州保健医療総合計画において、R12年度に45%にすることが長期目標。そのため令和7年度は（R5年度値）は、37.2%を目標とする。
③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	69.7	66.4	↘	68.2	↗	74.2	未達成 第3期信州保健医療総合計画において、R12年度にR4年度の割合の85.2%を維持・向上することが長期目標。そのためR7年度は、74.2%を目標とする。

5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標 （☆印が付いているものは主要目標）	単位	直近3か年の状況						目標	
				年／ 年度	数値	年／ 年度	数値	年／ 年度	数値	年／ 年度	数値
1-5①	健康づくりの推進	☆健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)(男性)	位	2022 (R4)	1	2023 (R5)	1	2024 (R6)	1	2026 (R8)	1
1-5①	健康づくりの推進	☆健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)(女性)	位	2022 (R4)	1	2023 (R5)	1	2024 (R6)	1	2026 (R8)	1
1-5①	健康づくりの推進	特定健診受診率	%	2022 (R4)	62.2	2023 (R5)	64.4	2024 (R6)	65.7	2026 (R8)	70.0
1-5①	健康づくりの推進	平均寿命(男性)	位	2020 (R2)	2		-		-	2025 (R7)	1
1-5①	健康づくりの推進	平均寿命(女性)	位	2020 (R2)	4		-		-	2025 (R7)	1

6 事業コスト (単位：千円、人)

区分	予算額					決算額	職員数
	前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源		
R7年度	230,367	229,880	592,489	1,052,736	119,133	367,544	30.7
R6年度	0	220,604	241,881	462,485	106,225	209,769	30.7
R5年度	0	231,195	187,817	419,012	105,830	373,708	30.7

9 今後の事業の方向性

(1) 上記 7、8 及び県民の意見等を踏まえた課題

- ・運動習慣の定着について、令和 6 年度に引き続きウォーキング大賞を実施したが、さらに裾野を広げるため参加していない業界や企業等へ参加促進を図る必要がある。
- ・日常生活における身体活動を増やす取組も進める必要がある。
- ・引き続き 市町村等と連携しながら、県民向けに特定健診受診率の向上や特定保健指導の必要性の周知を進める必要がある。
- ・食生活の改善に対する意識を高め、行動の変容を促す必要がある。

(2) 事業改善の方策

- ・運動習慣の定着に関しては、引き続き参加型ウォーキングを開催し、関係団体と連携して参加チームを増やす取り組みを進める等更なる運動習慣定着に努める。
- ・無理なく自分に合った日常生活の身体活動の具体例をまとめた「ずくだすガイド(第2版)」の普及と運動アドバイザーの派遣によりその人に合った運動指導を広げ運動習慣の定着を図る。
- ・特定健診・保健指導に従事する者を対象とした研修会の開催により引き続き人材育成に取り組むとともに、県民に向け、健康的な生活習慣、特に健診を受ける重要性について広く周知啓発することで、特定健診受診率の向上及びより効果的な保健指導の実施につなげていく。
- ・健康に配慮したメニューの開発支援等を通じ、提供する店舗の増加を図る。
- ・市町村における食育推進計画の策定及び計画推進を補助し、食育推進リーダー等の人材育成等を行う。

事業番号	05 05 01	細事業一覧（令和7年度実施事業分）		□当初要求 □当初予算案 □補正予算案 ■点検	
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
1	健康増進計画推進事業		1,704 千円	1,016 千円	1,231 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	長野県健康づくり推進県民会議の開催 内容：信州保健医療総合計画（健康づくり分野）の進捗状況評価、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有		
			長野県健康づくり推進県民会議開催 1回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
2	データヘルス推進事業		26 千円	19 千円	20 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	データヘルス推進事業	直接	長野県データヘルス推進検討会を開催（データヘルス計画に関する事項、住民の健康の保持増進に係る事項等検討）		
			検討会開催 1回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
3	生活習慣病予防市町村支援事業		111 千円	1,874 千円	2,231 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	①健康課題の「見える化」と保健事業評価 ②循環器病予防普及啓発市町村支援事業	直接 委託	①KDBシステム等を活用した生活習慣病等の現状分析及び情報提供により、効果的な保健事業の推進を支援 ②循環器病予防の普及啓発に資する測定機器（推定野菜摂取量測定機器）を希望する市町村へ貸出		
			①提供回数 5回 ②貸出件数 34件		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
4	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業		15,590 千円	16,373 千円	2,613 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	若者～働き盛り世代が健康づくりを実践に移すため、スマートフォンアプリ等を活用した企業・チーム対抗型グランプリを実施		
			ウォーキンググランプリ実施3か月間		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
5	市町村国保歯科口腔保健指導支援事業		3,362 千円	4,331 千円	4,315 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	市町村国保が実施する歯科口腔保健指導等への支援	委託	重度歯周病患者等に対して市町村国保が行う歯科口腔保健指導への助言や健康教室の開催等について歯科衛生士の派遣による支援を実施 歯科衛生士の派遣による支援市町村数 2市町村		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
6	働き盛りの健康づくり支援事業		1,362 千円	2,790 千円	1,165 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金 直接	全国健康保険協会長野支部に対して、企業・チーム対抗型グランプリで使用するオリジナルスマホアプリの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助 健康経営セミナー実施予定回数 2回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
7	健康に配慮した食環境整備事業		785 千円	721 千円	1,898 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供・登録を進めるため、希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の助言・支援を実施（長野県栄養士会へ委託） 委託（メニュー開発等支援実施）件数 10件		
2	信州ACEプロジェクト専用サイトにおける「Eat」普及発信ページ制作	委託	健康に配慮した食生活の実践に役立つ情報へのアクセス向上を図るため、サイトページの制作を実施 信州ACEプロジェクト特設サイト内に食に関する情報ページ「Eatpi」新設		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
8	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業		1,099 千円	996 千円	820 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	高校生の食生活出前講座	委託	若い世代・働き盛り世代になる前の高校生に対して、食の関心を高め、適切な食の情報を普及啓発するため、講座を実施 講座開催数 27回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
9	信州の食を育む実践事業		3,267 千円	942 千円	860 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	長野県食育計画（第4次）を県民運動として推進	直接	県民会議・地域連絡会議の開催 県民会議 1回、地域食育連絡会議 10回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
10	フレイル予防総合推進事業		1,421 千円	2,209 千円	1,357 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	企業、市町村等を対象とした運動アドバイザーの派遣 フレイルに関する研修会の開催 運動アドバイザー派遣 16回、研修会開催数 1回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
11	たばこ対策推進事業		463 千円	421 千円	377 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	たばこ対策普及啓発事業	直接	保健福祉事務所、事業所、診療機関等でたばこ対策にかかる普及啓発資材の作成・活用 普及啓発資材9,500部の作成		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
12	健康増進事業費補助金		98,379 千円	107,337 千円	106,748 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 補助件数 77市町村、補助総額 103,920千円		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
13	健康ボランティア活動強化事業		507 千円	528 千円	462 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	食生活改善推進員の養成・育成	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催 圏域ごと研修会 30回/9圏域		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
14	地域保健関係職員研修事業		925 千円	908 千円	1,048 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	専門的地域保健活動の展開を図るため研修会を開催	直接	市町村管理栄養士研修会の開催 新任行政栄養士研修会の開催 市町村管理栄養士等研修会 保健福祉事務所 52回、新任研修会 県1回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
15	特定保健指導等人材育成事業		23 千円	12 千円	78 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等	直接	指導者養成のための中央研修派遣及び健診・保健指導研修会の開催 健診・保健指導研修会 1回		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
16	県民健康・栄養調査		- 千円	- 千円	8,693 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	県民健康・栄養調査	直接	県民の健康状態や食生活状況等を把握するため、調査を実施 全県（中核市を含む）42地区（国調査地区含む）で実施		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
17	特定給食施設等指導事業		365 千円	382 千円	346 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	特定給食施設従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催【各保健所1回/年】 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施 特定給食施設等従事者研修会 各保健所1回/年		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
18	歯科口腔保健総合推進対策事業		185,526 千円	32,756 千円	190,869 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	①8020運動・歯科専門職確保 推進特別事業 ②大学等におけるかかりつけ歯科医の 推進	委託 直接	①県民の歯科口腔保健への興味関心の高揚を目的とした普及啓発事業として県 内小・中・高等学校に歯科専門職紹介冊子を配布 ②歯科健診機会が途切れる大学生向けに歯科健診及び歯科保健指導を実施 ④全県の小・中・高等学校に配布 ②大学等における歯科健診実施回数 6回		
2	口腔保健支援センター事業	直接 委託 補助金	「長野県歯科口腔保健推進センター」を設置し、歯科専門職を配置することにより、 歯科検診受診率向上やオーラルフレイル予防プログラムの展開等各種事業を実施 歯科・歯科口腔外科を併設していない病院へ歯科専門職を派遣し、入院患者等 に歯科口腔管理等を実施 地域において、歯科口腔保健活動を実践する「お口の健康推進員」を養成・育成 （長野県歯科医師会、長野県歯科衛生士会へ委託） 避難所等での歯科保健医療提供体制の確保に必要な歯科巡回診療車や歯科 医療機器の整備に要する費用を補助（R6からの繰越実施分） オーラルフレイル予防プログラム実施団体数 8団体 歯科専門職が派遣された歯科・歯科口腔外科を併設していない病院数 1病院 災害時の歯科医療を担う団体への補助 19,008千円		
3	在宅歯科口腔医療連携室整備事業	委託	在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する相談窓口の運営（オーラルフレイル対応歯 科医療機関との連携） 在宅歯科医療機器の貸出等による在宅歯科医療体制の整備 在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する普及啓発 オーラルフレイル対応歯科医療機関数 205機関		
4	医療機関等価格高騰対策支援事業	交付金	歯科診療所が原油価格等の高騰の影響を受けながらも安定的なサービス提供を継 続できるよう、光熱費等の価格高騰分の一部を助成 R6年度繰越分：875施設、52,500千円を補助 R7年度1月補正分：954施設、57,240千円を補助（翌年度に繰越実施）		
5	医療施設生産性向上・職場環境整 備等支援事業	交付金	ベースアップ評価料を算定した歯科診療所へ、限られた人員でより効率的に業務を 行える環境の整備に要する費用を助成（R6からの繰越実施） 447施設、80,440千円を補助		
6	医療分野における賃上げ・物価上昇 に対する支援事業	交付金	歯科診療所に対して、従事者の処遇改善と物価上昇の影響に対して支援を実施 952施設、304,640千円を補助（翌年度に繰越実施）		
7	災害時等歯科保健医療提供体制整 備事業	委託 補助金	災害時や歯科医師減少地域における歯科医療提供体制や巡回診療等のニーズ 調査・分析を実施 災害時や歯科医師減少地域における歯科保健医療体制を確保すべく、歯科保健 医療の提供に必要な知識・技術の習得のためのチーム養成研修を実施 避難所や歯科医師減少地域での歯科保健医療の提供に必要な器材等整備に対 する費用を補助 県内歯科医師減少地域等を対象に調査を実施（翌年度に繰越実施） チーム養成研修 県内2地域で実施（翌年度に繰越実施） 災害時等の歯科医療を担う団体及び病院への補助 145,075千円（翌年度に 繰越実施）		

細事業 No.	細事業名		R5年度 決算額	R6年度 決算額	R7年度 決算額
19	公衆衛生専門学校運営費		37,013 千円	36,153 千円	42,413 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和7年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	公衆衛生専門学校運営費	直接	歯科衛生士の養成を目的とする専門学校の運営 3年間の総授業時間数 3,098時間		