

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和 6 年度実施事業分）				☐ 当初要求	☐ 当初予算案	☐ 補正予算案	☒ 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課				
		実施期間	H26 ～	E-mail	kenko-zoshin @ pref.nagano.lg.jp				

1 現状と課題

県民一人ひとりの健康を更に増進し、全国トップレベルの健康長寿を継承・発展させるため、本県の課題である循環器病の予防などの生活習慣の改善に取り組む健康づくり県民運動「信州ACE(エース) プロジェクト」を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。

循環器病に陥る原因の1つである食塩摂取量が男性全国ワースト3位、女性が全国ワースト1位と高く、また、若者～働き盛り世代は健康づくりへの関心が低いため、特に健康無関心層に健康の重要性を理解してもらう必要がある。

2 事業目的

県民一人ひとりが、自ら運動や食事に関する健康づくりに積極的に取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」を実現する。

3 事業目的を達成するための取組

①運動習慣の定着

- ・長野県版身体活動ガイドラインを改訂し、運動習慣定着のための普及啓発を実施
- ・健康運動指導士等を企業や市町村などへ派遣してフレイル予防・転倒防止を促進
- ・スマートフォンアプリを用いた企業対抗の参加型ウォーキングを開催

②健診・保健指導支援体制の充実

- ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等を開催
- ・特定健診や医療費等のデータ分析及び情報提供により、保健事業の科学的アプローチを支援
- ・歯科衛生士の派遣により、市町村の歯科検診・保健指導体制を支援
- ・原油価格等の高騰の影響を受けている歯科診療所の安定的なサービスの提供を支援するため、光熱費等の価格高騰分の一部を助成
- ・ベースアップ評価料を算定した歯科診療所へ、限られた人員でより効率的に業務を行える環境の整備に要する費用を助成
- ・避難所等での歯科保健医療提供体制の確保に必要な歯科巡回診療車や歯科医療機器の整備に要する費用を補助

③食生活改善の推進

- ・循環器病予防のため、減塩の推進・野菜摂取量の増加等に資する普及啓発を実施
- ・外食・中食における健康に配慮したメニュー提供を促進するための食環境整備を強化
- ・高校生へ食生活出前講座を実施

4 成果指標

(推移の凡例 ↗: 改善 ↘: 悪化 →: 変化なし —: 数値なし)

No.	指標名	単位	R4年度	R5年度		R6年度		R6年度 目標値	達成 状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	実績	推移			
①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	72.7	56.5	↘	53.4	↘	58.8	未達成	第3期信州保健医療総合計画において、R12年度にR4年度の割合の72.7%を維持・向上することが長期目標。そのためR6年度は、58.8%を目標とする。
②	特定保健指導実施率	%	31.5 R2年度	34.7 R3年度	↗	35.6 R4年度	↗	35 R4年度	達成	第3期信州保健医療総合計画において、R12年度に45%にすることが長期目標。そのためR6年度（R4年度値）は35%を目標とする。
③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	85.2	69.7	↘	66.4	↘	72.0	未達成	第3期信州保健医療総合計画において、R12年度にR4年度の割合の85.2%を維持・向上が長期目標。そのためR6年度は、72.0%を目標とする。

5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標 (☆印が付いているものは主要目標)	単位	直近3か年の状況						目標	
				年／ 年度	数値	年／ 年度	数値	年／ 年度	数値	年／ 年度	数値
1-5④	健康づくりの推進	★健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)(男性)	位	2021 (R3)	1	2022 (R4)	1	2023 (R5)	1	2026 (R8)	1
1-5④	健康づくりの推進	★健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)(女性)	位	2021 (R3)	1	2022 (R4)	1	2023 (R5)	1	2026 (R8)	1
1-5④	健康づくりの推進	特定健診受診率	%	2021 (R3)	61.5	2022 (R4)	62.2	2023 (R5)	64.4	2025 (R7)	70
1-5④	健康づくりの推進	平均寿命(男性)	位	2020 (R2)	2	2021 (R3)	-	2022 (R4)	-	2025 (R7)	1
1-5④	健康づくりの推進	平均寿命(女性)	位	2020 (R2)	4	2021 (R3)	-	2022 (R4)	-	2025 (R7)	1

6 事業コスト

(単位：千円、人)

区分	予算額					決算額	職員数
	前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源		
R6年度	0	220,604	241,881	462,485	106,225	209,769	30.7
R5年度	0	231,195	187,817	419,012	105,830	373,708	30.7
R4年度	0	219,811	108,800	328,611	116,996	279,181	30.7

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和6年度実施事業分）			☐ 当初要求	☐ 当初予算案	☐ 補正予算案	☒ 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業		部局	健康福祉部	課・室	健康増進課		

7 主な取組実績と成果

①運動習慣の定着

- ・健康指導士等を企業・市町村等に派遣してフレイル予防・転倒防止の促進を行った。（公共団体：8、民間企業他2）（派遣団体数：10 合計件数12）
- ・令和6年度実施団体より、高評価をいただき、令和7年度以降も派遣依頼が増加する見込み。
- ・県内全域で、企業の社員を対象とした「信州ウォーキング大賞2024」を開催した。
- ・325事業所、3,102チーム、8,760人の参加があり、令和5年度よりも32事業所、346チーム、参加者数が492人増加した。

②健診・保健指導支援体制の充実

- ・市町村が実施する保健指導の場等に歯科衛生士を派遣し、5市町村20会場263名に歯科指導等を実施した。
- ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会をオンラインにて開催し、354名が参加。令和6年度から改定された「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.1版）」における要点や、効果的な保健指導のポイントに関する講義等を通して、健診・指導に従事する人材の育成と質の向上を支援した。
- ・循環器病予防普及啓発事業にて、県民を対象に、Web広告や特定健診会場等での普及啓発活動を行うとともに、県内の健康に配慮したメニュー・お弁当を提供する飲食店等を巡るスタンプラリー等を実施することで、健康的な食生活を幅広く啓発し、県民のより良い生活習慣の定着を支援した。
- ・長野県糖尿病性腎症・慢性腎臓病（CKD）重症化予防支援体制検討会議を2回開催し、市町村を含む保険者、県、医療機関等で県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの改定を行った。
- ・原油価格等の高騰の影響を受けている歯科診療所の安定的なサービスの提供を支援するため、光熱費等の価格高騰分の一部を助成（翌年度に繰越実施）
- ・ベースアップ評価料を算定した歯科診療所へ、限られた人員でより効率的に業務を行える環境の整備に要する費用を助成（翌年度に繰越実施）
- ・避難所等での歯科保健医療提供体制の確保に必要な歯科巡回診療車や歯科医療機器の整備に要する費用を補助（翌年度に繰越実施）

③食生活改善の推進

- ・健康無関心層へのアプローチのため、市町村に推定野菜摂取量測定機器を貸し出し、体験型普及啓発を実施。計4,159人が体験し、住民からは「お昼にもう一品野菜を足してみようかな」等の感想も挙がり、行動変容を促すきっかけとなったことがえる。
- ・健康に配慮したメニュー開発に係る支援をはじめ、健康に配慮したメニューを提供する店舗のプロモーション活動を実施し、外食や中食においても健康的な食事が選択できる環境を整えることで、県民の健康づくりを推進した。（内容：メニュー開発支援11件、登録店への取材・PR記事作成17店舗、県ホームページやSNS等を活用した情報発信79回）

8 成果指標の達成状況に関する要因分析

指標 ①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	R5年度推移	↘	R6年度推移	↘	達成状況	未達成
新型コロナウイルス感染症が2023年5月に5類感染症に移行したが、運動イベントなどは年々増加しつつあるものの、未だ戻りきれていない状況。							
指標 ②	特定保健指導実施率	R5年度推移	↗	R6年度推移	↗	達成状況	達成
市町村等保険者の生活習慣病予防・健診受診・特定保健指導等の重要性啓発の継続した取組により、実施率が向上したと考えられる。							
指標 ③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	R5年度推移	↘	R6年度推移	↘	達成状況	未達成
もともと高い水準で推移している指標であり、令和4年度までは同水準で推移していたが、令和5年度以降低下傾向で推移している。 成果指標としている県政モニターアンケート調査の対象者の抽出方法が、令和5年度から各年代が均等になったことが影響している可能性もあり、解釈が難しいが、長期にわたる新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、地域での普及啓発をはじめとした取組が十分に行えない状況が続いたことによる影響や、長期にわたる日常生活の様々な制限が一切なくなったことで、健康に対する意識や食行動に変化が生じた可能性も考えられる。							

9 今後の事業の方向性

(1) 上記 7、8 及び県民の意見等を踏まえた課題

- ・運動習慣の定着について、令和 5 年度に引き続きウォーキング大賞を実施したが、さらに裾野を広げるため参加していない業界や企業等へ参加促進を図る必要がある。
- ・引き続き 市町村等と連携しながら、県民向けに特定健診受診率の向上や特定保健指導の必要性の周知を進める必要がある。
- ・食生活の改善に対する意識を高め、行動の変容を促す必要がある。

(2) 事業改善の方策

- ・運動習慣の定着に関しては、引き続き参加型ウォーキングを開催し、関係団体と連携して参加チームを増やす取り組みを進める等更なる運動習慣定着に努める。
- ・特定健診・保健指導に従事する者を対象とした研修会の開催により引き続き人材育成に取り組むとともに、県民に向け、健康的な生活習慣、特に健診を受ける重要性について広く周知啓発することで、特定健診受診率の向上及びより効果的な保健指導の実施につなげていく。
- ・信州ACEプロジェクトWEBサイトの食に関する取組みページを再構成し充実させるなど、外食や中食で健康に配慮したメニューを選んでもらえるよう、更なる広報やイベント等を行い提供する店舗のプロモーション活動を強化する。
- ・健康に配慮したメニューの開発支援等を通じ、提供する店舗の増加を図る。

事業番号	05 05 01	細事業一覧（令和6年度実施事業分）		☐ 当初要求	☐ 当初予算案	☐ 補正予算案	☒ 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業		部局	健康福祉部	課・室	健康増進課	

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
1	健康増進計画推進事業		1,620 千円	1,704 千円	1,016 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和 6 年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催 内容：第 4 次健康増進計画策定内容、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有		
			健康づくり推進県民会議開催 1 回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
2	データヘルス推進事業		6 千円	26 千円	19 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	データヘルス推進事業	直接	長野県データヘルス推進検討会を開催（データヘルス計画に関する事項、住民の健康の保持増進に係る事項等検討）		
			検討会開催 1回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
3	生活習慣病予防市町村支援事業		8,018 千円	111 千円	1,874 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	①健康課題の「見える化」と保健事業評価 ②循環器病予防普及啓発市町村支援事業	直接	①KDBシステム等を活用した生活習慣病等の現状分析及び情報提供により、効果的な保健事業の推進を支援		
		委託	②循環器病予防の普及啓発に資する測定機器（推定野菜摂取量測定機器）を希望した25市町村・5保健福祉事務所等へ貸出		
			①提供回数 5回 ②貸出件数 30件		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
4	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業		16,163 千円	15,590 千円	16,373 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	若者～働き盛り世代が健康づくりを実践に移すため、スマートフォンアプリ等を活用した企業・チーム対抗型ウォーキング大賞を実施		
			ウォーキンググランプリ実施期間 3か月		
2	循環器病予防普及啓発事業	委託	循環器病予防のため、減塩と野菜摂取量増加に向けた普及啓発活動や、3つの星レストラン・信州ACE弁当スタンプラリーを実施		
			スタンプラリー参加者400人、レシピブック配布20,000部		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
5	市町村国保歯科口腔保健指導支援事業		－ 千円	3,362 千円	4,331 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	市町村国保が実施する歯科口腔保健指導等への支援	委託	重度歯周病患者等に対して市町村国保が行う歯科口腔保健指導への助言や健康教室の開催等について歯科衛生士の派遣による支援を実施 歯科衛生士の派遣による支援市町村数 5市町村		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
6	働き盛りの健康づくり支援事業		2,024 千円	1,362 千円	2,790 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金	全国健康保険協会長野支部に対して、企業・チーム対抗型ウォーキング大賞で使用するオリジナルスマホアプリの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助 健康経営セミナー実施回数 2回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
7	健康に配慮した食環境整備事業		859 千円	785 千円	721 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託） 委託（メニュー開発等支援実施）件数 11件		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
8	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業		983 千円	1,099 千円	996 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	高校生の食生活出前講座	委託	若い世代・働き盛り世代になる前の高校生に対して、食の関心を高め、適切な食の情報を普及啓発するため、講座を実施 講座開催数 20回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
9	信州の食を育む実践事業		2,005 千円	3,267 千円	942 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	長野県食育計画（第4次）を県民運動として推進	直接	県民会議・地域連絡会議の開催 地域フォーラムの開催 県民会議 1回、地域食育連絡会議 10回、地域フォーラム 10回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
10	フレイル予防総合推進事業		2,049 千円	1,421 千円	2,209 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	企業、市町村等を対象とした運動アドバイザーの派遣 フレイルに関する研修会の開催 運動アドバイザー派遣 10団体、研修会開催数 1回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
11	たばこ対策推進事業		833 千円	463 千円	421 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	たばこ対策研修会	直接	保健福祉事務所、事業所、診療機関及び市町村等のたばこ対策担当者のスキルアップ研修を実施 たばこ対策研修会実施数 1回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
12	健康増進事業費補助金		97,636 千円	98,379 千円	107,337 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 補助件数 77市町村、補助総額 100,451千円		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
13	健康ボランティア活動強化事業		594 千円	507 千円	528 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	食生活改善推進員の養成・育成	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催 圏域ごと研修会 30回/9圏域		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
14	地域保健関係職員研修事業		900 千円	925 千円	908 千円
No.		実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	専門的地域保健活動の展開を図るため研修会を開催	直接	新任行政栄養士研修会の開催 市町村栄養士等研修会の開催 県主催新任研修会 1回、保健所主催市町村栄養士等研修会の開催 54回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
15	特定保健指導等人材育成事業		0 千円	23 千円	12 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等	直接	指導者養成のための中央研修派遣及び健診・保健指導研修会の開催 健診・保健指導研修会 1回		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
16	特定給食施設等指導事業		410 千円	365 千円	382 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	特定給食施設従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催【各保健所1回/年】 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施 特定給食施設等従事者研修会 各保健所1回/年		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
17	歯科口腔保健総合推進対策事業		104,322 千円	185,526 千円	32,756 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	8020運動普及啓発事業	直接	県民の歯科口腔保健への興味関心の高揚を目的とした県民参加型の普及啓発事業を実施 普及啓発事業実施回数 1回		
2	口腔保健支援センター事業	直接 委託 補助金	「長野県歯科口腔保健推進センター」を設置し、歯科専門職を配置することにより、歯科検診受診率向上やオーラルフレイル予防プログラムの展開等各種事業を実施 歯科・歯科口腔外科を併設していない病院へ歯科専門職を派遣し、入院患者等に歯科口腔管理等を実施 地域において、歯科口腔保健活動を実践する「お口の健康推進員」を養成・育成（長野県歯科医師会、長野県歯科衛生士会へ委託） 避難所等での歯科保健医療提供体制の確保に必要な歯科巡回診療車や歯科医療機器の整備に要する費用を補助（翌年度に繰越実施） オーラルフレイル予防プログラム実施団体数 5団体 歯科専門職が派遣された歯科・歯科口腔外科を併設していない病院数 2病院		
3	在宅歯科口腔医療連携室整備事業	委託	在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する相談窓口の運営（オーラルフレイル対応歯科医療機関との連携） 在宅歯科医療機器の貸出等による在宅歯科医療体制の整備 在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する普及啓発 オーラルフレイル対応歯科医療機関数 205機関		
4	医療機関等価格高騰対策支援事業	交付金	歯科診療所が原油価格等の高騰の影響を受けながらも安定的なサービス提供を継続できるよう、光熱費等の価格高騰分の一部を助成（翌年度に繰越実施） 956施設、86,040千円を補助（翌年度に繰越実施）		
5	医療施設生産性向上・職場環境整備等支援事業	交付金	ベースアップ評価料を算定した歯科診療所へ、限られた人員でより効率的に業務を行える環境の整備に要する費用を助成（翌年度に繰越実施） 771施設、138,780千円を補助（翌年度に繰越実施）		

細事業 No.	細事業名		R4年度 決算額	R5年度 決算額	R6年度 決算額
18	公衆衛生専門学校運営費		35,156 千円	37,013 千円	36,153 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和6年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）		
1	公衆衛生専門学校運営費	直接	歯科衛生士の養成を目的とする専門学校の運営 3年間の総授業時間数 3,023時間		