

事業番号	04 07 30	事業改善シート (26年度実施事業分)			<input type="checkbox"/> 予算要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	運動習慣定着促進事業(運動支援ボランティアの養成)				担当課	部局	健康福祉部	
						課・室	健康増進課	
総合5か年計画	プロジェクト	4-1-5 健康づくり・医療充実プロジェクト			E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp		
	施策の総合的展開	6-1 健康で長生きできる地域づくり						
		1 保健活動の推進			実施期間	H25 ~		

1 事業の概要

目指す姿	県民の運動習慣定着を促進することにより、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの改善などにつなげる。
------	--

現状(予算編成時)	<p>[青壮年期]</p> <ul style="list-style-type: none"> メタボリックシンドロームが強く疑われる者・予備群の割合(40~74歳)が男性の2人に1人、女性の7人に1人となっている。(男性:52.7%、女性14.2%【県民健康・栄養調査:H22】) 生活習慣病予防のために目指したい目標値(男性9,000歩、女性8,000歩)に達していない。(男性20~64歳:8,282歩、女性20~64歳:6,966歩【H22】) <p>[高齢期]</p> <ul style="list-style-type: none"> 要介護高齢者の割合が全国平均より高い。(要介護1:19.6%、要介護2:17.6%、要介護3:13.9%、要介護4:13.9%、要介護5:12.2%【厚生労働省「介護保険事業状況報告」:H24】) 介護二次予防対象者の割合が全国平均より高い。(運動器機能低下のおそれ:18.4%、閉じこもりのおそれ:5.3%、認知症のおそれ:12.1%【厚生労働省「介護予防事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査」:H23】)
-----------	---

県が関与する理由	<p>県でなければ実施不可(その他)</p> <p>県民との協働による実施: 実施中</p> <p>【左記の説明、根拠法令等】</p> <p>感染症予防事業費等国庫負担(補助)金交付要綱</p> <p>健康増進法第18条第2項、第19条の3の規定による。</p>
----------	---

成果目標・事業内容	① 成果目標(H26)						
	<ul style="list-style-type: none"> 養成講座テキストの作成(H26) 1日当たりの平均歩行数 (20~64歳男性) 8,282歩(H24) → 9,000歩(H29) (20~64歳女性) 6,966歩(H24) → 8,000歩(H29) 						
	② 事業内容 (単位:千円)						
		項目	実施方法	H26事業実績	H26 (当初)	H26 (決算)	H27 (当初)
		運動支援ボランティアの養成支援	直接	運動支援ボランティアに係る先進市町村の実践発表を含めた講習会の開催	151	50	0
		養成講座講座テキスト印刷	直接	運動支援ボランティア養成講座テキストの印刷(300部)	114	96	0
	講座テキスト作成	委託	運動支援ボランティア養成講座テキストの作成(委託先:健康づくり事業団)	489	489	0	
	インターバル速歩などの効果的な運動手法の普及	直接	1 インターバル速歩など効果的な運動手法の講習会を、市町村や企業の運動指導者や市町村の運動支援ボランティア等に対し実施 2 受講者は地域の住民講習会などで、対象者に応じた運動の方法・効果を普及			179	
	運動効果の普及啓発	直接	運動実践者による効果などを示したリーフレットによる運動効果等の周知・啓発			162	
			合計	754	635	341	

事業コスト	区分(単位:千円)		24年度	25年度	26年度	27年度
	予算額	前年度繰越				
		当初予算		1,275	754	341
		補正予算				
		合計(A)	0	1,275	754	341
	Aの財源	一般財源		638	377	171
		県債				
		国庫支出金		637	377	170
		その他	0	0	0	0
	決算額(B)		1,275	635		
概算人件費	職員数(人)		1.00	1.20	1.20	
	概算人件費(C)	0	8,258	9,910	9,910	
	概算事業費(B(A)+C)	0	9,533	10,545	10,251	

成果目標の達成状況					
項目	H25末(実績)	H26			H27目標
		目標	成果	達成状況	
養成講座テキスト作成	-	作成	作成	達成	
健康づくりのために運動に関する取組を行っている人の割合	-	-	-	-	69.6%

目標に対する成果の状況	運動支援ボランティア養成講座テキストを作成するとともに、テキストの内容に関する講習会を開催し、市町村及び関係団体へ周知した。
-------------	--

2 今後の事業の方向性

今後、事業をどのようにしていきたいか	<input type="checkbox"/> 事業を実施しない <input checked="" type="checkbox"/> 事業を見直して実施 <input type="checkbox"/> 事業を現行どおり実施
	効果的な運動手法の講習会をはじめ、健康保険組合や企業、市町村と連携した取組を強化し、県民の運動習慣の促進、定着を図る。