

通知

“長野県医療翻译电话中心”开始服务

長野県内居住或来访的外籍人士都可以使用“長野県医療翻译电话中心”。如去医院检查或去药局取药时，可以通过电话接受翻译服务。



092-286-7448



使用语种

英语、中文、韩语、泰语、他加禄语、
葡萄牙语、越南语等 22种语言

费用

免费 (0 日元)
※通话费自付

详情在此查询



服务时间

24 小时服务



预约

无需预约

(其他：方便的多语种服务)

使用多语种查询医院信息

医疗信息网 (Navi)



填写体检问卷后去医院！

可以顺利接受检查



咨询

举办免费咨询活动

長野県多元文化共生咨询中心以外籍人士为对象，举办免费咨询活动。

市町村	日期	时间	会场
小诸市	10月4日 (周五)	10:00~15:00	小诸市交流中心
伊那市	10月7日 (周一)	10:00~15:00	伊那市政府
中野市	10月25日 (周五)	10:00~15:00	中野市人权中心
佐久市	11月6日 (周三)	10:00~15:00	佐久市政府

免费(0 元)



※预定时间和会场有可能变动。
详情请参阅長野県多元文化共生咨询中心网页。

享受长野的秋天！

艺术的秋天？食欲大增的秋天？秋天有很多感受文化乐趣，享受时令美食的活动！

CULTURE. NAGANO

了解长野县的文化艺术活动



美味信州美食网

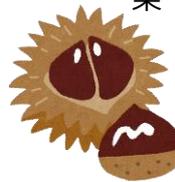
介绍长野县的美食及饮食文化



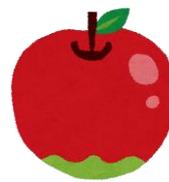
赏月

一边吃糯米丸子，一边欣赏
一年中最美的明月

日本的汉字是这样写



栗



林檎



葡萄

请做好防台风准备！

10月份是多台风季节。长野县河流众多，一旦发生河水泛滥或山泥石流，就非常危险。请提前做好防灾准备。

- Check① 勿将容易被风刮走的物品放在室外
- Check② 准备水和应急食品
- Check③ 远离河流和山脉
- Check④ 确认避难地点
- Check⑤ 使用避难地图预防不测事态
- Check⑥ 制定适合自己的避难计划 (My timeline)



信州防灾 APP

在此查询避难地图



日本气象厅官网

在此查询气象信息



多语种版 My timeline (14 种语言)

制定适合自己的避难计划



“长野县多元文化共生咨询中心”，可用 15 种语言，接受外籍县民生活中的困难等咨询。（免费）

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 网页：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

