한국어판

나가노현 인포메이션 (한국어판)

나가노현 인포메이션

2024 년 6 월호 No.78

발 행 : 나가노현 현민문화부
현민정책과 다문화공생실
ＴＥＬ : 026-235-7132
Email : tabunka@pref.nagano.lg.jp

알림

홍수에 주의합시다

곧 장마와 태풍의 계절입니다. 비가 많이 내리면, 하천의 수위가 높아집니다. 강한 바람이 불면 넘어지거나 소지품이 날아갈 수도 있습니다. 위험한 상황에 처하지 않도록 준비를 철저히 합시다.

준비

- 피난처를 확인한다
- 비상용 짐을 준비한다
  (신분증、보험증、식료품 등)

- 밖에 둔 물건은 실내로 옮긴다
- 태풍이 오기 전에 몇일간의 비상식품을 구비한다

큰 비가 내린다면

- 물가에 가까이 가지 않는다
- 밖에 나가지 않는다
- 문을 잠근다
- 일기예보 확인

추천

여름 축제에 가봅시다

나가노현에서는 각지에서 지역 축제가 열립니다. 전통적인 무용, 아름다운 불꽃놀이, 맛있는 포장마차의 음식등을 즐겨봅시다!

- 이야마시　이야마 등롱축제
- 나가노시　나가노 빈즈루
- 우에다시　우에다 왓쇼이
- 마츠모토시　마츠모토 봉봉
- 오카야시　오카야 타이코축제
- 이다시　이다 인형극 축제/이이다링공 등

축제 정보는 여기↓

상담

무료 상담회를 개최합니다

나가노현 다문화 공생 상담센터에서 외국인 여러분들을 대상으로 무료상담회를 개최합니다.

지역	일정	시간	장소
우에다시	7 월 30 일 (화)	10:00～15:00	우에다시청
아즈미노시	8 월 11 일 (일)	10:00～15:00 (예정)	호타카교류학습센터미라이
마츠모토시	8 월 22 일 (목)	10:00～15:00	M-wing
코모로시	10 월 4 일 (금)	10:00～15:00	코모로시 교류센터
이나시	10 월 7 일 (월)	10:00～15:00	다목적홀

무료(0 엔)

※일정과 장소가 변경될 수 있습니다.
나가노현 다문화 공생 상담센터 홈페이지를 확인해 주세요.

이벤트

7 월은 다문화 공생 추진의 달입니다

나가노현 내에 거주하는 외국인은 2023 년 12 월말 현재 41,536 명 입니다.외국인 인구는 증가하고 있으며, 나가노현 인구의 2%를 넘는 비율입니다.

나가노현은 7 월을 「다문화 공생 추진의 달」 으로 지정했습니다. 외국인도 일본인도 서로에 대해 배우며 다름을 인정하면서 다같이 살아갈 수 있는 사회를 함께 만들어 갑시다.

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

알림

식중독에 주의합시다

여름 기간엔 온도가 상승하고, 세균은 높은 온도와 습기를 좋아합니다.
특히, 장마(6 월)기간은 세균으로 인한 식중독에 주의하도록 합시다.

손씻기 !

자주 손을 씻는다 (요리전,생고기,생선을 만지기 전후,식사전)

보관하기 !

저온에 보관한다 (구매후 즉시 냉장고에 보관, 빨리 소비하기)

가열하기 !

가열한다 (식재료는 확실히 익히고 조리기구를 열로 소독)

알림

등산 계획서를 제출해 주세요

나가노현에서 정해진 등산로를 이용할 경우에는 등산 계획서를 제출할 필요가 있습니다.

○등산 계획서를 작성하는 이유

- 산의 특성을 알 수 있다
- 충분한 준비가 가능하다
- 조난시 신속한 구조에 도움

○제출방법

- 나가노 전자신청 서비스 (일본어)
- 편의점 (FAX)
- 우편, 직접 제출

〒380-8570
長野県 観光部 山岳高原観光課
「登山計画書」担当あて

○기타

- (추천) 산악보험에 가입
- 계절에 맞는 복장
- 등산에 맞는 장비

제대로 준비해서
안전하고 즐겁게 등산합시다!

자세한 정보는 여기↓

「나가노현 다문화 공생 상담센터」에서는 생활에 겪는 문제를 15 개 언어로 상담받을 수 있습니다(무료)
026-219-3068 / 080-4454-1899 홈페이지 : https://www.naganoken-tabunka-center.jp/