



通知

我们欢迎新的越南语咨询员!

“长野县多元文化共生咨询中心”，于2019年10月开业，接受住在长野县外籍人士的各项咨询。我们迎来了新的越南语咨询员，介绍如下。



Ha Thi Phuong Uyen 女士

大家好。
我叫 Ha Thi Phuong Uyen，来自越南。
初来日本的时候，有很多不明白的地方。
我非常理解在外国生活有多么不容易。
因此，我想帮助在生活中遇到困难越南人。
希望大家轻松来访。
请多关照!

通知

用各国语言发送信息

长野县多元文化共生中心，用各国语言在社交媒体平台上发送信息。

Facebook (脸书) 二维码

日语
にほんご他加禄语
Tagalog葡萄牙语
Português泰语
ภาษาไทย越南语
Tiếng Việt印度尼西亚语
Bahasa Indonesia

LINE 通话

WeChat
(中文)



“心理疏导热线”，是面向不懂日语的人，可用 10 种语言接受咨询。
 当您对在留资格、签证，或在日本的生活、工作等方面有烦恼或疑虑时，通过咨询疏解烦恼。
 严守秘密。(免费)

免费电话：0120-279-338

应对语种及咨询日期・时间等，
 请在本中心网页确认。



Facebook
 在此查询

佩戴口罩，交由个人自行判断

自 3 月 13 日起，为预防新冠疫情需佩戴口罩，交由个人自行判断。
 但是，以下情况请佩戴口罩。

- 在医院就诊时或去医疗机构及养老院时
- 高峰时段乘坐拥挤的电车或公共汽车时
- 重症高危人群（老年人、有基础疾病者、孕妇），在疫情期间前往人群密集场所时



就读日本学校及上学指南

希望就读公立小学和初中的外籍儿童，
 可以同日本学生一样免费上学。
 在日本文部科学省的网页上，“外籍小学生就学指南”及
 介绍日本学校生活的视频已经上线。



外籍小学生 就学指南



英语、韩语、越南语、
 他加禄语、中文、
 葡萄牙语、西班牙语、
 乌克兰语

【视频】

你好！今天起我们
 就是好朋友

日本小学
 小常识



英语、葡萄牙语、
 西班牙语、中文、
 他加禄语、越南语、
 柬埔寨语、韩语、
 印度尼西亚语、泰语、
 蒙古语、尼泊尔语、
 缅甸语、乌克兰语、日语

“长野县多元文化共生咨询中心”，可用 15 种语言，接受外籍县民生活中的困难等咨询。(免费)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 网页：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

