



ながのけんインフォメーション

お知らせ

新しいベトナム語の相談員が来ました！

ながのけんたぶんかきょうせいそうだんせんたー
「長野県多文化共生相談センター」は、ながのけんす がいこくじん
長野県に住んでいる外国人のみなさんが、せいかつ こま
生活で困ったこと
などを相談できる場所です。

3月に、あたらしいベトナム語の相談員が来ました。メッセージを紹介します。



ハー ティー フーン ウェン さん

こんにちは。
ベトナムから来た、ハー ティー フーン ウェンです。
はじめて日本に来たときに、わからないことがたくさん
ありました。
ほかの国に住むのが大変だという気持ちがよくわかります。
ですから、生活に困っていることがあるベトナムの方を
助けたいと思います。
ぜひ、こちらにお気軽にご相談ください。
よろしくお願ひします。

お知らせ

外国語で情報をお知らせしています

ながのけんたぶんかきょうせいそうだんせんたー
長野県多文化共生相談センターでは、SNSを使って、がいこくご
外国語でお知らせしています。

あかうんと Facebookアカウント



日本語
にほんご



たがろくご
Tagalog



ポルトガル語
Português



タイ語
ภาษาไทย



ベトナム語
Tiếng Việt



インドネシア語
Bahasa Indonesia



LINE通話



WeChat
中国語



こま そうだん ほっとらいん
困っていることを相談できます「よりそいホットライン」



「よりそいホットライン」では、10の言語で相談することができます。
在留資格やビザのこと、日本での生活や仕事のことなど、困っていることや悩んでいることがあったらいつでも相談してください。秘密は守ります。(無料)

フリーダイヤル：0120-279-338

相談できる言語や、相談できる曜日・時間などは、ホームページを見てください。



Facebook

COVID-19

マスクのルールが変わりました

いままで、新型コロナウイルスに感染しないために、マスクを着けることをお願いしてきました。3月13日から、マスクを着けなくてもよくなりました。でも、次のときは、マスクを着けてください。

- 病院や、高齢者<=65歳以上の人>がいる施設に行くとき
- 人がたくさんいる電車やバスに乗るとき
- 高齢者や、妊娠している人<=お腹に赤ちゃんがいる人>、他の病気がある人が、人がたくさんいるところに行くとき



がっ こう
学 校

にほん がっこう はい
日本の学校に入りたいとき

日本の小学校、中学校は、無料で通うことができます。文部科学省のホームページで、日本の学校に入るためのガイドブックや、日本の学校生活を紹介する動画を見ることができます。



がいこくじんじどうせいと
外国人児童生徒のための
就学ガイドブック



英語、韓国語、ベトナム語、
タガログ語、中国語、
ポルトガル語、スペイン語、
ウクライナ語

どう が
【動画】

はじめまして！
きょう 今日からともだち

おしえて！
にほん しょうがっこう
日本の小学校



英語、ポルトガル語、
スペイン語、中国語、
タガログ語、ベトナム語、
カンボジア語、韓国語、
インドネシア語、タイ語、
モンゴル語、ネパール語、
ミャンマー語、
ウクライナ語、日本語

「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困ったことなどを、15の言語で相談することができます。(無料)

☎ 026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

