



COVID-19

おみくろんかぶ こうか わくちん う
オミクロン株に効果があるワクチンを打つことができます

ねんまつねんし がつ お がつ はじ
年末年始 (12月の終わり から 1月の始め まで) は、
しんがたころなういるす かんせん ひと おお
新型コロナウイルスに 感染する人が とても多いです。

あたらし わくちん かんせん ひと おお おみくろんかぶ こうか
新しいワクチンは、感染する人が多い オミクロン株に 効果があります。
わくちん う かんが
ワクチンを打つことを 考えてください。

う 打つことができる人

- さいご わくちん う
最後にワクチンを打ってから、
げつじょうす ひと
3か月以上過ぎている人
- さい うえ ねんれい ひと
12歳以上の年齢の人



※ 1かいめと 2かいめ わくちんを
う 打っていない人は、新しいワクチんを
う 打つことができません。

わくちん について

ふあいざーしゃ わくちん
ファイザー社のワクチンも
もでるなしゃ わくちん
モデルナ社のワクチンも
さい うえ ねんれい ひと う
12歳以上の年齢の人が打つことができます。

※ 新しいワクチんは、ひとり1回
う 打つことができます。

くわ じょうほう けん ほーむペーじ
詳しい情報は、県のホームページを
み に見てください。(日本語)



いべんと
イベント

いんたーなしよなるくりすますきゃろる
インターナショナルクリスマスキャロル 2022



ながのけんちょう
長野県庁で働いている国際交流員が、クリスマスキャロルのイベントを開きます！
がいこくご にほんご いっしょ うた うた
外国語と日本語で、一緒に歌を歌いませんか？
がいこくご くりすますかーど つく
外国語のクリスマスカードも作ることができます。



ひにち
日にち

ねん がつ にち どうようび ごごじ じ ぶん
2022年12月17日 (土曜日) 午後1時から2時30分まで

ばしょ
場所

ながのとうきゅうひやつかてんひろばまえ ※申し込みはいりません。無料です。
ながの東急百貨店広場前

じかん
時間

きゃろる① ごごじ じ ぶん
キャロル① 午後1時から1時30分まで
すたんぷらりー くりすますかーどつく ごごじ ぶん じ
スタンプラリー・クリスマスカード作り 午後1時30分から2時まで
きゃろる② ごごじ じ ぶん
キャロル② 午後2時から2時30分まで



とあ きかくしんこうぶこくさいこうりゅうか
お問い合わせ：企画振興部国際交流課 TEL : 026-235-7188

まいなんばーかーどをつく マイナンバーカードを作しましょう！

まいなんばーかーど マイナンバーカードについて

あなたのまいなんばーかーどが書いてあるカードです。日本で便利に暮らしていくために必要にひつようICチップが付いています。申し込むと、もらうことができます。初めて申し込むときは、お金がかかりません。日本に住みながある人が、作ることができます。

そうだん 相談できる場所

- **マイナンバー総合フリーダイヤル（日本語） TEL：0120-95-0178**

げつようび きんようび ⇒ 午前9時30分から午後8時まで

どようび にちようび しゅくじつ ⇒ 午前9時30分から午後5時30分まで

- **外国語での相談 TEL：0120-0178-27 / 0570-064-738**

たいご ねばーご いんどねしあご ⇒ 午前9時から午後6時まで

べとなむご たがろくご ⇒ 午前10時から午後7時まで

えいご ちゅうごくご かんごくご すぺいんご ほるとがるご ⇒ 午前9時30分から午後8時まで

くわ じょうほう
詳しい情報は
にゅうかん ほーむぺーじ
入管のホームページを
み てください。



とくていぎのう まっちゃんぐいべんと 特定技能のマッチングイベントがあります

「特定技能」の在留資格で働きたい人のオンラインの面接会があります。
あなたの「技能」を使って、日本で働きませんか？



しごと しゅるい 仕事の種類

- **介護**
- **造船・船用工業**
- **航空**
- **農業**
- **飲食料品製造業**
- **素材材・産業機械・電気電子情報関連製造業**
- **ビルクリーニング**
- **建設**
- **自動車整備**
- **宿泊**
- **漁業**
- **外食業**

くわ じょうほう
詳しい情報は
こちらのぺーじ
み てください。



き かん 期間

2022年12月から 2023年2月まで

ほう ほう 方法

オンライン

* 多文化共生相談センターのお正月のお休み *

2022年12月29日（木曜日）～2023年1月4日（水曜日）はお休みです。

よろしくお願ひします。



「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困ったことなどを、15の言語で相談することができます。（無料）

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ：<https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

