



咨询

向律师进行初次免费的法律咨询

长野县与长野县律师协会签订协议，自9月1日（周四）起，对居住在县内的外籍人士，开始实施初次免费的法律咨询制度。

对象

居住在长野县内的外籍人士

- 非日本国籍
- 虽是日本国籍，但因日语理解困难需要翻译等帮助的人士

活动内容

向律师进行初次免费的法律咨询

受理窗口

长野县多元文化共生咨询中心

请拨打下方电话与我们联系。

026-219-3068 或拨打 **080-4454-1899**

注意事项等

- 办理受理手续时，多元文化咨询中心的工作人员将会有口头询问，之后制作一份联系表（受理表）提供给律师协会。
- 第二次以后的法律咨询收费。



咨询

举办免费咨询活动

长野县多元文化共生咨询中心以外籍人士为咨询对象，举办免费咨询活动。

届时，律师和司法书士（需事前预约）、行政书士在会场进行免费咨询。

市町村	日期	时间	会场
小诸市	10月4日（周二）	10:00~15:00	小诸市役所 2楼 会议室
伊那市	10月11日（周二）	10:00~15:00	伊那市役所 1楼多目的的大厅
盐尻市	10月20日（周四）	10:00~15:00	保健福祉中心 3楼 市民交流室
佐久市	11月1日（周二）	10:00~15:00	佐久市役所 8楼 大会议室
千曲市	11月5日（周六）	10:00~15:00	千曲市役所 3楼 301会议室

免费

※ 预定时间和会场有可能变动。
详情请参阅长野县多元文化共生咨询中心网页。

1 通过网上申请发送抗原定性检测试剂盒

长野县面向下述对象，通过网上申请后发送抗原定性检测试剂盒

对象

居住在县内，满足以下条件且没有去医疗机构就诊预定的人

- ① 申请时的年龄为 20-49 岁
- ② 有发烧、咳嗽、咽痛等疑似感染新冠病毒症状
- ③ 接种过两次以上疫苗者
- ④ 没有重症化风险的基础疾病
- ⑤ 未怀孕
- ⑥ 家庭成员均属免交住民税者



注意事项

- 试剂盒在申请后大约 1-2 天的时间才能收到。
- 发送的检测试剂盒绝对不得转卖或转让。
- 检测试剂盒的申请，一人只可一次。
- 一次可申请试剂盒的数量，为 1 套。

申请方法

使用右侧的二维码进行线上申请。（日语）

受理时间为，每天 8:00 至 12:00。



从此处申请
(日语)

2 使用检测试剂盒结果呈阳性的人

如果用检测试剂盒测试后呈阳性时，在线申报“是阳性结果”。

医生会根据所申报的信息做出阳性诊断，并向保健所提交感染报告。

对象

属于“1 通过网上申请发送抗原定性检测试剂盒”中①~⑤的该当者

申请方法

请通过下方二维码申请注册。（日语）

长野市
居住者



松本市
居住者



长野市・松本市
以外
居住者



有关新冠轻症青少年登记中心的详细信息
请查询长野县官网。(日语)

