

この一覧には、情報の公表に同意いただいた教室のみ掲載しています。

No	10広域	市町村	日本語教室名	開設場所	連絡先		対象者		開設曜日・時間	受講料	申し込み方法			PR (講座の内容・行事等)
					電話番号	メールアドレス	大人	子ども			電話	メール	直接来場	
1	佐久地域	小諸市	小諸日本語教室 昼教室	〒384-0025 小諸市相生町3-3-3	0267-22-1700 (内線2311)	seisaku@city.komoro.nagano.jp	○	○	水曜日 10時00分から11時30分まで	無料	○	○	○	小諸市にお住まいの外国籍市民や、小諸市に通勤・通学する外国籍住民に対して、ニーズに合わせた日本語学習指導を行っています。
	佐久地域	小諸市	小諸日本語教室 夜教室	小諸市市民交流センター			○	○	土曜日 19時00分から20時30分まで	無料	○	○	○	
2	佐久地域	佐久市	日本語教室 すずらんの会	〒385-0053 佐久市野沢取町183 生涯学習センター内	090-2483-0277	i.kato-planet@ai.wakwak.com	○	-	土曜日 10時00分 から 11時30分まで (4月第2土曜~12月第2土曜 (カレンダーによる))	無料	○	○	○	地域に住む日本語を第一言語としない人を対象に、日本語を支援しているボランティア団体です。1993年にスタートしました。日本語学習の他に、日本文化の紹介や体験学習も行い、楽しく学習しています。
3	佐久地域	佐久市	サラダボウルの会	〒385-0051 佐久市中込1丁目17番地8 社会医療法人恵仁会中込施設2階	090-3523-7035	sakusalad Bowl@gmail.com club1meter@yahoo.com	○	○	日曜日 13時00分から14時30分まで (公民館の予約状況により毎月3回程度)	無料	○	○	○	サラダボウルの会は佐久地方に住む外国人と地元住民をつなぐ場として発足しました。現在は1対1での日本語教室、花見や遠足などのイベントのほか、多言語での相談なども受け付けています。
4	佐久地域	佐久市	日本語教室もちづき	〒384-2202 佐久市望月303 駒の里ふれあいセンター	080-6936-1163	km.iwa0267@gmail.com	○	○	日曜日 10時00分から11時40分まで	1か月100円	○	○	○	毎回、前半は交流をかねて参加者全員で季節や文化の話題を出し合い、後半は、参加者の学びたいこと(日常会話、日本語能力試験、読解等)に合わせて、スタッフが一人以上ついて個別学習を行います。
5	佐久地域	佐久市	ふらっと☆さく	〒385-0022 佐久市岩村773-2 寺子屋ICTlab	090-9666-4500	putih163@yahoo.co.jp	○	-	土曜日 13時30分から15時30分まで (月3回)	行事の際は保険料100円/一人	○	○	○	長野県モデル地域日本語教室終了後に立ち上がった人材連携型の新しい日本語教室です。様々な世代・国籍スタッフと一緒に生活のための日本語を、実践を交えながら学習していきます。
6	佐久地域	佐久穂町	日本語教室 (佐久穂町)	〒384-0503 南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570	0267-86-2041	kouminkan@town.sakuho.nagano.jp	○	○	土曜日 9時00分から11時00分まで	無料	○	-	○	
7	佐久地域	御代田町	外国籍住民のための日本語教室	〒389-0207 北佐久郡御代田町馬瀬口1901-1 エコールみよた	0267-32-2770	miyota@town.miyota.nagano.jp	○	○	日曜日 14時00分から15時45分まで (月4回)	1か月100円	○	○	○	・レベル別 (4クラス) 学習 ・保有教材使用時は貸与しますので教材のお金はかかりません。 ・個人で教材が欲しい時は 実費を頂きます。
8	上田地域	上田市	ゆうあいまるこ	〒386-0404 上田市上丸子1600-1 丸子ボランティア地域活動センター	-	-	○	○	土曜日 10時00分から11時30分まで	教科書代約1,100円	-	-	○	大人の日本語習得支援、子供の学習支援をしています。地域行事等にも参加しています。
9	上田地域	上田市	ふれあい日本語教室	〒386-0012 上田市中央3-5-1 ふれあい福祉センター	080-5109-8544	hanagoji60@gmail.com	○	○	日曜日 10時00分から12時00分まで	1年間500円	○	-	○	日本語を学びたい人は 誰でも大歓迎します。また他の国の人ともお友達になれます。日本語能力検定を受けたい人のためのクラスもあります。
10	上田地域	上田市	上小日本語講座	〒386-1102 上田市上田原1640 上田創造館	090-1215-5561	jfk2tana@hotmail.com	○	○	日曜日 13時30分から15時00分まで (月3回)	無料	○	○	○	どなたでもお気軽にご参加ください。
11	上田地域	上田市	みんなの日本語広場 たろうやま	〒386-0002 上田市住吉378-1	090-2210-4793	nekonomi@gmail.com	○	○	土曜日 13時00分から15時00分まで	無料	○	-	○	時々、お茶会などを開いてとてもアットホームな中で勉強しています。
12	上田地域	上田市	にほんごTADOKU教室 Motivation	〒386-0014 上田市材木町1-2-2 上田市市民プラザ・ゆう	-	motivation2023nagano@gmail.com	○	○	親子での参加も可 土曜日 14時00分から16時00分まで または 日曜日14時00分から16時00分まで (月2、3回程度の予定)	無料	-	○	○	日本語でやさしい本を読むクラスです。とてもやさしい本から読みます。たくさん読むと、だんだん日本語が読めるようになります。親子で読んで、一人でも、みんなで読んでいいです。楽しく本を読みましょう。
13	上田地域	上田市	みのりの会	〒386-0014 上田市材木町1-2-2 上田市市民プラザ・ゆう	0268-22-2790		○	○	土曜日 13時00分から15時00分まで (祝祭日除く)	無料	○	-	○	
14	諏訪地域	岡谷市	(公財) おかや文化振興事業団国際交流センター 日本語教室	〒394-0027 岡谷市中央町1丁目11-1 イルプラザカルチャーセンター・生涯学習館3階	0266-24-3226	oiea@oiea.jp	○	○	月曜日 19時00分から20時30分まで (HPよりスケジュール表をご確認ください)	無料	○	○	○	生活支援のための日常会話を教えています。
15	諏訪地域	岡谷市	日本語ボランティア教室「ふれあい」	〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 諏訪湖ハイツ	080-5656-3757	-	○	○	日曜日 10時30分から12時00分まで	1か月200円	○	-	○	春と秋にお茶会、夏に暑気払い、12月に交流会 (各国のお国自慢料理を作って食事会をする)

この一覧には、情報の公表に同意いただいた教室のみ掲載しています。

No	10広域	市町村	日本語教室名	開設場所	連絡先		対象者		開設曜日・時間	受講料	申し込み方法			PR (講座の内容・行事等)
					電話番号	メールアドレス	大人	子ども			電話	メール	直接来場	
16	諏訪地域	岡谷市	日本語教室「サンディ」	〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-50 諏訪湖ハイソ	090-3558-0472	smallbox628@gmail.com	○	○	日曜日 10時30分から12時00分まで	1回100円	○	○	○	日本語を習得するだけでなく日本の文化体験などにも触れる機会もあります。
17	諏訪地域	諏訪市	日本語学習支援さくらの会	〒392-0024 諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター「湯小路いきいき 元気館」	090-1543-4400	-	○	○	土・日曜日 10時00分から12時00分まで	1か月 500円	○	-	○	地域に住む外国人のみなさんに日本語能力検定試験 (JLPT)・ビジネス日本語 (BJT)・介護の日本語・日常会話など「やさしい日本語」で学習支援します。お花見・スピーチ大会・異文化交流会などに参加して楽しく日本語をまなんでいきましょう。
18	諏訪地域	茅野市	茅野市日本語教室	〒391-0002 茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ	-	-	○	○	第1・3・4・5土曜日 13時00分から15時00分まで 第2日曜日 13時00分から15時00分まで	無料	○	○	-	初めての方は茅野市企画振興部 地域創生課 (0266-72-2101内線232) までご連絡ください。
19	諏訪地域	富士見町	富士見町日本語教室	〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見3597-1 富士見町コミュニティプラザ	0266-62-7900	8145@town.fujimi.lg.jp	○	○	水曜日 16時00分から18時00分まで 金曜日 19時00分から21時00分まで	無料	○	○	-	
20	上伊那地域	伊那市	伊那日本語教室 さくら組 日曜クラス	〒396-0025 伊那市荒井3500番地1 いなっせ4階 402会議室	090-9359-8858	inainaka174@gmail.com	○	○	日曜日 10時00分から11時30分まで	1年間500円	○	-	○	ひらがな、カタカナ、漢字の練習。JLPT対策 (各自持ち込みのテキスト対応可)。会話練習、各種相談。
21	上伊那地域	伊那市	伊那日本語教室 さくら組 土曜クラス	〒396-0025 伊那市荒井3500-1 いなっせ	-	-	○	○	土曜日 14時30分から16時00分まで	無料	-	-	○	学習者の希望を聞きながら内容を決めている。形態はマンツーマンの時が多いが小グループの時もある。
22	上伊那地域	伊那市	伊那日本語教室 さくら組 木曜クラス	〒396-0025 伊那市荒井3500-1 いなっせ4階 402会議室	0265-78-4111 (内2741)	-	○	-	木曜日 13時00分から14時30分まで	無料	○	-	○	出来るだけ個人の力に対応しています。
23	上伊那地域	伊那市	伊那日本語教室 さくら組 ジュニア	〒396-0025 伊那市荒井3500-1 いなっせ4階 402会議室	0265-73-7039	-	-	○	土曜日 13時00分から15時00分まで	無料	○	-	○	主に小中学生の日本語指導と教科補習
24	上伊那地域	伊那市	伊那日本語教室 伊那公民館教室	〒396-0015 伊那市中央5052 伊那公民館研修室	090-9359-8858	inainaka174@gmail.com	○	○	土曜日 10時00分から11時30分まで	無料	○	-	○	ひらがな、カタカナ、漢字の練習。JLPT対策 (各自持ち込みのテキスト対応可)。会話練習、各種相談。
25	上伊那地域	伊那市	ゆいインターナショナル	オンライン	090-9359-8858	inainaka174@gmail.com	○	○	随時	無料	-	○	○	SNSによる日本語学習です。作文チェック、JLPT学習、相談などチャットメッセージ機能で個別に対応します。 SNS : https://www.facebook.com/inainaka
26	上伊那地域	駒ヶ根市	地球人ネットワークinこまがね 日本語教室	〒399-4103 駒ヶ根市梨の木2-25 ふれあいセンター	0265-81-5900	-	○	○	火曜日 13時30分から15時00分まで 水曜日 18時30分から20時00分まで 土曜日 10時00分から11時30分まで	1年間500円	○	○	○	海外から来た人たちの「わからない」「こまった」を手助けしたい!という思いを持った仲間によって2006年に開始。日本語教室、交流イベント、生活についての講座などの活動をしています。
27	上伊那地域	駒ヶ根市	伊南日中友好協会 日本語教室	〒399-4103 駒ヶ根市梨の木2-25 ふれあいセンター	090-7181-6988	-	○	○	中国帰国者、その家族の実習生・研修生も加わることも可 月1回日曜日 9時00分から11時00分まで (参加者の都合を聞いて、次回の日を決める)	無料	○	-	○	日常生活言葉・文字中心に時事問題や話題になっていること、国・県から送られてくる資料 (最近はコロナ感染予防について)を参考に周知を図る。年に1~2回懇親会を実施し生活状況を把握する。
28	上伊那地域	辰野町	地球人ネットワークinたつの「にほんごきょうしつ」	〒399-0426 上伊那郡辰野町宮木城前2674-1	0266-41-5558	volunteer@tatsunomachi.jp	○	○	第1・2土曜日 10時00分から11時30分まで 第2水曜日 18時30分から20時00分まで 第2・4日曜日 13時30分から15時00分まで	無料	○	○	○	日常会話ができるようになります。希望によりJLPTの勉強もできます。お互いの国の文化を考えて、楽しい行事もします。
29	上伊那地域	辰野町	カラフル	〒399-0428 上伊那郡辰野町伊那富2605-2	080-9201-9661	wildrose8979@gmail.com	-	○	火曜日 15時00分から19時00分まで 金曜日 15時00分から19時00分まで 土曜日 10時00分から11時00分まで (土曜日は11月から3月のみ)	小中学生2,500円 園児1,000円	○	○	○	日本語学習を取り入れた教科学習をサポートしています。レベルに合わせて、漢字や読解問題の学習、テスト勉強や教科学習の復習・予習などを行っています。プレスクール (小学校入学準備のための日本語教室)では語彙を増やしながらひらがなの学習を行っています。
30	上伊那地域	箕輪町	箕輪町日本語教室	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪10291-1 箕輪町文化センターまたは地域交流センター	0265-79-4107	-	○	○	土曜日 13時00分から15時00分まで	1,000円/半年	○	-	○	学習者のニーズに合わせた授業を行っています。例えば、生活言語、読み書き、JLPT受験対策などです。サロンの役割もあり、おしゃべりを楽しみに来る人もいます。

この一覧には、情報の公表に同意いただいた教室のみ掲載しています。

No	10広域	市町村	日本語教室名	開設場所	連絡先		対象者		開設曜日・時間	受講料	申し込み方法			PR (講座の内容・行事等)	
					電話番号	メールアドレス	大人	子ども			電話	メール	直接来場		
31	上伊那地域	箕輪町	日本語教室「ともだち」	〒399-4601 上伊那郡箕輪町中箕輪10286-1 産業支援センターみのわ	0265-79-3154	kurashi@town.minowa.lg.jp	○	-	木曜日 8:30~10時 土曜日 17:30~19時 (オンライン並行) オンライン:不定期	無料	○	○	○	日本語レベル、出身国を問わず、誰でも参加できる教室です。地域社会とつながって生き抜いていくことを目標にしている教室です。	
32	上伊那地域	飯島町	地球人ネットワークinいいじま	〒399-3705 上伊那郡飯島町七久保770-1	090-9874-8164	-	○	-	日曜日 10時00分から11時30分まで	1年間500円	○	-	○	駒ヶ根市の地球人ネットワークinこまがねのご協力を得て、飯島町で日本語教室を開催することになりました。まだボランティアも学習者も少ない状況ですが、地元で日本語を学べる場所、地域の人と交流できる場所、飯島町およびその近隣の情報の提供などを目標として続けていきたいと思っております。イベントに関しましては、飯島独自でもして開催していきたいと思っておりますが、地球人ネットワークinこまがねのイベントにも参加させていただき、飯島町に限らず近隣の地域の方々とも交流できたらと考えています。どうぞよろしくお願い致します。	
33	南信州地域	飯田市	竜丘日本語教室 好友会	〒399-2565 飯田市桐林505 竜丘自治振興センター 竜丘公民館	0265-26-9303	tatsuokahaoyukai@gmail.com	○	○	日曜日 13時30分から15時30分まで	無料	○	○	○	みなさんが勉強したい内容に、合わせます。会話ができるようになりたい、試験に合格したい、なんでもいいです。	
34	南信州地域	飯田市	Hand in Hand 和楽	〒395-0076 飯田市白山町3丁目5-10 おやきの店「和楽」2F	0265-22-0912	-	○	○	土曜日 13時30分から16時00分まで 日曜日 13時30分から16時00分まで	無料	○	-	○	国際交流に関心のある方、国籍・宗教・年齢問わず、どなたでもお気軽にお越しください。	
35	南信州地域	飯田市	わいわいサロン	〒395-0086 飯田市東和町2丁目35 丘の上結いスクエア	0265-22-1132	iccc01gkr1@city.iida.nagano.jp	○	○	木曜日 10時00分から12時00分	無料	○	○	○	夜の教室(6~8月)(10~12月)もあります。お問い合わせください。	
36	南信州地域	飯田市	ふぁにいサロン	〒395-0063 飯田市羽場町2丁目14番地9 羽場公民館	0265-23-9749	iccc04@city.iida.nagano.jp	○	○	火曜日 19時00分から21時00分まで (年間10回程度の講座)	無料	○	○	○	主に飯田市内に住む外国人を対象とした日本語講座です。日本語の勉強だけでなく、地元住民との交流や相互の異文化理解、外国籍住民の居場所づくりも目的としています。	
37	南信州地域	松川町	ワールド愛・日本語教室in松川町	〒399-3303 下伊那郡松川町元大島3720 中央公民館えみりあ	0265-48-6929	-	○	○	第1・3土曜日 19時00分から20時30分まで	コピー代など必要に応じて(年に数回程度)	○	-	○	日本語学習を通して、外国人も日本人もいっしょに学びあう、国際交流する教室です。	
38	南信州地域	豊丘村	だんだんにほんご	〒399-3202 下伊那郡豊丘村神稲369 豊丘村交流学習センターゆめあると	0265-35-9066	-	○	-	木曜日 19時00分から (月1回)	無料	○	-	○	毎回テーマを決めて、日本語でおしゃべりをして、だんだん日本語を身につけましょう。	
39	松本地域	松本市	松本みんなのほんご教室	〒390-0811 松本市中央1-18-1 松本市中央公民館 (Mウイング)	0263-32-1132	matumtominnano@gmail.com	○	○	月・木曜日 9時30分から12時30分まで	1か月4,000円	○	○	○	学校形式のボランティアクラスです。積上げ式で文法、読み書き、聞く話すの技能が学べます。	
40	松本地域	松本市	ヤングにほんご教室	〒390-0811 松本市中央1-18-1 松本市中央公民館 (Mウイング)	0263-32-1132 090-2415-0774	-	-	○	18歳ぐらいまで	火曜日 18時00分から20時00分まで	1回100~300円	-	-	○	子どもたち若者の日本語教室です。学校の宿題や教科などいっしょに学習します。日本語学習も含めて学習します。会話交流も大切にして友だちづくりを進めます。
41	松本地域	松本市	なんなん日本語講座	〒399-0002 松本市芳野4-1 なんなんひろば(松南地区公民館)内	0263-26-1083	nan-nan@city.matsumoto.lg.jp	○	○	月曜日 19時00分から20時30分まで (祝祭日、年末年始は休講)	無料	○	-	○	生活に必要な日本語を学習します。小さいお子さんと一緒に来ても勉強できます。日本語試験を受けたい人も、日本の文化や自分の国について話したい人もぜひどうぞ。	
42	松本地域	松本市	松本市中央公民館 日本語講座	〒390-0811 松本市中央1-18-1 松本市中央公民館 (Mウイング)	0263-32-1132	gakushu@city.matsumoto.lg.jp	○	○	火曜日 19時00分から20時30分まで	無料	○	○	○	学習者のレベルやニーズに合わせてグループにわかれ、楽しく勉強しています。	
43	松本地域	松本市	芳川日本語教室	〒399-0034 松本市野溝東2丁目10-1	0263-58-2034	-	○	○	木曜日 19時30分から21時00分まで	無料	○	-	○	地域の日本語教室として、生活や文化なども交えて、受講者に寄り添いながら、丁寧に指導します。	
44	松本地域	松本市	木曜午前ボランティア日本語教室	〒390-0811 松本市中央1-18-1 松本市中央公民館 (Mウイング)	0263-32-1132	gakushu@city.matsumoto.lg.jp	○	○	木曜日 10時00分から11時30分まで	無料	○	-	-	○	いろいろなレベルやニーズの人がグループにわかれ、会話中心で楽しく勉強しています。

この一覧には、情報の公表に同意いただいた教室のみ掲載しています。

No	10広域	市町村	日本語教室名	開設場所	連絡先		対象者		開設曜日・時間	受講料	申し込み方法			PR (講座の内容・行事等)	
					電話番号	メールアドレス	大人	子ども			電話	メール	直接来場		
45	松本地域	松本市	日本語学習サロン「日本語いろいろ」	〒390-0802 松本市旭2-11-13 松本市安原地区公民館 または 〒399-0021 松本市寿豊丘649-1 松本市寿台公民館	090-5784-2175	nihongoiroiro@yahoo.co.jp	○	-	子連れ可	不定期 (コロナ禍のため)	無料	○	○	-	ある程度日本に長く暮らしている外国籍の方が対象で、地域での生活における困り事や実現したい事を参加者と一緒に考えていく教室です。
46	松本地域	塩尻市	楽しい日本語講座	〒399-0738 塩尻市大門七番町4-3 塩尻市総合文化センター 204	0263-52-0280	-	○	○		日曜日 10時00分から11時45分まで	無料	-	-	○	日常会話から子供達の宿題、日本語検定対策まで幅広く、和気あいあいと活動しています。
47	松本地域	塩尻市	クローバーNIHONGO教室	〒399-0706 塩尻市原新田215-21 村田ビル1F	090-9667-7758	clover.nihongo.matsumoto@gmail.com	○	○		月曜日から金曜日まで 13時00分から21時00分まで 土曜日 10時00分から20時00分まで (日曜日休み)	1か月6,000円から (時間数によって変わる)	○	○	-	当教室は在住外国人と外国にルーツを持つ子どものための学習塾です。日本語の勉強から、教科の勉強、受験対策まで、幅広くサポートしています。
48	松本地域	塩尻市	オニワカおもしろ学習室	〒399-0733 塩尻市大門三番町6-30	080-2156-3802	omoshiro@oniwaka.com	○	○		土曜日・日曜日 10時30分から21時10分まで 曜日・時間は応相談	1回あたり 大人1,800円/60分 子供900円/30分	○	○	○	目標、レベルに合わせて対応します。外国人と日本人の交流会もします。小中学生の教科補助コースもあります。
49	松本地域	安曇野市	豊科日本語教室	〒399-8205 安曇野市豊科4030-4 ささえあいセンターにじ内	0263-71-2466	-	○	○		日曜日 10時00分から12時00分まで (休憩あり)	無料	○	-	○	学習はスタッフ対生徒が1人対1人で行うことを原則とし生徒の希望に合わせて行います。日本語学習のほかに料理、風習、伝統等この地方の文化にも触れる機会があります。
50	松本地域	安曇野市	穂高日本語教室	〒399-8303 安曇野市穂高5047 穂高公民館	0263-71-2466 090-1869-9547	m-mie@d4.dion.ne.jp	○	○		土曜日 14時00分から16時00分まで	無料	○	○	○	外国人住民と時間や体験を共有しながら、言葉や生活に慣れるお手伝いをしたり、豊かな考え方をお互いに伝えあい、相互の文化理解や地域参加につなげています。多文化共生をテーマに様々な交流を楽しく行っています。
51	松本地域	安曇野市	三郷日本語教室	〒399-8101 安曇野市三郷明盛4810-1 三郷公民館	0263-71-2466	kanai-s@shimintimes.co.jp	○	○		土曜日 19時00分から21時00分まで	無料	-	-	○	生徒さんの「学びたい事」を優先に楽しく勉強しましょうというのが三郷日本語教室です。資格を取りたい人には日本語検定試験N5～N2まで対応もしています。勉強の合間には季節のイベントなども行っています。
52	松本地域	安曇野市	明科日本語教室	〒399-7102 安曇野市明科中川手6824-1 明科公民館	0263-71-2466	-	○	○		水曜日 19時00分から21時00分まで	無料	○	-	○	2023年4月より開講いたしました。学習者の要望に合わせて、ボランティアスタッフが対応しています。様々な交流ができる居場所になればと思いますので、お気軽にご参加ください。
53	松本地域	安曇野市	AIN(あずみの国際化ネットワーク)・生活者のための日本語教室	〒399-8303 安曇野市穂高4303-1 ネパールレストラン カトマンズ 穂高店	090-1869-9547	m-mie@d4.dion.ne.jp	○	○		火曜日 15時00分から16時00分まで (祝祭日は休み・レストランの都合で休むことあり)	無料	○	○	○	学校や市役所などからきた「読めないお知らせ」の説明もしています。「わからないお知らせ」を持ってきてください。静かで、おちついてお話ができる教室です。
54	松本地域	安曇野市	安曇野市オンラインモデル日本語教室	オンライン	0263-71-2466	shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp	○	-	原則、市内在住・在勤	木曜日 19時00分から20時30分	無料	-	-	-	オンライン (Zoom) で日本語を学びませんか？ここでは、安曇野市で生活をするときに役立つことが学べます。お気軽にご参加ください。
55	松本地域	安曇野市	はなす日本語教室	〒399-83-1 安曇野市穂高有明8629-2	080-3405-7610	ikurakiyoko839@gmail.com	○	○		水・木・金・土・日曜日 9時00分から17時00分まで	グループレッスン1回 2,000円から プライベートレッスン1回3,500円から	○+M58	○	-	日本語教師歴17年。ゼロレベルからビジネスレベルまで、楽しみながら上達できます。まずはご連絡ください。 https://hanasu-nihongo.jimdofree.com/

この一覧には、情報の公表に同意いただいた教室のみ掲載しています。

No	10広域	市町村	日本語教室名	開設場所	連絡先		対象者		開設曜日・時間	受講料	申し込み方法			PR (講座の内容・行事等)	
					電話番号	メールアドレス	大人	子ども			電話	メール	直接来場		
56	松本地域	安曇野市	青葉な日本語をとりまく教室	〒399-8303 安曇野市穂高10110-2	080-3213-4436	idesign9cocoa@gmail.com	○	○	相談の上決定	1回100円		○		足がなく通いにくい方や、特に児童に関しては曜日・時間、相談の上決めていきたいと思います。一対一の授業がいいか、複数の学習がいいかなども、本人の適性・希望で決めていきます。 ●日本語で困った状況にある人 ●検定試験に受かることが在留資格にかかわる人など優先。	
57	北アルプス地域	大町市	外国人のための日本語教室	〒398-0002 大町市大町1601-2	0261-22-9988	pub-omachi@city.omachi.nagano.jp	○	○	水曜日 19時00分から21時00分まで	無料	○	○	○	外国人の方が必要な日本語を学べる機会の提供と外国人同士が日常的に集まり交流する拠点づくり及び地域住民との交流ができるよう年間を通して教室を開催しています。	
58	北アルプス地域	池田町	池田町日本語教室	〒399-8601 北安曇郡池田町大字池田3336-1 池田町交流センターかえで	0261-62-2058	gakushuu@town.ikedanagano.jp	○	○	木曜日 19時30分から21時00分まで	無料	○	○	○		
59	北アルプス地域	松川村	まつかわ日本語教室	〒399-8501 北安曇郡松川村84-1 多目的交流センター「すずの音ホール」	0261-62-2481	kouminkan@vill.matsukawa.nagano.jp	○	-	金曜日19時30分から21時30分まで	村内者 1,200円/年 村外者 2,400円/年	○	○	○	講師3名、託児なし	
60	北アルプス地域	白馬村	白馬日本語教室	〒399-9301 北安曇郡白馬村北城7025番地 白馬ふれあいセンター2階 ボランティアルーム	0261-72-7230	-	○	-	不定期水曜日 10時00分から11時00分まで	無料	○	-	○	開講の情報などはFacebookにもあります。 https://www.facebook.com/JapanesClassHakuba/	
61	長野地域	長野市	ほくしんオンライン日本語教室	オンライン	026-223-0053	kokusai@monzen-plaza.com	○	○	長野市、千曲市、 坂城町、飯綱町、 小川村に住んでいる人	土曜日 10時00分から12時00分まで 14時00分から16時00分まで	無料	-	○	○	生活に必要な日本語を、ひらがなから勉強することができます。Zoomで授業をします。
62	長野地域	長野市	長野市国際交流コーナー無料日本語教室	〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座3F 長野市国際交流コーナー	026-223-0053	kokusai@monzen-plaza.com	○	-	月・火・木曜日 10時30分から12時30分まで 13時30分から15時30分まで 金・土曜日 10時30分から12時30分まで	無料	○	○	○	長野市が開催している、外国人のための無料日本語教室です。初級・中級・上級クラスがあります。教科書は自分で購入していただきます。	
63	長野地域	長野市	街角バルinしのい	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田815-1 アスペースしのい2Fホール	026-233-1124	coco1218miki@gmail.com	○	○	第1・3日曜日 10時00分から12時00分まで	無料	○	○	○	幅広い世代が参加しています。地元(篠ノ井)の方との協力で今年は、ベトナム料理教室、トラック市見学、歴史散策、防災教室、りんご狩りと様々なイベントができ、交流を重ねています。	
64	長野地域	長野市	吉田日本語教室	〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター	090-1866-7393	-	○	○	水曜日 10時30分から12時00分まで	1回100円	○	-	-	日本語の試験を目指す・日常会話・運転免許証を取りたい・日本の習慣を知りたい等々、学習者の希望に添った指導をします。バーベキューなどのレクリエーションもあります。	
65	長野地域	須坂市	日本語教室(須坂市)	〒382-0013 須坂市大字須坂747-イ	026-245-1598	shogaku@city.suzaka.nagano.jp	○	-	第1～3水曜日 13時30分から15時00分まで	1回200円 (月3回参加したときは1か月500円)	○	-	○	1対1での学習ができます。	
66	長野地域	須坂市	日本語スペースつなぎめ	〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ 生涯学習センター・中央地域公民館 (とぎどきかわります。InstagramやFacebookをみてください。)	-	E-mail nihongo.tsunagime@gmail.com Instagram nihongo_tsunagime Facebook にほんごスペース つなぎめ	○	○	(1)水曜日 19時30分から21時00分まで (For Beginners) (2)土曜日 13時30分から15時00分まで (For Everyone) (3)日曜日 15時30分から17時00分まで (にほんごを だいたい はなせるひと) (じかんが かわるかもしれません。Instagram (nihongo_tsunagime) や Facebook (にほんごスペース つなぎめ) を みてください。)	1回200円	-	○	○	いろいろなひととはなしたり、かんがえたり、ゲームしたり、スポーツしたりして、にほんごをまなびましょう。 「勉強」というより「活動・交流しながら日本語を学ぶ」教室です。ボランティアも募集中です。	
67	長野地域	千曲市	千曲市人権ふれあいセンター日本語教室	〒387-0006 千曲市大字栗佐1301番地	026-273-3693	jinken@city.chikuma.lg.jp	○	○	第2・4日曜日 10時30分から12時30分まで	無料	-	-	○	発足から22年。ベテランのボランティア指導員の皆さんが親身になって、日本語を教えてください。母国語で話す交流の場にもなっています。	
68	長野地域	千曲市	八幡日本語教室	〒387-0023 千曲市大字八幡3311 八幡公民館内	026-273-1111 (内4114)	shogaku@city.chikuma.lg.jp	○	○	金曜日 13時30分から15時30分まで (8月、1月、2月は休み)	無料	-	-	○	外国籍の市民を対象に、日常生活や就業に必要な日本語を、それぞれのレベルに合わせて学習できます。お子さん連れも大歓迎。お気軽に参加してください。	

この一覧には、情報の公表に同意いただいた教室のみ掲載しています。

No	10広域	市町村	日本語教室名	開設場所	連絡先		対象者		開設曜日・時間	受講料	申し込み方法			PR (講座の内容・行事等)
					電話番号	メールアドレス	大人	子ども			電話	メール	直接来場	
69	長野地域	坂城町	外国人従業員対象日本語学習コース	〒389-0601 埴科郡坂城町坂城10051	0268-82-3351	sci@sakakinavi.jp	-	-	水曜日 18時30分から20時00分まで (計10回)	-	-	-	-	
70	長野地域	高山村	高山村日本語教室	〒382-0800 上高井郡高山村高井4972 高山村公民館	026-214-9762	kyoiku@vill.takayama.nagano.jp	○	-	年5回 未定	無料	○	○	-	村内の成人の方を対象として、年5回不定期で開催しています。詳細は公民館にお問い合わせください。
71	北信地域	中野市	日本語教室 (中野市)	〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号 中野市中央公民館	0269-22-2691	-	○	○	火曜日 10時00分から12時00分まで 第2・4日曜日 19時00分から21時00分まで	無料	○	-	-	市内にお住まいの外国出身の方が日常会話や、簡単な読み書き、日本の習慣などを学べます。
72	北信地域	山ノ内町	山ノ内町日本語教室	〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穂4015-1 山ノ内町文化センター (必要に応じ出張授業あり)	090-1705-6250	kobays@joy.ocn.ne.jp	○	○	学習者の希望に沿うよう配慮します。	無料	○	○	-	この教室では2つの目的で学習者を支援しています。 *日常生活に必要な日本語の習得 *日本語能力試験 (JLPT) 合格を目指す方
73	北信地域	木島平村	ふれんどりい日本語教室	〒389-2303 下高井郡木島平村大字上木島1762	0269-82-2041	-	○	○	水曜日 19時30分から21時30分まで	無料	○	-	○	