



しんしゅう く
信州で暮らそう

にほんご きょうしつ
オンライン日本語教室

せいかつ にほんご はな
生活日本語クラス（話す）



にほんご
日本語で
はな ひと
話したい人へ

とくちょう

- せいかつ かいわ れんしゅう
・生活の会話を練習します。
- ながのけん せいかつ まな
・長野県での生活についても学びます。
- ちいき ひと こうりゅう じかん
・地域の人と交流する時間もあります。
- さんか ひ むりょう
・参加費は無料です。

さんか ひと 参加できる人

- ながの けん す ひと
・長野県に住んでいる人
- さいいじょう ひと
・16歳以上の人
- つか ひと
・インターネットが使える人
- つか ひと
・スマートフォン、タブレット、パソコンのどれかを使える人
- よ ひと
・このチラシが読める人



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

いつ？

ねん がつ にち がつ にち ぜん かい
2026年10月6日～12月11日（全19回）

まいしゅう か きん よる
毎週 火ようび、金ようび 夜7：30－9：00

しゅうまつ あつ て じゅぎょう
このほかに、週末にみんなで集まって出かける授業があります。

もうしこみ

きにゅう
フォームに記入してください

がつ にち にち
9月20日（日）まで！

ていしん にん
定員：15人



にほんご きょうしつ ちか ひと
※日本語教室が近くにない人や、
きょうしつ かよ りゆう ひと ゆうせん
教室に通えない理由がある人を優先します。

といあ
お問い合わせ



ながの けん けんみん せいさく か たぶん かきょうせい がかり
長野県県民政策課多文化共生係

026-235-7132

tabunka@pref.nagano.lg.jp

しゅかい ながの
主催：長野県

れいわ ねんど しんしゅう く
令和8年度信州で暮らそうオンライン日本語教室事業

もんぶ かがく しょう れいわ ねんど ちいき にほんご きょういふ そうごうてき たいせい すいしん じぎょう かつよう
文部科学省令和8年度「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

しんしゅう く
信州で暮らそうオンライン日本語教室
せいかつ にほんご
生活日本語クラス（話す）
はな
スケジュール
にほんご きょうしつ

がつ
10月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

がつ
11月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

がつ
12月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

じゅぎょう ひ
オンライン授業の日

	いつ	がくしゅう 学 習 テ ー マ		いつ	がくしゅう 学 習 テ ー マ
1	10月6日	ガイドンス/ ながのけん 長野県はどんなところ？	11	11月13日	びょういん い 病院へ行く
2	10月9日	じ こ しょうかい 自己紹介	12	11月17日	ふくしゅう 復習②
3	10月13日	か もの 買い物する	13	11月20日	びょうき じ こ 病気や事故のとき
4	10月16日	でんしゃ の 電車、バスに乗る	14	11月24日	さいがい 災害のとき
5	10月20日	こうつう し 交通ルールを知る	15	11月27日	やくしよ まどぐち 役所の窓口で
6	10月23日	ふくしゅう 復習①	16	12月1日	ゴミの出し方 だ かた
7	10月27日	ゆうびんきょく ぎんこう 郵便局や銀行で	17	12月4日	ふくしゅう 復習③
8	10月30日	にほんご にゅうりよく スマホやPCで日本語を入力する	18	12月8日	にほん しんしゅう たの 日本、信州を楽しむ
9	11月6日	ちいき き 地域のルールを聞く	19	12月11日	じゅぎょう かんそう はつびょう 授業の感想を発表する
10	11月10日	やっきょく くすり か 薬局で薬を買う			