

子育て世帯や生活にお困りの方々へ

物価高騰による生活のお困りごとを教えてください 身近な場所、機関でお聴きします

食料にお困りのとき

- フードバンク団体やまいさぽで、食料をお配りしています

【問合せ先】・[NPOホットライン信州](#)・[フードバンク信州](#)
・[信州こども食堂印SDGsプロジェクト](#)
・[お近くのまいさぽ](#)

※受け取りには事前予約が必要です

- 信州こどもカフェ（こども食堂）で食事の提供も行っています

【問合せ先】[こどもカフェマップをご覧ください](#)

住まいにお困りのとき

- 応急的な住まいとして県営住宅を提供します

【問合せ先】・お住まいの市町村福祉担当窓口
・[お近くのまいさぽ](#)

- また、まいさぽでは転居（引っ越し）・家賃費用への補助を行っています。収入資産等の要件がありますので、予めお問合せください

【問合せ先】[お近くのまいさぽ](#)

生活のこと、就労のこと、家計のことを相談したいとき

まいさぽ（生活就労支援センター）は、様々な機関と連携して、支援を行います。
まずは、身近な相談しやすい場所、機関で相談をしてみてください。

※[お近くのまいさぽは、こちらをご覧ください](#)

