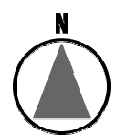


36 立科 1

名称 しらかばぐるりん (ジョギングコース)
立科町大字芦田八ヶ野

見所 白樺湖

歩行距離 3.8 km **歩数** 約 6300 歩 (歩幅 60cm) **所要時間** 約 57 分 **消費カロリー** 239 kcal



コースポイント
白樺湖畔を一周できるジョギングコースとして整備。ゴムチップ舗装を施しランナーにとって快適で負担の少ないコースです。