



名称

八千穂高原自然園  
佐久穂町大字八郡2049-183



見所

八千穂高原自然園 (入園料大人300円)



歩行距離

1.0 km (白の小径)  
1.5 km (青の小径)  
2.5 km (緑の小径)



歩数

約 1700 歩  
約 2500 歩  
約 4200 歩

(歩幅 60cm)



所要時間

約 15 分  
約 23 分  
約 38 分



消費カロリー

63 kcal  
97 kcal  
160 kcal

シラカバ



シラカバと散策路



紅葉



## コースポイント

雄大な大自然を体験し、学ぶことができる場所。広大な敷地(約28ha)に3つのモデルコースが設置されていて、散策時間に合わせてコースを選ぶ。春夏秋冬を通して、豊富な山野草を鑑賞できるほか、森林浴や滝及び湖のマイナスイオンをたっぷり味わうことができます。紅葉も必見です。