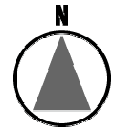
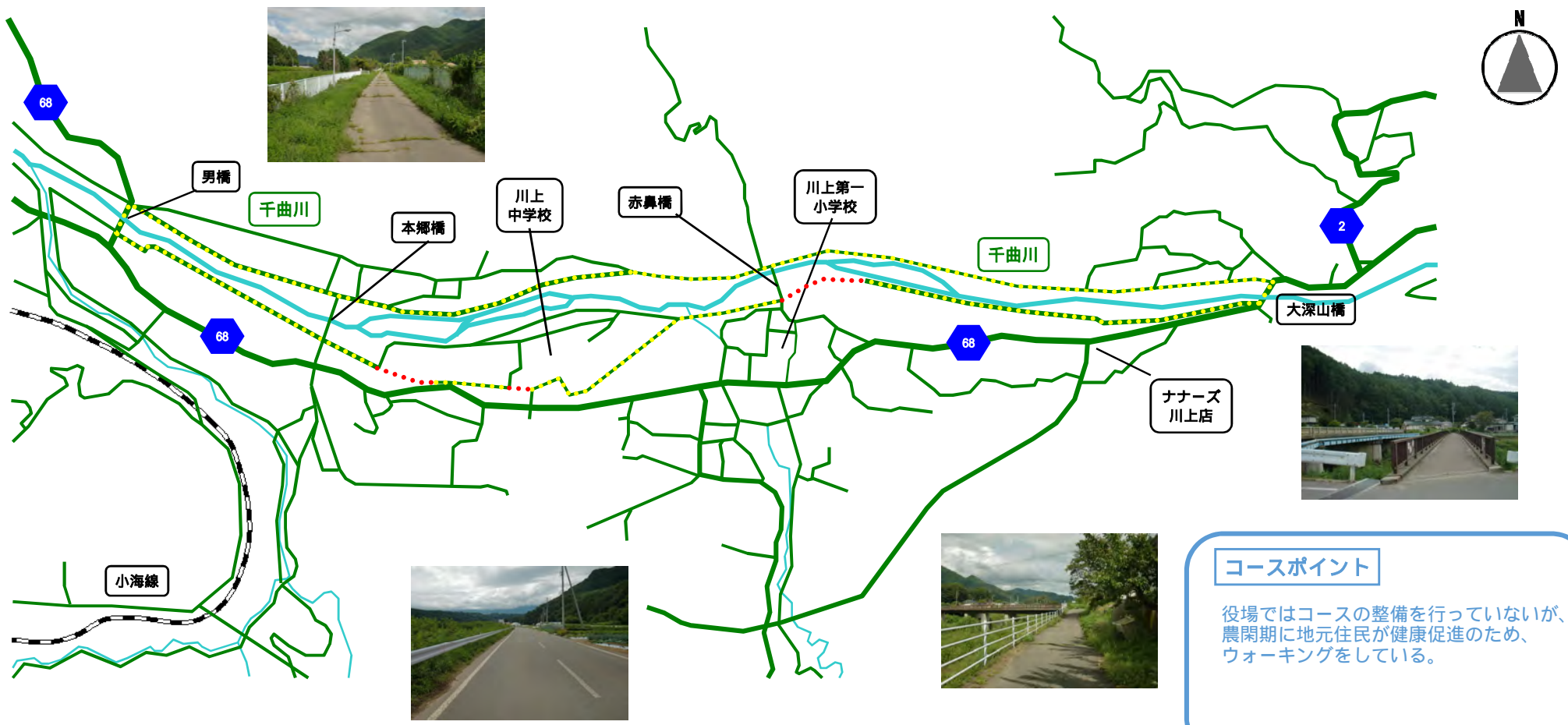


62 川上 1

名称 千曲川堤防散歩道
南佐久郡川上村

見所 千曲川

歩行距離 7.6 km **歩数** 約 12700 歩 (歩幅 60cm) **所要時間** 約 114 分 **消費カロリー** 479 kcal



コースポイント

役場ではコースの整備を行っていないが、農閑期に地元住民が健康促進のため、ウォーキングをしている。