



さく野菜  
食べよう

直売所 &

3つの星レストラン  
HEALTH · CULTURE · ECOLOGY  
MAP

佐々の野菜を直売所で！  
野菜たっぷりメニューを3つの星レストランで！

直売所・利用の流儀

- 野菜のあつ時間を知つべし**  
直売所は野菜が多い時間帯と売れて少なくなつてしまつている時間帯がある！
- 旬の野菜を選つべし**  
夏はトマトやズッキーニ、冬は大根や白菜など…農家の人が収穫して出している新鮮な旬の野菜は簡単な調理でも美味しく食べられる！
- 地元でしか売っていないものやチェック！**  
ひしの南蛮や佐久古代キュウリなどの伝統野菜、白土馬鈴薯やブルーベリーなどのこの地元でしか買えないものはお土産にしても喜ばれる！
- 得意な産品を知つべし**  
直売所によって豆の種類が豊富だったりりんごの種類が豊富だったり…と置いている品物が違います。それを知つて直売所マスターに！
- マイバッグを持参すべし**  
マイバッグを持参すれば、お店の人にも喜ばれる！土付きの野菜もあるから、大きめで汚れてもいい袋がおすすすめ。

手作りの店でくぼう  
佐久穂町農産物直売所 町の駅  
やまびこ市 JA佐久浅間八千穂支所前  
八千穂高原I.C.  
やちほ夢の森  
農林産物直売所 木花  
こうみゆうきちゃん 高原のパン屋さん横  
松原湖  
JA長野八ヶ岳 ななちゃんのお店  
南牧村農畜産物直売所  
野辺山駅

ココペリ  
イル・ソーニョ ハルニレテラス  
中軽井沢駅  
軽井沢駅  
レストラン ソネット  
みどりのひろば 軽井沢  
軽井沢 発地市庭  
ホテルハーヴェスト 旧軽井沢  
上信越自動車道  
佐久平I.C.  
さわかやグリーンセンター JAファーム佐久店內 ●駒場公園  
いきいき中央センター はらっぱ ●佐久市役所  
25 金曜日 猪場公会堂前  
五稜の里直売所  
まごころ市 佐久総合病院北病棟玄関横  
レストラン 白樺  
地域活性の会 おいでなんし  
佐久白田I.C.  
羽黒下  
海瀬  
小海町農産物加工直売所 佐久総合病院小海分院横  
北相木村農畜産物直売所  
相葉市  
いぬコロ市場 滝見の湯  
PachaMaMa  
森の駅マルシェ かわかみ