

9月10日(水)から9月16日(火)は自殺予防週間です。

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と位置付けられています。

そこで佐久保健福祉事務所では、自殺対策の重要性や支援に関する理解と関心を深めることを目的に、啓発活動や相談会を行います。

1 街頭啓発(佐久市と合同実施)

- ・日時:9月10日(水) 午後4時~5時
- ・場所:イオンモール佐久平
- ・内容:啓発用ティッシュの配布

2 啓発コーナーの設置

- ・日時:9月10日(水)~9月16日(火)
- ・場所:佐久合同庁舎 1階ロビー
- ・内容:啓発ポスター・パネル(自殺予防、自殺の現状等)の掲示
リーフレット・啓発用ティッシュの配布

3 相談事業(無料)

- ① 暮らしと健康の相談会(弁護士による法律相談と、保健師による健康相談等)
 - ・日時:9月2日、9日、16日、30日(いずれも火曜日) 午前10時~午後3時30分
 - ・場所:佐久保健福祉事務所
- ② 精神保健福祉相談(精神科医師による専門相談)
 - ・日時:9月3日(水) 午後1時30分~午後3時40分
 - ・場所:佐久保健福祉事務所

*相談事業は予約制のため、定員になり次第締め切ります。

ご予約は佐久保健福祉事務所健康づくり支援課までご連絡ください。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先・申し込み先)

長野県佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課

担 当 坂田、佐藤

電 話 0267-63-3164(直通)

F A X 0267-63-3221

メー ル sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp