

新入社員フォローアップ講座



☆新入社員の皆さんは入社から半年が過ぎ、職場での仕事や人間関係にもなれ、生活にもリズムが出ている時期です。しかし、職場での不安や悩み、更には自身の将来に対する不安も芽生え始める時期でもあります。

本研修では入社からこれまでを振り返り、今必要な知識を身につけるとともに、プライベートも充実させるためにワークライフバランスを整える内容をお伝えします。

■対象者：新入社員および入社1～2年の方、または途中入社の方等

■日時：令和2年10月7日(水)、8日(木)
13：15～16：45（3.5時間／日×2日間 全7時間）

■会場：佐久技術専門校（視聴覚室）

■講師：丸山 啓介 氏
（コミュニケーションアドバイザー・いつもマルク代表）

■募集人員：10名（先着順）

■受講料：2,000円
（受講初日までに納入通知書により振込 確認のため領収書の写しをご持参ください）



■使用テキスト：講師提供資料：500円（当日お渡しします）

（テキスト代金：当日支払いとなりますので釣り銭の無い様お願い致します。）

■持ち物：筆記用具

■講座内容：

日程	時間	項目
10月7日 (水)	13：15 ～ 16：45	オリエンテーション・アイスブレイク
		入社からこれまでを振り返る。
	すぐに実践できるコミュニケーションの基本 組織人としての役割と責任	
10月8日 (木)	13：15 ～ 16：45	出来事を捉える5つの立場
		人生を作るセルフイメージを高める。
	自身のキャリアプランを考える。 まとめ	

※進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

■応募締切：令和2年 9月25日(金)

■お申し込み方法：

「受講申込書」用紙は、次頁 Web サイトの左枠内の「コース・講座」→「スキルアップ講座」→「受講申し込み方法」をクリックし、形式を選択してダウンロードしてください。「受講申込書」に必要事項をご記入の上、下記問合せ先まで郵送かFax（個人情報のため）でお送りいただくか、当校窓口まで直接ご持参ください。なお、電話での申し込みは受付いたしません。

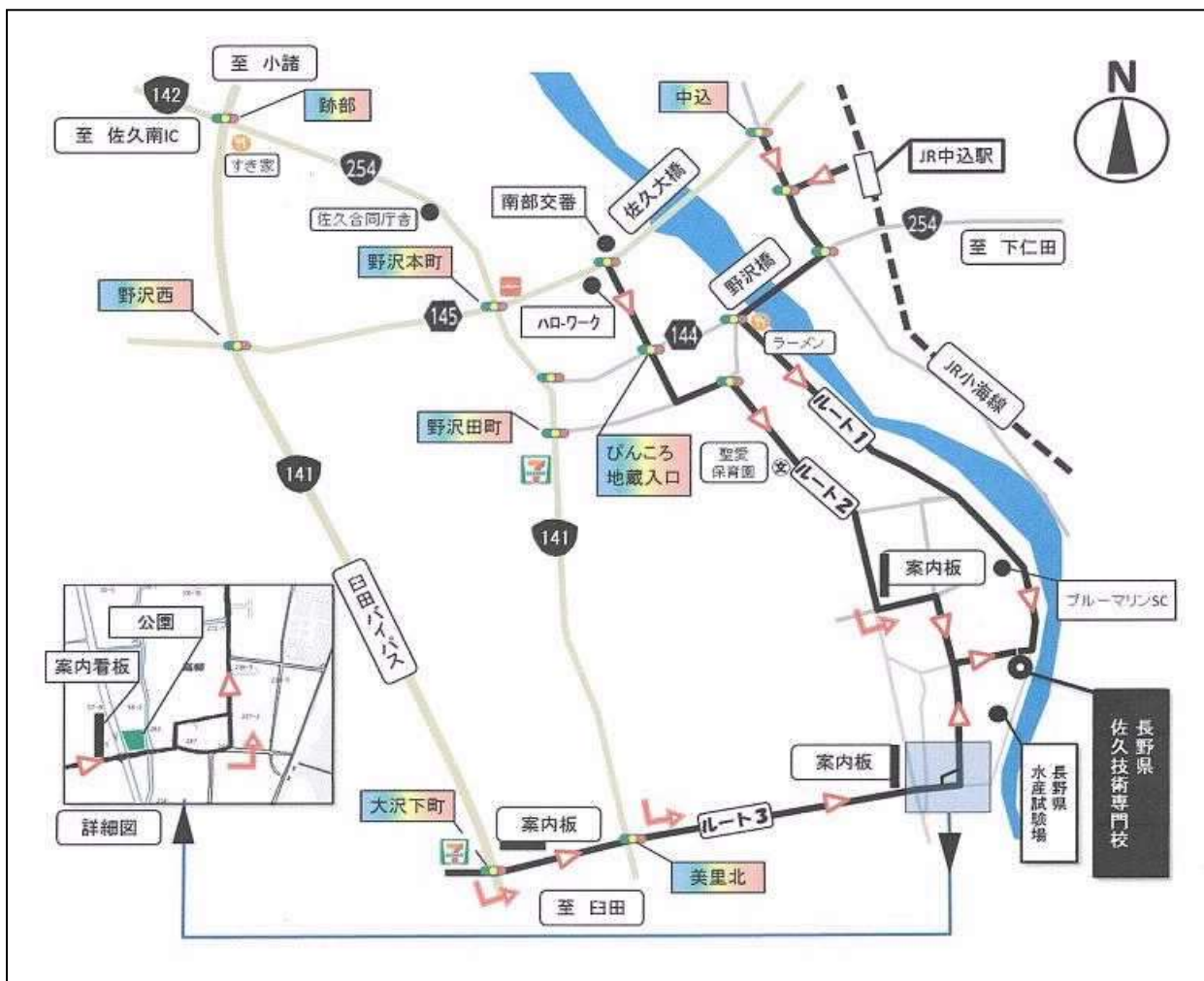
■受講の可否について：

- ・受講が決定した方には、受付締切後に郵送もしくはメールにてご通知致します。
- ・原則先着順にて受け付けし、募集定員を超え、受講できない方には、その旨連絡致します。
- ・上田・佐久地域においてコロナウイルス感染症の拡大が見られた場合、講座を中止させていただく場合がございます。
- ・キャンセル時の受講料返還については、講座開始前日までとします。その後は、返還できませんのでご承知願います。ただし感染症の疑いがある為のキャンセルについては返還致します。

■受講上の注意点

- 当日に体温を測定頂き、発熱、咳等の症状がある方は、参加できません
- 過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方は、参加をご遠慮願います。
- 感染拡大地域（東京及び周辺県等）や国への訪問歴が14日以内にある方は、参加をご遠慮願います。

■会場案内図（佐久技術専門学校）



<問い合わせ先>

長野県佐久技術専門学校 スキルアップ講座（担当：小林）
〒385-0042 佐久市高柳 346-4
Tel：0267(62)0549 Fax：0267(62)6476

E-mail sakugisen@pref.nagano.lg.jp

URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/skillup/index.html>