

「コミュニケーション」シリーズ

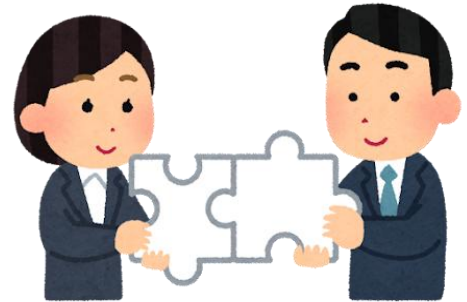
チームコミュニケーション実践講座



職場でのちょっとした行き違いや、「言ったつもりが伝わっていない」と感じることはありませんか。職場におけるコミュニケーションが今よりも少し良くなるだけで、職場の雰囲気や仲間との関係、そして仕事の進み方は大きく変わります。

本講座では、コミュニケーションの基本を理解し、実際の場面を想定した練習を通して、「明日から使える関わり方のコツ」を体感していただきます。

一度身に付けたコミュニケーションスキルは、職場だけでなく家庭でも役立ち、人とのやり取りに対する不安やストレスを軽減してくれます。



- 対象者： コミュニケーションで困っている方、コミュニケーション能力を高めたいと考えている方などで長野県内在職者の方。
- 開講日時： 令和8年11月5日(木) 令和8年11月6日(金)
 9：00～16：00 （6時間／日×2日間、全12時間）
- 会場： 長野県佐久技術専門校 視聴覚教室〔1F〕
 （〒385-0042 佐久市高柳346-4）
- 講師： 丸山 啓介 氏 （いつもマルク代表、チームコミュニケーションアドバイザー）
- 募集定員： 12名（先着順）
 （応募が募集定員の60％に満たない場合など、開講しない場合もあります。）
- 受講料： 6,900円
 （受講決定者には、受講案内と受講料振込用紙（納入通知書）をお送りします。）
- テキスト： 講師提供テキスト（3,300円／人）（「自分の感情システム診断費」を含みます。）
 講座当日、講師に直接お支払いとなります。
- 募集締切： 令和8年10月8日：定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法： 「受講申込書」にご記入の上、下記問合せ先まで電子メール、Fax、郵送もしくは当校窓口持参にてお申し込みください。
- 持ち物： 筆記用具
- 受講料の返還： 令和8年10月29日までに当校がキャンセルを受理した場合までとします。

■ 講座内容

日程	講 座 内 容
1 1 月 5 日 (木) 9:00～16:00	1. チームを知る 2. チームの力を最大化する 3. チームの心理的安全性を確認する 4. 自分の感情を知る
1 1 月 6 日 (金) 9:00～16:00	5. コミュニケーションとは 6. 個性を活かすコミュニケーションスキル 7. チームにおける自分軸を考える 8. コミュニケーションの実践（ロールプレイ）

※：進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

- 当日に発熱、咳等の症状がある方は、参加できません。
- 手指消毒、換気等の実施にご協力ください。
- 個人で参加申込をした在職者の方のうち、希望者には「職業訓練生総合保険」（訓練中のケガや賠償事故の補償を行う保険）をご案内しますので、ご希望される場合はお申し出ください。必要書類を郵送します。加入は任意で、加入手続きはご自身で行っていただきます。なお、講座時間が12時間未満の場合、「職業訓練生総合保険」にはご加入いただけません。
- 企業や団体が参加申込をした方に、万が一事故が発生した場合、お勤め先の労災保険にてご対応いただきます。
- 通校途上中や当校内における事故、負傷、盗難、紛失等について、長野県佐久技術専門校及び講師はその責を負いません。

【お知らせ】

飲料自動販売機は設置されていないので、飲み物をご持参ください。

< 問合せ先 >

長野県佐久技術専門校 スキルアップ講座推進員 三石

〒385-0042 長野県佐久市高柳346-4

Tel：0267(62)0549 Fax：0267(62)6476

電子メール：sakugisen@pref.nagano.lg.jp

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/sukiruappu.html>

