

## 職場の徹底改善講座

### 5Sによる事業活動改善の取り組み方



“改善”とは、企業トップから職場で作業をされる

すべての人が関与し、すべての機能を継続的に行う  
事業活動です。

その改善を行う人に期待される基本的な行動、意識  
改革をベースに、問題をどのように認識し、改善活  
動に取り組めばよいか、5Sを中心に職場改善の取  
り組み方について学ぶ講座です。



- 対象者： 職場の改善に取組んでいる方、新たに取り組んで職場の業績向上をめざすとい  
う方など、で長野県内在職者の方。
- 開講日時： 令和8年1月29日(木)  
13:00～17:00 (全4時間)
- 会場： 長野県佐久技術専門校 視聴覚教室\_1階  
(〒385-0042 佐久市高柳346-4)
- 講師： 宇野 親治 氏 (U-NO環境経営事務所 代表)
- 募集定員： 12名 (先着順。最小開講人数8名)  
(最小開講人数に達しない場合や他の理由で開講しない場合もあります。)
- 受講料： 1,200円  
(受講決定者には、受講案内と受講料振込用紙(納入通知書)をお送りします。)
- テキスト： 講師提供テキスト
- 募集締切： 令和8年1月6日：定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法： 「受講申込書」にご記入の上、下記問合せ先まで電子メール、Fax、郵送  
もしくは当校窓口持参にてお申し込みください。
- 持ち物： 筆記用具
- 受講料の返還について： 令和8年1月23日までに当校がキャンセルを受理した場合までとします。

## ■ 講座内容

日程	講座内容
1月29日 (木) 13:00～17:00	(1) リーダーの役割 (2) 5Sの重要性と取組方について (3) 見える化の実現 (4) ムダの発見～改善活動 (7つの無駄とその削減、改善活動) (5) チームでの効率アップとリーダーの役割 (報・連・相の重要性について) (6) グループワーク

※：進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

- 当日に発熱、咳等の症状がある方は、参加できません。
- 手指消毒、換気等の実施にご協力ください。
- 個人で参加申込をした在職者の方のうち、希望者には「職業訓練生総合保険」（訓練中のケガや賠償事故の補償を行う保険）をご案内しますので、ご希望される場合はお申し出ください。必要書類を郵送します。加入は任意で、加入手続きはご自分で行っていただきます。なお、講座時間が12時間未満の場合、現在お勤めでない方には、「職業訓練生総合保険」にはご加入いただけません。
- 企業や団体が参加申込をした方に、万が一事故が発生した場合、お勤め先の労災保険にてご対応いただきます。
- 通校途上中や当校内における事故、負傷、盗難、紛失等について、長野県佐久技術専門校及び講師はその責を負いません。

### 【お知らせ】

当校内に設置されていた飲料自動販売機は、令和7年3月末に撤去されました。ご来校時、飲み物はご持参をお願いします。

#### ＜問合せ先＞

長野県佐久技術専門校 スキルアップ講座推進員　臼井

〒385-0042 長野県佐久市高柳346-4

Tel : 0267(62)0549 Fax : 0267(62)6476

電子メール : [sakugisen@pref.nagano.lg.jp](mailto:sakugisen@pref.nagano.lg.jp) (メールアドレスをクリックするとメールが起動します)

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/sukiruappu.html>

