

自信が持てる・伝わる「プレゼンが100倍楽しくなる」講座

プレゼンテーションが苦手なあなたへ！

この講座で自信をつけませんか？実践的なスキルとテクニックをしっかり学び、緊張を克服し、堂々と話せるようになるためのステップを学びましょう。

更に1on1ミーティングをスムーズに進行するスキルを習得し、チーム間の関係を強化。仕事の効率化とキャリア向上を目指しましょう。



- 対象者： 会議などでの発表や上司への報告など、人前での話しが苦手な方などで、プレゼン力を向上させたい方など、で長野県内在職者の方。
- 開講日時： 令和7年7月15日(火)
9：30～16：30 （全6時間）
- 会場： 長野県佐久技術専門校 視聴覚教室__1階
(〒385-0042 佐久市高柳346-4)
- 講師： 山崎 晴美 氏 (Office RAL代表／キャリアコンサルタント)
- 募集定員： 12名（先着順。最小開講人数8名）
(最小開講人数に達しない場合や他の理由で開講しない場合もあります。)
- 受講料： 1,800円
(受講決定者には、受講案内と受講料振込用紙（納入通知書）をお送りします。)
- テキスト： 講師提供テキスト（1,000円／人）
当日講師に直接お支払いください。お釣りの無いようお願い致します。
- 募集締切： 令和7年6月23日：定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法： 「受講申込書」にご記入の上、下記問合せ先まで電子メール、Fax、郵送もしくは当校窓口持参にてお申し込みください。
- 持ち物： 筆記用具
- 受講料の返還について：
令和7年7月9日までに当校がキャンセルを受理した場合までとします。

■ 講座内容

日程	講座内容
7月15日 (火) 9:30～16:30	1. プレゼンテーションの基本 プレゼンテーションの構成、スピーカーの立ち位置、視線の使い方など、基本的なポイントを学びます。 2. 視覚的な効果の活用 グラフや画像、色彩を効果的に使う方法を紹介します。 3. 話し方のコツ 声のトーン、ペース、アクセントなど、話し方の技術向上を目指します。 4. 1 on 1 「スピーチロック」を防止して気持ちよくチームが動く伝え方を習得し、円滑なコミュニケーションを可能にします。

※：進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

- 当日に発熱、咳等の症状がある方は、参加できません。
- 手指消毒、換気等の実施にご協力ください。
- 個人で参加申込をした在職者の方のうち、希望者には「職業訓練生総合保険」（訓練中のケガや賠償事故の補償を行う保険）をご案内しますので、ご希望される場合はお申し出ください。必要書類を郵送します。加入は任意で、加入手続きはご自分で行っていただきます。なお、講座時間が12時間未満の場合、現在お勤めでない方には、「職業訓練生総合保険」にはご加入いただけません。
- 企業や団体が参加申込をした方に、万が一事故が発生した場合、お勤め先の労災保険にてご対応いただきます。
- 通校途上中や当校内における事故、負傷、盗難、紛失等について、長野県佐久技術専門校及び講師はその責を負いません。

【お知らせ】

当校内に設置されていた飲料自動販売機は、令和7年3月末に撤去されました。ご来校時、飲み物をご持参をお願いします。

< 問合せ先 >

長野県佐久技術専門校 スキルアップ講座推進員 臼井

〒385-0042 長野県佐久市高柳346-4

Tel：0267(62)0549 Fax：0267(62)6476

電子メール：sakugisen@pref.nagano.lg.jp

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/skillup/jisshikekaku/index.html>

