

[illegible]

所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催日時	開催場所・連絡先	メール	参加費（円）		活動内容						
					大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他
佐久市	さーくちゃんち（家）で、ごはんを食べようin臼田	毎月第4土曜日 11:30～12:30	佐久市下越16-5 佐久市総合福祉センターあいとぴあ臼田内 0267-82-4332	info@sakusi-shakyo.or.jp	無料	無料		○	○	○		○	
佐久市	さーくちゃんち（家）で、ごはんを食べようin望月	毎月第2日曜日もしくは第3日曜日 12:00～13:30 ※日時が変更する場合があります。	佐久市春日2714-1 御鹿の郷地域ふれあいセンター（佐久市春日出張所） 0267-51-1520	mochiduki@sakusi-shakyo.or.jp	無料	無料		○				○	12：30からレクリエーション活動をしています。
佐久市	SouZoo食堂（ソウゾー食堂）	毎月 第3日曜日 10:30～13:30	佐久市長土呂793-12 0267-65-8080	info-saku@welfuture.co.jp	無料	無料		○	○	○		○	
佐久市	絆こどもCafé 絆ママCafe	毎月日曜日開催 11:30～13:00	佐久市内公民館（主に佐久市市民創錬センター） 佐久市猿久保165-1 080-6513-4649	y.tomoko@kizuna-soreiine.com	500	100	○	○		○		○	親子でクッキング体験ができます
小海町	カフェ宙（そら）	月1回（土曜日）不定期 12:00～14:00	小海町千代里2376-1 090-5197-4477		無料	無料	○	○	○	○	○	○	
小海町	そしじ	月1回 不定期 12:00～16:00	小海町千代里2376-2 090-5197-4477		無料	無料	○	○	○	○	○	○	
佐久穂町	そら音	月1回 不定期 12:00～14:00	佐久穂町高野町607-1 佐久穂町大字海瀬2570（茂来館） 090-4459-1623		無料	無料	○	○	○	○	○	○	
佐久穂町	ネストカフェ	毎週木・金 11:30～18:00 毎月1.2回土・日（不定期）	佐久穂町海瀬107 080-2309-4036	sse.for.children@gmail.com	お気持ち	300	○	○		○	○	○	
佐久穂町	みんなののうち	月に3～4回（水曜隔週おやつを作る日・月1回みんなでご飯を食べる日）	南佐久郡佐久穂町高野町2913-6 080-1788-5914	minna.no.ouchi.390@gmail.com	お気持ち	無料	○	○		○		○	

所在 市町村	信州こども カフェの名称	開催日時	開催場所・連絡先	メール	参加費（円）		活動内容						
					大人	子ども	学習 支援	食事 提供	食料 配布	悩み 相談	学用品 リユース	多世代 交流	その他
軽井沢町	こどものいばしょ～あたしキッチン	毎月第4土曜日 12:00～13:30	軽井沢町長倉2353-1 軽井沢町中央公民館 090-8344-3076	komiyama@aurora.dti.ne.jp	300	無料		○	○			○	お弁当の方 大人 子ども プラス100円
御代田町	こども食堂みよた	毎週水・金曜日 17:00～20:00	御代田町平和台2670-67 080-6173-5421	kisugekaido@gm.tp1.jp	300	100	○	○	○	○	○	○	
御代田町	パクッと愛	毎月第2土曜日 15:00～19:00 学習支援 不定期	北佐久郡御代田町塩野1323-1 塩野世代間交流センター 0267-32-0382	koubou87@pf6.sonet.ne.jp	300	無料	○	○	○	○		○	
御代田町	みよたの広場	月・木・金 13:00～17:00 土・日 11:00～17:00	御代田町馬瀬口1851 080-6949-1605	mivotanone@gmail.com	0	0		○				○	カレーの日 第一日曜日 11:00～13:00 大人500円 子ども0円