地域発元気づくり支援金　事業者からのお知らせ一覧
（2026 年 11 月分）

佐久地域振興局企画振興課

No.	事業者	事業・イベント名	詳細
①	佐久の演劇祭実行委員会	能の楽しみ	チラシ （出席）
②	さくほ巡る暮らしの研究所	親の家を片付ける（子世代も、親世代も、知っておきたい心構えと心遣い）	チラシ
③	小諸の水魅力発信プロジェクト実行委員会	小諸水源の歴史を辿るガイドツアー	チラシ

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

県民芸術祭2026参加

長野県 NAGANO 150th

佐久の演劇祭参加事業

能の楽しみ

於　佐久市佐久平交流センター

シテ方宝生流能楽師

金井賢郎






令和8年

11月29日（日）開場12時30分

会場：佐久市佐久平交流センター（長野県佐久市佐久平駅南4-1）

第一部
13時00分

長野県佐久創造館能楽講座受講生発表
小中学生人材育成能楽・成人能楽講座

第二部
14時30分

講演　「能にきく日本語・日本の声」
実演と体験　舞囃子「鞍馬天狗」（受講生参加）
舞囃子「融」
シテ方宝生流能楽師　金井賢郎
地謡　今井基　藤井秋雅
笛　高村裕　小鼓　飯冨孔明
大鼓　柿原孝則　太鼓　葛西直樹

入場料　1,000 円（小・中・高校生無料・佐久の演劇祭との共通入場券）
主　催　佐久の演劇祭実行委員会
共　催　長野県・長野県佐久創造館・佐久市佐久平交流センター

チケット販売・お問い合わせ
佐久市佐久平交流センター（0267-67-7451）　長野県佐久創造館（0267-68-2811）

さくほ巡る暮らしの研究所　特別ゲスト講演会

親の家を片づける

子世代も、親世代も、知っておきたい 心構えと心遣い

時に親子だからこそ難しい家の片づけ
たくさんの想いが詰まった家。
思い出話でもしながら
片づけを始めてみませんか？
40年以上、2000軒以上の
片づけに携わってきた近藤典子先生が
実践に基づいた知恵をお伝えします。



こんな方におすすめです！

- □ 片づけたいけど、家族は乗り気ではない
- □ 実家の片づけが気になっているけれど、どう声をかけたらよいかわからない
- □ 片づけ全般に困っている

【講師プロフィール】
近藤典子
40年以上、収納・間取りを軸にテレビ・雑誌、商品開発で暮らしを提案してきた第一人者。
2025年から「親の家を片づける」プロジェクトを始動し、
シニア・実家に悩む子世代を支える活動も展開中。

11/14

(土)13:30~15:30

場所: 生涯学習館 花の郷 茂来館
1階 中会議室

参加無料

先着100名
事前申込制

こちらのQRコードからお申込みください
【お問合せ】080-1195-6779

空き家予防共助再構築事業
長野県地域発元気づくり支援金活用事業

主催:さくほ巡る暮らしの研究所
後援:佐久穂町

さ

はじめまして

さくほ巡る暮らしの研究所

（通称:さくほ巡研）は

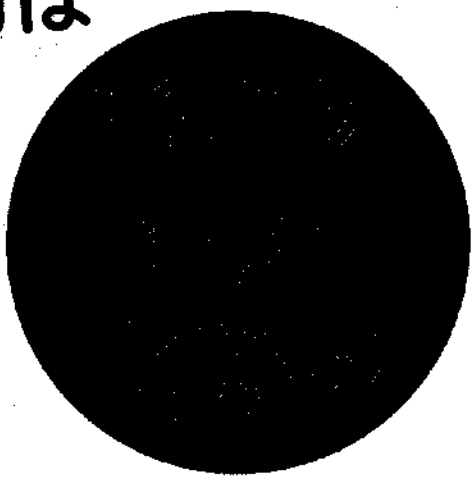
茂来館で「片付けを趣味に！」をテーマに

おかたづけサークル

をやっています。

次回は





「自分や家族でどうにかすること」そんな考えから、
なかなか普段は話題に上がらない片付けの話。
片付けの本も読んでみたけど、ひとりではやる気が出なかったり、
きっかけがなかったり…ここに来ると何かヒントがあるかもしれません。
お茶会気分でおしゃべりしてみませんか？

【おかたづけサークル参加希望の方】
毎月開催2回セットの「おかたづけ基礎講座」にまずご参加ください。
詳細は茂来館のチラシ掲示板や
「さくほ巡る暮らしの研究所」のインスタグラムでお知らせしています。

おかたづけ基礎講座①　おかたづけ基礎講座②　→　おかたづけサークル

さくほ巡研
インスタグラム

KOMORO WATER

長野県 150th NAGANO

－百年守り継がれた恵みの源－

小諸水源の歴史を辿るガイドツアー

2026.11/7(土)

※小雨決行
荒天中止

①10:00～12:00　②13:00～15:00

先着順 事前申込制　定員：①17 名　②17 名

お電話でのお申込み
小諸市観光案内所
0267-22-0568
(9～17 時)

WEBからのお申込み

対　　象：高校生以上（子ども連れの場合保護者同伴）
散策体験料：1人 2,800 円税込（ガイド代･保険代込・当日現金払い）
集合場所から各体験場所までは無料送迎いたします。
※参加費の一部は、小諸の水源管理・情報発信に使われます。
集合場所：小諸駅
目 的 地：野馬取水源、柏木水源、不動の滝
服　　装：汚れても大丈夫な服・靴、
防寒対策も忘れずにお願いします。

ツアー時間：約 2 時間
参加定員：計 34 名（先着申込制）1 ツアーにつき 17 名
主　　催：小諸の水魅力発信プロジェクト･こもろ観光局
長野県知事登録旅行業第 2-591
協　　力：キーン・ジャパン合同会社

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

小諸水源の歴史を辿るガイドツアー

― 百年守り継がれた恵みの源 ―

小諸市では上下水道供用が大正 13 年から始まりました。同年に造られた野馬取水源は今年で 102 年を迎えます。今回は、野馬取水源・柏木水源をバスで巡り、小諸の水の魅力を実感していただけるガイドツアーとなっております。

ツアー終了後、希望者は『菱野温泉 常盤館』『小諸蒸留所』に送迎いたします。

集合
小諸駅
バスロータリー

柏木水源 Kashiwagi Water Source



超硬水の水源。
水の飲み比べ体験実施

野馬取水源 Nomatori Water Source



100 年の歴史がある水源

不動の滝 Fudō Taki waterfall



滝の裏側を抜けることができる裏見の滝

希望者下車
菱野温泉常盤館
小諸蒸留所

解散
小諸駅
バスロータリー

※水源はツアー時以外で入ることはできません。

小諸の水魅力発信プロジェクト **KOMOROWATER**

小諸の水を通じて、社会や環境との持続可能な関係を

浅間山の麓に位置する小諸の水は、長い年月をかけて地下を流れて浄化され、滅菌処理だけで水道水に使用できるほど良好な水質を誇ります。ミネラルを多く含み、隣接する地域に硬水・軟水の湧き水が共存する貴重で珍しい自然の恵みです。

この小諸の水を守り、もっと多くの人に知ってもらいたいとの想いを共有し、小諸の水に関連した商品開発や機会創出、水源管理などの活動に取り組んでいます。



■ **小諸の水魅力発信プロジェクトサイト**

https://komorowater.com/

KOMOROWATER　検索

小諸の水魅力発信プロジェクト事務局

MIZU MIRAI KOMORO 水みらい小諸　ボディーオート桜井　企画屋 かざあな