

## 令和元年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	健康長寿 (生活の中に音楽を)
事業主体 (連絡先)	音和の会 (軽井沢町追分 901-2 会長 宮地 昌代)
事業区分	(2) 保健、医療及び福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト・ハード
総事業費	442,623 円 (うち支援金 : 341,000 円)

### 事業内容

高齢になっても元気で、活気あふれる生活を送ることができるよう、音楽を通して心も体もそして社会全体を明るくしたいと下記のプログラムを実施しました。

高齢者施設、公民館、小学校での音楽活動の実施

1. 参加者全員で歌を歌う。
2. 楽器を使ってアンサンブルをする。
3. 歌いながら手話や体操をする。
4. ハープ、アコーディオン、コカリナ等音楽鑑賞
5. 詩の朗読や寸劇等

以上のプログラムを約1時間で実施しました。

会場：のべ33か所

参加人数：のべ1,240名

### 事業効果

- ①歌を歌うと気兼ねなく大きな声が出せるようになる。
  - ②楽器を持つと無理なく手足が動かせる。
  - ③同じテンポでリズムが取れる。
  - ④心が動き笑顔が増える。時には涙を流す。
- 一時間後には、話しが弾み、次回を楽しみにしている等活気が出てきたのを感じます。  
継続することにより、我々が行くのを楽しみに待っていてくれるのを感じます。

### 今後の取り組み

音楽を届ける活動は引き続き行います。  
提供する側のメンバーを増やし、活動範囲を広げたいと考えています。  
この活動は、継続することにより、より効果を上げられます。



【施設でのベル合奏】

### 【目標・ねらい】

- ① 大きな声を出せるようになる
- ② 手足を動かす
- ③ リズムに乗れる
- ④ 心が動く

※自己評価 【 B 】

### 【理由】

1年前に比べて、笑顔が増え、大きな声が出せるようになりました。  
活気が出てきたのがわかります。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた

「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある