

### 平成28年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	「佐久発！子どもも大人も元気な足を育てよう！」 足育普及推進事業
事業主体 (連絡先)	佐久市足育推進協議会 (佐久市地域局地域整備室 TEL：0267-62-2911)
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト事業
総事業費	942,034 円 (うち支援金：706,000 円)

#### 事業内容

足育計測会の開催や、絵本パンフレットの制作、足育啓発リーフレットの増刷により、市民に対して広く足育の普及・啓発活動を推進した。

保育士や養護教諭を対象とした子どもの足育研修会では、幼少期からの足育の必要性や大切さ、知識を学び教育現場における実践や指導を目的として開催した。

医療従事者を対象とした足育研修会は、基礎知識・スキルを身につけ、医療や介護現場等での周知・実践を図るとともに、足育・フットケアを担う人材の育成を目的として開催した。



【ドイツ整形外科靴マイスター講師による専門職対象足育研修会】

#### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

①市内の全保育園、全幼稚園、全小学校および全図書館へ配布したほか1歳6カ月児健診の際に配布するなど一人でも多くの人の手に取っていただけるようにした。また子育てサロン開催時に保育士による読み聞かせを行い、利用者である多くの親子が関心を持ち読みやすくとても分かりやすいと好評いただいている。

②普段計測する機会の少ない足や歩行の計測会では、市民の関心を集め、昨年に続き行列ができるほど盛況であった。

③教育現場や医療現場に従事する方を対象とした足育研修会では、それぞれの参加者から「受講後、職場で実践できありがたい」「今後もまた開催してほしい」等の声が多く、それぞれの職場で足育の普及や実践に繋がる有意義な研修会となった。また、昨年に続き協議会とともに足育活動に協力してもらう「足育サポーター」を募集し、職場や家庭等において一層の普及・啓発を図ることができた。

#### 【目標・ねらい】

- ①親子が楽しく分かりやすく靴の履き方を学ぶことができること
- ②一般市民への「足育」の普及・啓発
- ③教育現場や医療、介護現場における足育の普及・実践及び足育・フットケアを担う人材の育成

#### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

本事業を通してみてきた現状や新たな課題等を協議会で整理し、今後の足育の普及・啓発を推進していくなかで佐久市ならではの、第二の心臓と言われる足に着目した新しい視点からの健康づくり「足育」を全市的な取り組みに広げていきたい。

**※自己評価【A】**

**【理由】**  
足育計測会、研修会の開催、絵本パンフレット等の作成及び配布など、1年で多方面にわたる事業が実施でき、より多くの方に足育の普及・啓発を図ることができたこと。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。  
「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた  
「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある